

热心公益20余载 初心不改显大爱

——记“重庆好人”陈昌龙

见习记者 杨安迪
实习记者 张雅婷

“人民子弟兵为人民。虽然我退伍44年，但戎装褪去，不忘初心做军人。”说这句话的老兵，就是2019年重庆市模范退役军人、2021年7月至8月“重庆好人”陈昌龙。

今年66岁的陈昌龙曾下乡当过知青，18岁光荣参军，执行过三年援老抗美作战任务，在供销社干过物资收购工作，也曾自筹资金“下海”兴办企业。无论在军营还是脱下军装，他始终兢兢业业、勤勤恳恳地彰显军人本色，数十年如一日帮扶贫困学生、留守儿童和空巢老人，并带动残疾人及贫困群众就业脱贫，展现了一名退役军人对党和人民无私奉献的大爱情怀。

拥军爱军 勇于担当显本色

1977年退伍时，许多地方未通公路，陈昌龙每天四五点钟就出门，一根扁担挑着两个箩兜，头戴一顶草帽，脚穿一双草鞋，走村串户收购废旧物资。这一干就是12年。

1990年，陈昌龙自筹资

金，在德感工业园创办重庆市江津区巨能再生金属加工厂(后改名为重庆市江津区巨能再生金属制造有限公司)，成为一名“草鞋厂长”。他凭借吃苦耐劳、勇于担当的军人本色，带领七八十个工友，创造出了几十万元的产值。

2006年，陈昌龙主动向区残联提出退出民政福利企业名录的申请，不再享受国家的退税政策。“企业在国家政策及社会各方面的帮助下发展壮大，就该回报社会了。”陈昌龙坦言，至今累计缴纳各项税收数千万元。

每逢节假日，陈昌龙都会到驻津部队开展慰问。在他的口袋里，有本特殊的“花名册”。这本册子分成几个部分，分别记下了家境贫寒的、生活坎坷的、年龄特别小的战士……这些都是他特别关心的对象。

“企业员工需要学习国防知识，部队官兵需要最新科技，大家互动，都来练兵。”陈昌龙邀请解放军官兵给企业职工传授军事知识，并让企业中的电脑高手、技术专家给战士们讲解有关知识。同时，他还让企业职工与部队官兵一起参加军事训练，并帮助部队建起了一个图书室和阅览室。多年来，巨能公司为支持军民共建、军事训

练等投入资金10余万元。

助残扶残 致富不忘桑梓情

陈昌龙作为江津土生土长的民营企业企业家，创业之初就秉持着“积善成德”的理念，始终把扶残助残放在重要位置。

“办厂起初，厂里聘请的员工80%都是残疾人，因为我想帮助这批人就业，让他们能够自食其力、受人尊敬，和我们正常人一样生活和交往。”在陈昌龙看来，让残疾人过好生活的办法就是让他们有活干，有钱赚。

数十年来，他以诚信为本，与企业员工同甘共苦。从企业创建至今，他直接资助贫困残疾人10余名，改变了贫困残疾人的生活状况和生活质量；先后安置200余名贫困残疾人到企业就业，同时提供就业技能培训，拓宽了残疾人就业渠道；先后参与了20余次助残公益活动，惠及1000余名残疾人，为安置残疾人、减轻社会负担作出了贡献。

为推动江津残疾人公益事业更好发展，陈昌龙多次向区残联捐款捐物。截至目前，共捐赠20余万元助残基金。“我很高兴能为家乡的助残公益事业贡献绵薄之力。”陈昌龙动

情地说道。

大爱无声，善行无疆。陈昌龙无怨无悔的付出和兢兢业业的精神，获得了残疾人的一致好评，2013年还获得了重庆市残联授予的“助残爱心大使”称号。他的善举影响和带动了更多的企业和爱心人士加入到关爱残疾人士的行列中来，谱写了关爱特殊群体、热心为残疾人服务、促进社会和谐乐章。

热心公益 反哺社会献爱心

致富思源，反哺归真。陈昌龙走过创业之初的艰辛，迎来了事业发展的成功，但他深知，自己的职责绝不仅在于引领企业增添收益，而更多的是承担起一份社会责任。

2009年，他回贾嗣镇玉皇村探望当知青时的乡亲，路过新胜小学时，看见两位老人正吃力地铲石子维修公路。年迈老人随口说出：“不让孩子们上学时摔跤”的一席话，令他深受感动。他当即为新胜小学捐资4.5万元，修建长约800米的公路。村民们把这条路命名为“昌龙支路”，并立碑以记。

2012年，一个叫袁贞臻的

聋哑女孩以优异的成绩同时考上河南中州大学和南京特殊教育职业技术学院，成为我区首位聋哑残疾女大学生。然而，她的父亲被查出患上了肾衰竭，让一贫如洗、债务缠身的家庭不堪承受。陈昌龙无意间听到袁贞臻的事后，当即拿出7000元现金，帮助袁贞臻圆大学梦，并资助她到大学毕业。

像袁贞臻一样，陈昌龙先后资助20余名贫困学生完成学业。

时间在不断推移，可陈昌龙的爱心却未消减半分。2012年7月，我区长江沿线遭遇特大洪水袭击，他第一时间捐赠抗洪救灾款2万元；2013年5月，在我区第22次全国助残日活动现场捐赠10万元助残金；连续三年为几江街道大西门社区举办的关爱老人活动捐赠6万元；先后向贾嗣镇龙山村捐赠11万元扶贫基金……

“我是一名老战士，虽然我现在脱离了贫穷，但我心里永远都忘不了生我养我的家乡父老。”20多年来，陈昌龙用于慈善事业的资金200余万元，关心关爱留守儿童和空巢老人1000余人次。陈昌龙表示，善举义行还将继续进行下去，只要有一分热就应该发一分光。

培育和践行社会主义核心价值观

江津海事处实施水域交通管制 保障白沙长江大桥顺利建设

本报讯(记者 董志慧 通讯员 杨勇)日前，江津海事处按计划对白沙长江大桥X6节点钢箱梁吊装水域实施交通管制，确保通航安全，为桥梁顺利建设提供有力保障。

白沙长江大桥位于长江上游江津段，全长1329.9米。该项目是国务院长江经济带综合立体交通走廊规划中重点过江工程，是我区重大亮点工程及民生工程，也是推进白沙跨江发展，连接我区津北津西片区的重要过江通道。目前，该项目第三阶段钢箱梁吊装禁航施工正在有条不紊开展。

为保障白沙长江大桥钢箱梁吊装禁航期间通航秩序，江津海事处积极开展白沙长江大桥钢箱梁吊装施工现场监管和维护工作。当天，执法人员通过现场维护、现场监控、AIS监控系统等方式，对全管段在船舶实施临时交通管制，并进行安全警示，提醒水上船舶在金刚沱以下水域等候，下水船舶在罗湾仔以上水域等候。通过海巡艇现场驻守、大队值班人员AIS盯屏监控，有力保障了施工作业水域安全。下一步，江津海事处将根据大桥施工进度和进度，科学制定水上交通管理措施，细化施工水域安全管控方案，为大桥建设创造良好水上环境。

全区首届家装设计大赛来袭 前3名可获5万元现金奖励

本报讯(记者 王茜)日前，江津区首届家装设计大赛发布暨渝西设计师孵化基地启动仪式，在红星美凯龙·重庆江津商场举行。仪式上，重庆市建筑装饰协会与红星美凯龙重庆营销中心渝西区域进行了战略合作签约，并为红星美凯龙重庆营销中心授牌——重庆市建筑装饰协会设计委员会江津分会和江津设计师实训基地。

本届家装设计大赛由红星美凯龙·重庆江津商场主办，报名时间为9月至10月。大赛比拼的风格包括极简、现代轻奢、美式、法式、欧美、新中式等。大赛最终评审前3名作品对应的设计师，将分别给予现金5万元奖励；第1至3名作品的业主，分别获得50万元家装补贴。

为了帮助更多的设计师获取灵感，当天的仪式还请来了日本色彩设计研究所NCD色彩体系中国传承人、重庆市建筑装饰协会设计委主任潘霞；四川美术学院视觉艺术中心王立东；设计大咖王艾芳、温浙平等4位评委导师，为大家分享家居艺术、美学与设计共生艺术等理念。

石蟆镇举行爱心教育基金发放活动 资助优秀困难学生289名

本报讯(记者 邓浩 实习记者 李娟 通讯员 赵菲 吴晓)日前，石蟆镇举行庆祝第37个教师节暨“爱心教育基金”发放活动。

近年来，石蟆镇切实把教育作为重大的民生工程来抓，成立全区首家镇级爱心教育基金，组织引导爱心企业和爱心人士捐赠款300余万元，奖扶优秀困难学生1500余人次，发放奖助学金230余万元。该镇曾连续三年被区委、区政府评为“尊师重教先进集体”；获评江津区社区教育示范镇。石蟆幼儿园被教育部评为“全国足球特色幼儿园”，石蟆小学成功创建重庆市首批“无废学校宣传示范岗”。

一笔笔善款，凝聚了一片片爱心。今年是爱心教育基金第5次发放，奖扶资金24.9万元，帮助289名优秀困难学生。当天的活动还对68名优秀教师、8名优秀教师工作者、12名扎根基层30年教龄教师进行了通报表扬。接下来，该镇将认真落实“双减”“课后延时”等教育改革政策，进一步充实爱心教育基金。

“我们会牢记这份恩情，把感恩之心、感激之情化为成才之志、奋发之源，更加勤奋学习、努力拼搏，学成归来，回报家乡，回报社会。”受助学生梁婧瑶激动地说。

安全与急救相关居民健康素养知识

生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。

生食品是指制作食品的原料，如鱼、肉、蛋、禽、菜、粮等。熟食品是指能直接食用的食品，如熟肉、火腿肠、可生吃的蔬菜、咸菜等。

在食品加工、贮存过程中，生、熟食品要分开；冰箱保存食物时，也要注意生熟分开，熟食品要加盖储存。切过生食品的刀不能再切熟食品，盛放过生食品的容器不能再盛放熟食品，避免生熟食品直接或间接接触。

生食品要烧熟煮透再吃，剩饭菜应重新彻底加热再吃。碗筷等餐具应定期煮沸消毒。生的蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵、有毒有害化学物质，生吃蔬菜水果要洗净。

储存时间过长或者者存放不当都会引起食物受污染或者变质，受污染或者变质的食品不能再食用。任何食品都有储藏期限，在冰箱里放久了也会变质。

不要吃过期食物。购买预包装食品时要查看生产厂家名称、地址、生产日期和保质期，不买标识不全的食品。



我区开展摩托车、电动车非法安装遮阳雨棚专项整治行动 消除安全隐患 优化交通环境

本报讯(见习记者 游春媛)为积极配合我区创建全国文明城区，规范道路交通秩序，有效预防和减少摩托车、电动车道路交通事故的发生，连日来，区公安局交巡警支队在城区范围内积极开展非法安装遮阳雨棚专项整治行动，进一步规范车辆通行秩序，消除交通安全隐患，优化城市交通环境。

遮阳雨棚易遮挡驾驶员的视线，遇到拐弯、刮风或者路面湿滑时，车辆极易发生侧翻，引起交通事故。一旦发生交通事故，遮阳雨棚的金属支架容易伤人，限制驾驶人跳车脱险的空间，增加事故死亡率。连日来，执勤民警结合城区实际情况，采取定点执勤方式，在城区各重点路段设立临时检查点，重点查处摩托车、电动车非法安装遮阳雨棚等交通违法行为。

9月10日，区公安局交巡警支队在几江街道重百步行街路口开展非法安装遮阳雨棚专项整治行动。记者在现场看到，交巡警对摩托车、电动车违规加装遮阳雨棚、未佩戴头盔等违规行为进行了处理。现场拆除并没收违规加装的遮阳雨棚，对违规车主进行了口头教育。违规车主抄写了摩托车驾驶人交通安全承诺书。

数据显示，区公安局交巡警支队共拆除遮阳雨棚500余个，并通过现场宣传教育，进一步增强摩托车、电动车驾驶人的交通安全意识和文明意识，为秋季道路交通事故预防工作打下坚实基础。

下一步，我区还将继续加大整治力度，规范摩托车、电动车的行驶秩序，共同创造良好的道路交通环境。



违规车主抄写摩托车驾驶人交通安全承诺书 区公安局供图

(上接第一版)2020年，又一次暑假到来时，却因为新冠肺炎疫情，李政军和大学生们被迫中止江津之行。

可正是这个契机，让李政军静下心来思考：仅仅是暑假的辅导，虽然对孩子有所裨益，但仍有不足。南京和江津山重路远，加之疫情防控要求，频繁前往也不现实，如何克服时空的距离，同时为孩子们建立常态化的辅导机制？

最终，互联网让这一切成为了现实。

2021年7月19日，李政军熟悉的声音再次在“厚生书屋”响起，这次他没有亲自回来，而是通过互联网与书屋的孩子们实现了实时课堂。此时，在他带动下，南京师范大

学也成立了专门的“厚生书屋”支教队，有5名大学生共同参与线上辅导，1名放假回家的北华大学学生也在书屋现场加入了这一队伍。

此次的暑期辅导整整持续了一个月。

“孩子们，只要你们持之以恒，久久为功的努力，你们就会成功！”8月19日，暑期辅导结束前，李政军通过网络和孩子们进行了简单的结业仪式。在寄语的同时，他还和孩子们一起通过网络升了国旗、唱了国歌。

托起的不仅是学习成绩

参加“厚生书屋”的孩子很多都大变样了，这是双凤村

群众对这里的感受。

今年14岁的张鑫悦就是其中一名“变样”的孩子。自小父亲去世和母亲出走，她和爷爷相依为命，几乎对父母没有什么记忆。家庭环境的影响让她不仅学习成绩有些偏科，生活上也比较困难。2018年“厚生书屋”开后，热爱阅读的她成为了常去书屋的第一批孩子之一。

在2019年的家访中，李政军详细了解了她的情况，不仅在寄语的同时，还和孩子们一起通过升了国旗、唱了国歌。

“希望孩子们快乐健康的成长，更要有面对生活的信心。”这是作为教育者的李政军内心深处的想法。

在“厚生书屋”的暑期辅导中，已不局限于语文、数

学、英语等学科辅导，孩子们还能享受到诗词鉴赏、心理健康讲座、做游戏、听故事、看电影、分享作文等各类丰富的课堂。

同时，在李政军的积极协调和影响下，甚至有学界“大咖”加入辅导行列——南京师范大学文学院博士生导师杨洪承教授为孩子们指点作为；东南大学现代汉诗研究所所长、博士生导师王珂教授为孩子们讲授如何读诗和写诗……

增长知识，开阔眼界，这句话在这里有了直观的印证。

“感谢教授伯伯为我做的一切，我会努力，我想成为一名作家，写下美好的生活。”这是张鑫悦面对询问，说出的想法——就