



第二届“鼎山榜样”发布典礼



鼎山公益银行艾坪分行

鼎山街道释放“德”之美丽—— 绘就基层治理民心民愿最大“同心圆”

记者 邓浩

行走在大街小巷，一幅幅文明有礼、崇德向善、敬业奉献、诚实守信景象映入眼帘。

走进小区、楼栋，所住居民父慈子孝、家庭和睦、邻里照应，幸福满满。

在鼎山街道辖区，记者无论身在何处，总能在不经意间与崇德、文明和美好不期而遇。

为何鼎山街道能有如此和谐融洽、正能量满满的景象？答案是德治。

近年来，鼎山街道切实发挥“德治”在基层治理中的基础作用，传承聂荣臻元帅故乡红色基因和江洲、钟云舫等优秀历史文化名人的文化基因，聚力载体创新、氛围营造、作用发挥等，最大程度释放“德”之美丽，不断提高广大人民群众思想觉悟、道德水准、文明素养和社会文明程度，在居民小区打造了“家”“爱”“孝”“善”等十种主题文化，以德治教化激活社会治理新风尚，绘就基层治理民心民愿的最大“同心圆”，凝聚起向上向善的正能量。

“一市三行”创新行动 平台搭建激发德治之能

德治，主张以道德去感化教育人，使人心良善，“知耻而无奸邪之心”，以维持社会之稳定。要发挥德治教化作用，就要创新实践载体，探索德治实战化、科学化现实路径。

“但在之前，街道德治教化并没有载体以承托。”鼎山街道党工委书记唐晓敏介绍。此前，该街道“五社联动”资源未有效整合，既没有以文化人、成风化俗的德治贡献，也没有发挥公益慈善资源力量的“蝴蝶效应”，德治教化流于形式。

如何破局？“一市三行”创新行动就是一味“良药”。即以党建公益集市、时代背包客、先锋行、小板凳·文明行、五社联动·公益行为载体，打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

“党的二十大报告提出，推进文化自信自强，提高全社会文明程度，繁荣发展文化事

业和文化产业。其中很多都跟我们老百姓息息相关……”日前，在鼎山街道“小板凳”宣讲广场，“小板凳”宣讲队宣讲员孙小鸿声情并茂地和群众交流，现场20多名群众围坐一起，共同学习。

“小板凳”宣讲队引导群众学习党的二十大精神，这是鼎山街道开展“一市三行”创新行动的生动写照。

那么“一市三行”创新行动内容是什么，又如何开展呢？唐晓敏介绍，“党建公益集市”汇聚服务项目和服务人员力量，通过街道各级党组织和党员购买社会服务，为辖区群众提供政策宣讲、时事学习、典型引导等志愿服务；“时代背包客·先锋行”整合机关企事业单位的在职党员力量，不断丰富和完善志愿服务内容，盯得紧及时发现急难问题，搭把手热心帮助解困纾难，马上来积极践行服务理念；“小板凳宣讲·文明行”通过自上而下进行德治教化，进社区、进学校、进企业、进农村、进家庭开展“五进”活动；“五社联动·公益行”通过整合社区、社会工作者、社区社会组织、社区志愿者、社区公益慈善资源这五种资源，突出志愿服务和公益慈善两大重点，形成向上向善的正能量。

截至目前，鼎山街道已在建全市首个开放式党建公益集市1个，打造小板凳宣讲广场13个；组建14支背包客志愿服务队，开展志愿服务712余场次，做好人好事5600余件；志愿者人数从2889人增长到7629人，成立社区居民志愿服务队和各类“微组织”15个，1250名企事业单位人员、社会工作者、志愿者、公益者力量下沉到小区到网格。

擦亮道德标杆 厚植德治底蕴与支撑

一个模范就是一面旗帜，一个好人就是一座灯塔。

今年6月29日，鼎山街道举行“选树向上向善榜样 厚植见贤思齐沃土”——第二届“鼎山榜样”发布典礼。鼎山街道妇女联合会、鼎山街道关工委常务副主任

罗念治、东门社区居民组长周泽琴等10人被评选为第二届“鼎山榜样”。

道德模范、身边好人等先进典型是社会主义核心价值观的人格化身，是引领社会主流价值的鲜明旗帜，是推进德治教化最鲜活的教材，他们可以达到以榜样带动群体的效果，激励广大市民学好人、做好人、扬正气、促和谐。

近年来，鼎山街道大力弘扬社会正能量，持续开展选树“鼎山榜样”，活力鼎山·先锋模范星、文明新风星、尊老爱幼星、遵纪守法星、创业致富星，设立道德红黑榜等系列活动。一个个助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的美德善行，在群众中产生共鸣，引领着社会风尚，凝聚起强大的道德力量。

目前，鼎山街道已选树“鼎山榜样”120名，活力鼎山·先锋模范星、文明新风星、尊老爱幼星、遵纪守法星、创业致富星129人，设立道德红黑榜13处；依托“一镇一品”，打造青年音乐节、邻里节、我们的节日等群众文化活动品牌5个，组织开展各类文化活动681场次，让群众感受先进典型风采、接受文明新风熏陶。同时，将德治元素融入矛盾纠纷化解，注重发挥53名道德模范、乡贤名人等作用，助力调解家庭矛盾纠纷295场，实现小家安大家和。

绵绵用力，久久为功。崇德向善的徐徐清风，轻拂鼎山大地的每一个角落。一个个先进典型、一项项道德实践不断激发全社会善行义举。

德化甘霖润人心 文明新风吹遍鼎山大地

随着德治教化的不断深入，正确的道德观、价值观正润物细无声地化作鼎山人的行动自觉。

仙池社区利用大喇叭分时段广播好人好事，将好人好事用文字和照片记录下来，精心整理编写成《仙池坝德治集》，记载社区好人好事56篇，使“德育治居”家喻户晓

晓，开启社区德治新风尚；

美林小镇小区是征地拆迁还房小区，艾坪社区通过民主协商《楼院公约》，在小区打造景观小品，潜移默化影响群众，居民们自觉自愿地不再随地吐痰、不随意倒垃圾等，短时间内群众生活方式实现从“农民”向“居民”转变；

“赠人玫瑰手有余香”这句话是滨江社区邮政小区网格长杜位平的口头禅，杜位平每天为群众办实事，在他的影响带动下，他们小区“帮帮团”志愿队拓展到了30余人。

“我们在基层治理中，通过道德、文化引领，切实加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。”唐晓敏说，“不断引导群众崇德向善、自律自治，激活以德治培育基层治理内生动力，在潜移默化中形成良好的社会风尚。”

目前，鼎山街道聚焦物业、自治、过渡、安置等4种不同类型的小区，打造“家、爱、孝、善”等十大小区主题文化，采用图文形式进行沉浸式、体验式、情景式展示，引导居民崇德向善实现和美善治。同时，搭建“道德”与“获得”的联系通道，探索“公益银行”推行文明积分制，积极营造“道德有价、德者有得”的德治场景，推动更多的市民群众在参与中接受教育、养成文明，进而形成和谐友爱的社会新风尚。

释放道德的光能——越来越多的鼎山人正汇聚在这盏明灯下，一路且歌且行。

记者手记：

鼎山街道的基层治理既对标中央“党建引领、政府依法履责、各类组织积极协同、群众广泛参与”宏大目标，又对表市委第六次党代会报告中提到“着力发挥政治引领、综治协同、法治保障、德治教化、自治强基、智治支撑的作用”具体要求，按照区第十五次党代会实施“六大行动”部署，结合街道党建“强”、自治“弱”、法治“散”、德治“乱”的基层实际，经反复思考打磨后形成的“1+3”治理体系，把政治、综治、德治、法治、自治、智治全方位体现在治理过程中，完全将中央、市委、区委有关基层治理各项要求落到具体实处，取得很好的效果。现在街道党建引领更加有力，自治强基更加有效，法治保障更加有序，德治教化更加有方，为推动街道高质量发展、创造高品质生活提供有力保障。



柳林社区背包志愿服务小队

症状

1. 一般普通中青年患者感染新冠病毒后，病程为7天左右；部分老年人尤其是70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂。
2. 阳性感染者常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。
3. 在感染初期，由于病毒载量低，抗原检测未必一开始就显示阳性，一般感染后2至3天可以检测出来。
4. 网传称为“地狱犬”的新冠变异毒株BQ.1.1目前未观察到患者临床严重程度较其它奥密克戎变异株有所增加。

用药

5. 目前没有证据支持药物可以预防新冠病毒感染，如果没有相关症状，不需要提前预防性地服用药物。
6. 发热常用药物有对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等。
7. 咽干咽痛常用药物有地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等。
8. 咳嗽咳痰常用药物有溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等。

关于“阳了”这件事，你需要了解的40句话

9. 干咳无痰常用药物有福尔可定、右美沙芬等。
10. 流鼻涕常用药物有氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等。
11. 鼻塞常用药物有赛洛唑啉滴鼻剂等。
12. 恶心/呕吐常用药物有桂利嗪、藿香正气水/胶囊等。
13. 避免盲目使用抗菌药物遵医嘱使用。
14. 对症药物之间不要混用、滥用、过量使用，否则可能增加肝损伤的风险。
15. 相关的症状缓解后就该适时停止使用对症药物，无需“巩固”疗效。

居家治疗

16. 阳性感染者居家康复期间不外出，谢绝一切探访。
17. 除生活必需品和药品外，尽量不要订购其它快递、外卖，并采取无接触方式收取。
18. 阳性感染者原则上单独居住在通风良好的房间，房间内配备体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品以及消毒产品、带盖的垃圾桶等防疫物资。

19. 阳性感染者进入家中公共区域应规范佩戴口罩，同住人与阳性感染者接触时需做好个人防护。
20. 阳性感染者与同住人应采用分餐制，使用专用餐饮具。
21. 各居室应关闭房门独立开窗通风，房间每日至少上、下午各进行1次开窗通风，每次30分钟以上。
22. 卫生间需做好日常清洁和消毒，坐便器冲水时先盖马桶盖再冲水。
23. 清理垃圾时用双层塑料袋装好并扎紧袋口，避免出现遗洒，并对外表面和封口处消毒后，由同住人佩戴N95口罩及戴乳胶手套将垃圾放至社区指定位置。
24. 居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值>35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗。

就医

25. 非必要不要拨打120，无症状感染者、轻症患者一般也不要拨打120。
26. 可尝试医疗机构的互联网诊疗平台，在线开具处方，药品配送到家。

27. 如需外出就医要全程做好个人防护，点对点往返，尽可能不乘坐公共交通工具。
28. 居家治疗人员如果出现呼吸困难或气促，或者经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃超过3天，及时去医院治疗。
29. 孩子生病后，出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况，家长应带孩子及时就医。
30. 居家治疗人员为孕妇，且出现头痛、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况，需及时就医。
31. 居家治疗人员原有基础疾病明显加重且不能控制时，需及时就医。

特殊人群

32. 老年人等脆弱人群感染新冠病毒以后更易发展成重症、危重症甚至出现死亡，接种新冠疫苗获益最大。
33. 以下情况，老年人不能或暂缓接种疫苗：在既往接种疫苗时出现过严重的过敏反应；急性感染性疾病处于发热阶段暂

缓接种；严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种；因严重慢性疾病已处于生命的终末期。

34. 孕产妇感染新冠病毒之后几乎是不会传染给胎儿的，但初生产后的妈妈还是在空间上最好和新生儿有一定的隔离，或戴N95口罩，可以母乳喂养。

35. 特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下用药。

康复后

36. 康复者不能完全避免二次感染，但3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

37. 没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果，目前看即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。

38. 康复后即复阳一般也不传染，复阳人群在社区和工作场所活动是比较安全的。

39. 奥密克戎毒株引发新冠后继发风险显著降低，无症状感染者基本无新冠后遗症。

40. 居家治疗结束后，可对马桶、洗脸盆、垃圾桶等重点部位，使用有效氯或酒精的消毒剂进行消毒，更换牙刷等洗漱用具，碗筷餐具、洗脸毛巾可用沸水加热消毒。（来源于人民日报客户端）