良好“心育”环境护航青少年成长

——区青少年心理咨询中心多措并举成效显著

见习记者 谢 君
通 讯 员 高榕檑

近年来，青少年心理健康问题越来越受到社会关注。2021年4月，团区委结合我区创建文明城区有关要求，成立江津区青少年心理咨询中心（江津区校外未成年人心理健康辅导站，以下简称“咨询中心”）。成立以来，咨询中心严格按照相关制度规范化管理，通过个案咨询更重效果、集体辅导更重质量、师资培养更重提升等举措，为青少年开展心理健康服务活动，营造良好“心育”环境护航青少年成长。截至今年4月，咨询中心已开展心理健康知识集体讲座、团体心理辅导、中高考减压讲座等16场次，累计2万余名青少年及其家庭受益。

个案咨询更重效果

“问卷调查结果显示学生整体心理状态稳定，但也存在一些焦虑、恐慌等不良情绪。”咨询中心相关负责人坦言，为此，他们通过学校对照评估排查，识别出有心理健康问题的青少年，引导其进行个案心理咨询，除严重者需转介到专科医院治疗外，其余都明显好转。

去年8月，咨询中心心理咨询师对2个隔离点的人员分别进行不定期心理干预，接受电话咨询和视频咨询50余人次。通过点对点了解隔离人员的心理诉求，心理咨询师给予他们心理上的理解、安慰和支持，让个案咨询的效果更明显。

不仅如此，对于无父母或者父母失去监护能力的特殊困境儿童，咨询中心组织心理咨询师上门进行心理咨询及危机干预。目前，咨询中心接受个案面询130人次，转介13人，对个别青少年进行心理危机干预。

集体辅导更重质量

“从12岁到15岁，被称为第二次心理断乳期，这个时期的学生生理上快速成长，开始变得叛逆，而同学们知道如何在青春期正确识别自己的情绪吗？”不久前，咨询中心在龙吟中学开展了“健康成长，阳光护航”心理讲座。当天，心理咨询师邹荣珍带领700余名师生共同探讨了生命安全教育这一课题，帮助青少年形成正确的自我认识，学会自我约束，树立正确的人生观、价值观。

这不是个例。咨询中心心理咨询师组成青少年心理健康宣讲团，采用抢课的形式深入镇街、社区、学校等开展青少年心理健康专题讲座和团体心理辅导，全面提升集体辅导质量。讲座通过案例分享等深入浅出地为青少年普及心理健康知识，团体心理辅导则通过音乐治疗、绘画治疗、沙盘游戏等方式，引导广大青少年完善个性品质、提高自身素质、实现全面发展。

师资培养更重提升

以前，咨询中心心理咨询师人数不足，且大多是兼职。为此，咨询中心进一步加强心理咨询师队伍建设，现有持证心理咨询师10名。同时，为提高心理健康辅导人员的理论水平和实践能力，咨询中心多层次多渠道搭建平台。目前已邀请专家学者指导督导10次，组织心理咨询师参加线上、线下学习培训20人次，并且每周组织心理咨询师接受一次全国各高校的心理专家督导，全面提升专业技能。

下一步，咨询中心将继续为广大青少年提供公益性、专业化、系统化的心理健康服务，提高社会公众对青少年心理健康的关注度。做好青少年心理咨询及成长指导工作，以更高要求和标准为全区青少年提供高质量的心理健康辅导和教育服务，帮助青少年化解困惑，为青少年的健康成长营造更加良好的“心育”环境。

区生态环境局参与全市大练兵

斩获多项大奖

日前，2022年重庆市生态环境保护执法大练兵活动周在两江新区举行，全市40支代表队近240名执法人员参加。在为期一周的激烈比拼中，区生态环境局6名执法人员分别获得知识竞赛二等奖、实战大比武三等奖、无人机比赛三等奖、演讲比赛三等奖，展现了扎实功底和良好风貌。此外，区生态环境局执法人员摄影作品还获得“碳达峰、碳中和，重庆环保在行动”主题摄影比赛一等奖和三等奖。图为执法人员参加无人机比赛。

记者 廖秋平 通讯员 文斌 摄

区妇联故事汇活动走进李市镇

汇聚发展“她”力量

本报讯（见习记者 **陈俊希**）为落实全国妇联“巾帼心向党 喜迎二十大”群众性主题宣传教育活动要求，凝聚精神共识，汇聚发展“她”力量，团结引领广大妇女群众巾帼心向党，日前，区妇联“我奋斗·家国美”故事汇活动走进李市镇林家嘴社区。

此次活动分为学习贯彻市第六次党代会精神专题宣讲、婚姻家事纠纷调解专题讲座、乡村电商主播分享实用致富案例等三个部分进行。活动中，三位主讲人员用接地气的语言，以拉家常的形式，向现场妇女进行宣讲，鼓励广大妇女主动作为，为经济社会高质量发展贡献巾帼力量。活动现场还设置有奖问答环节，通过一问一答的方式，让大家更好地理解宣讲内容。现场群众积极参与其中，与主讲人员互动。

此外，区妇联还在李市镇举办垃圾分类现场活动，充分发挥巾帼志愿者示范引领、模范带头作用，进一步提升农村妇女的生活技能水平。

圣泉街道党课开讲

18名干部讲述基层故事

本报讯（见习记者 **谢君** 通讯员 **付馨瑶**）6月27日，圣泉街道“党课开讲啦·书记讲坛”主题演讲比赛在圣泉街道大会议室举行。18名街道、村（社区）基层干部围绕党建引领乡村振兴、基层治理、创建全国文明城区等方面，结合自身工作，用鲜活生动的事实唱响新时代主旋律，展现出圣泉人积极向上、奋发有为的精神面貌。

“今天我很荣幸向大家分享我的网格故事……”圣泉街道双龙社区书记高伟以《小网格托起大民生》为题，从党群共治、共治共享等角度，分享创新开展基层党建工作成效。活动现场，选手们声情并茂的演讲时而慷慨激昂，时而舒缓动情，用朴实的语言、真挚的情感，分享自己在基层一线的工作经历和心得感悟，引起强烈震撼和共鸣，现场掌声不断。

比赛结束后，评委组对参赛选手的综合表现进行评分，评选出6名优秀奖并颁发荣誉证书。

德感街道桥北社区开展道德评议会

传播文明新风助力创文

本报讯（通讯员 **陶亚克**）为进一步培育和践行社会主义核心价值观，推进移风易俗，让道德评议会成为基层治理新力量，昨日，德感街道桥北社区新时代文明实践站召开道德评议会，组织辖区10余名居民评议近段时间以来社区出现的文明现象和不文明现象。

会上，居民依次讲诉身边的好人好事，挖掘身边的道德模范事迹，评议社区出现的不文明现象。在评议过程中，居民重点指出了车辆乱停乱放，阻碍交通这一不文明现象。针对这一现象，大家纷纷提出意见建议。道德评议会呼吁社区党员干部、居民代表要从自身做起，严格按照要求停放车辆，杜绝影响群众安全出行的乱停乱放现象，以实际行动积极宣传文明出行，引导更多群众从日常规范点滴做起，讲文明、树新风，共同改善社区停车秩序。

连日来，德感街道各村（社区）积极通过道德评议会评议身边的好人好事，评议不文明现象，以道德评议的力量，化解关系居民生活的揪心事烦心事，带动群众支持移风易俗工作，主动摈弃陈规陋习，传播文明新风助力创文。

JJ 教育最前沿

区青少年宫举行特色劳动教育系列体验课

帮助孩子养成爱劳动好习惯

本报讯（见习记者 **谢君** 通讯员 **钟志应**）生活即是教育，劳动创造光荣。6月25日，“厨房小当家”特色劳动教育系列体验课第二期课程在区青少年宫开课。

据了解，区青少年宫始终坚持把劳动育人作为促进青少年素质全面发展的重要途径，以课堂为劳动教育主阵地挖掘劳动资源，设计不同主题实践课程进行教学。“厨房小当家”特色劳动教育系列体验课课程包括甜点制作和中式小吃。

本期活动制作的是中式家常小吃葱香土豆泥。活动现场，在老师指导下，孩子们娴熟地将土豆去皮，使用刀具小心地把葱切成小段。接着，按照老师的方法，一步步将土豆切块、煮熟、压成泥，并拌上盐、蒜蓉、葱段等调料。一份份香气扑鼻的葱香土豆泥新鲜出炉。

“平时在家基本没让他进过厨房，没想到今天在现场完成得相当出色。孩子在这个活动中不仅收获了劳动带来的成果和喜悦，也培养了爱劳动的好习惯。”何程奕小朋友的家长一边品尝着孩子亲手制作的葱香土豆泥一边告诉记者。

区青少年宫相关负责人表示，希望孩子们“在做中学、在学中做”，在一堂堂劳动课程中实现知行合一、融会贯通，让劳动教育在学生成长的“土壤”里扎根萌芽、开花结果。

孩子们制作葱香土豆泥 区青少年宫供图

四面山管委会开展手书扇面创作活动

传承中华优秀传统文化

本报讯（记者 **游春媛**）“我写的是雨后中山”“我写的是洪海泛舟”“我写的是翻花涌雪”……日前，由四面山管委会主办的手书扇面创作活动在耕堂素逸书法工作室举行，近20名青少年泼墨挥毫，将他们心中的四面山书写在扇面上。

本次活动旨在通过手书扇面创作，传承中华优秀传统文化，激发青少年对家乡江津的热爱之情，把家乡的美景推荐给更多人。记者在现场看到，青少年在老师的指导下用小篆、楷书、行书等，将文人墨客咏诵四面山的诗词书写在扇面上。扇面造型多样、形态古朴典雅，有芭蕉扇、团扇、宫廷扇面等。经过书写、用印、干燥等一系列程序之后，一把把独特的手书扇子就在孩子们的巧手中诞生。

“欢迎大家到江津来耍。”青少年拿着自己的作品。据了解，当天的活动中，大家为展示四面山风光书写了约200个扇面。

东城幼儿园举行2022年毕业典礼

242名萌娃歌舞诗乐谢师恩

本报讯（记者 **袁菲**）昨日，东城幼儿园举行“毕业成长季，感恩师幼情”2022年毕业典礼，242名萌娃与老师、家长共同回顾他们的成长足迹，在满满仪式感中，用歌舞诗乐感恩老师的谆谆教诲。

毕业典礼在园长的致辞中拉开帷幕。活动伊始，家长代表、幼儿代表等依次发表感言，向辛勤耕耘的老师们表达诚挚的谢意，向可爱的孩子们表达美好的祝愿。随后，在孩子们带来的《再见了我的幼儿园》《我还能孩子多久》《美好的三年时光》等一个个精彩的节目中，孩子们用舞姿和歌声尽情演绎着多姿多彩的幼儿园生活，回顾成长的点滴足迹，表达对老师的无限感恩、对幼儿园快乐时光的无比眷恋和对小学生活的无限期许。

活动最后，孩子们从老师手中接过人生中第一本毕业证书，为幼儿园生活画上完美的句号。在老师和家长的祝福中，他们即将扬帆起航、开启学海征途新篇章。