

### 我区召开视频调度会议

## 精准高效推进老年人疫苗接种

本报讯（记者 陈婷）2022年12月30日，我区元旦春节期间疫情防控和老年人新冠病毒疫苗接种工作视频调度会议在区行政中心102会议室召开，会议传达了全国和全市疫情防控工作视频调度会议精神，安排部署了推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。区委副书记、区疫情防控工作领导小组副组长秦敏出席会议。

会议传达了学习了全国疫情防控工作电视电话会议精神和全市疫情防控工作视频调度会议精神，通报了全区近段时间老年人新冠病毒疫苗接种情况。会上，目标任务完成较好的镇街作了典型发言，进度滞后的镇街作了表态发言。

会议指出，加强老年人新冠病毒疫苗接种是疫情防控的基础性工作和重要手段，意义重大、责任重大。全区上下要切实提高认识，增强工作责任感、紧迫感，深入贯彻国务院联防联控机制和区党委会议精神，紧盯任务、摸清

底数，精确掌握目标人群情况，建立健全台账，不断提升接种效率。要压实责任、加强督查，强化宣传引导、有序组织动员、强化上门服务，真正实现应接尽接，全力以赴保障老年人生命安全和身体健康。

会议要求，相关单位要进一步做好医疗救治保障工作，抓细抓实医疗救治资源准备，优化分级诊疗机制，做好系统各单位救治床位统筹调剂，全力保障群众的身体健康。要加强医疗救治资源准备，多渠道加强药品生产保供，保障重症救治和正常医疗秩序。要加强农村地区疫情防控，完善元旦、春节期间返乡、聚集、个人防护和脆弱群体防护等引导措施，建立健康状况监测分类，做好监测预警和综合研判，确保疫情防控各项措施落实到位，切实筑牢群众生命健康屏障。

副区长、区疫情防控工作领导小组副组长李彤参加会议。

## 2022年世界举重锦标赛冠军罗小敏回津座谈

本报讯（记者 苏展 施婉莹）2022年12月30日，2022年世界举重锦标赛冠军罗小敏回津座谈会在江津体育中心新闻发布厅举办。区委副书记秦敏出席会议。

据了解，在哥伦比亚波哥大举行的2022年世界举重锦标赛女子59公斤级比赛中，江津籍运动员罗小敏代表中国国家举重队参赛，以103公斤勇夺抓举金牌，成为江津首个竞技体育成人世界冠军，创造了江津运动员世界三大赛历史最佳成绩。

座谈会上，秦敏代表区委、区政府和全区150万江津人民，向罗小敏表示了热烈祝贺，向培养出优秀运动员的区体育局、区体校及教练团队致以由衷感谢，向长期扎根基层默默耕耘的体育工作者们表示崇高敬意。

秦敏表示，罗小敏能获此殊荣，来自于她从不间断的刻苦训练，也来源于各方面的重视和努力。一直以来，区委、区政府全面贯彻习近平总书记关于体

育强国建设的重要指示精神，全面深化体教融合发展，区体校作为全区唯一一所青少年竞技体育运动学校，与四牌坊尚融小学、田家炳中学一起，致力于我区青少年运动文化学习和专业训练，打响了江津体教融合在全市的优质品牌。在全党全国上下深入学习贯彻党的二十大精神之际，希望全区人民以罗小敏为榜样，在各自的工作岗位上攻坚克难，锐意进取，为创造人民群众幸福美好的生活贡献智慧和力量。

此外，根据区委、区政府下发的相关奖励办法，秦敏在座谈会现场为罗小敏颁发了30万元奖金，参会人员与罗小敏进行了亲密合影和热烈交谈。

罗小敏表示，她以世界冠军身份回到家乡接受表彰，感到无比荣幸和激动，将在今后的训练和学习中倍加努力，以更好的成绩为祖国、向家乡汇报。

区领导张世英、冯在文出席会议。

## 我区召开2022年驻镇驻村干部座谈会 述职评议谋划明年工作

本报讯（记者 王茜）2022年12月30日，我区召开2022年驻镇驻村干部座谈会暨基层党建重点任务调度会，听取驻镇驻村干部2022年度工作述职并开展现场评议，谋划明年工作，推动抓党建促乡村振兴取得新成效。

2022年是落实乡村振兴帮扶工作要求的第二年，也是深化之年。全区驻镇驻村干部认真贯彻落实党中央决策部署和市委、区委工作要求，奋战在乡村振兴第一线，在强基础、兴产业、带民富、淳民风、解民忧等方面辛勤付出、苦下功夫，为群众办实事、好事，取得了一定成效。会上，中山镇、西

湖镇百燕村、嘉平镇紫荆村、塘河镇洞寨村、永兴镇黄庄村、朱杨镇桥坪村的驻镇驻村帮扶干部现场述职，其他帮扶干部进行书面述职并进行了测评。

区委常委、组织部部长钟红兵出席会议并指出，要深入学习贯彻党的二十大精神，进一步做好驻镇驻村帮扶工作，推动基层党建组织和党员干部在经济社会发展中更好发挥作用；要进一步组织开展好党组织书记抓基层党建述职评议考核、基层党建调研督查、软弱涣散基层党组织整顿评估验收工作、党员联系户建设等基层党建相关工作。

在随后召开的调研座谈会上，区教委帮扶集团各成员单位、柏林镇和驻村工作队就推进柏林镇乡村振兴工作情况进行了汇报。

会议指出，各相关单位要充分发挥自身优势，进一步梳理规划，以巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接为目标，在新的一年里踏实履行帮扶工作；坚持“富硒田园、生态柏林”发展定位，围绕基础设施建设等方面开展工作；要加强协调，组建工作专班，点对点加快乡村振兴项目落地见效。

区政协副主席、民建江津区委主委谭厚国参加调研。

# 邹云生主持召开塘河河长制工作专题会

本报讯（记者 邓浩）2022年12月29日，区人大常委会主任、塘河区级河长、塘河市级河流创建领导小组常务副组长邹云生主持召开塘河河长制工作专题会时强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，践行习近平生态文明思想，持续深入抓好问题整改，扎实推动塘河市级示范河创建，确保河长制工作不断取得新成效。

会前，与会人员巡查调研塘河流域白沙段综合整治情况。专题会上，在听取了白沙镇、塘河镇、石蟆镇、区水利局、区生态环境局等相关单位关于塘河2022

年河长制工作相关情况汇报后，邹云生指出，全面推行河长制、加强河湖管理保护，是以习近平同志为核心的党中央从生态文明建设和经济社会发展全局作出的重大决策。要进一步提高政治站位，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平生态文明思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，进一步增强做好河长制工作的使命担当，采取有效、有力措施推动河长制工作提质增效，持之以恒推动塘河水质持续向好。

邹云生强调，各相关单位要进

一步提高思想认识，深刻理解塘河市级示范河创建的重要意义，认真落实区委、区政府部署要求，以创建方案为出发点和落脚点，明确任务目标、责任主体和完成时限，高标准抓好创建工作。要统筹推进水污染治理、水生态修复、水资源保护“三水共治”，深入打好河流污染防治攻坚战，常态化整治污水乱排、岸线乱占、河道乱建等问题，确保河畅、水清、岸绿、景美。要紧盯关键环节、重点区域，分区域精准管控，综合运用多种方式，推进科学巡查、精准施治、系统治

理。要坚持问题导向、目标导向、结果导向，整改巡查督查反馈的突出问题，落细落实各项整改措施，及时有效推动问题解决。要坚持定期通报市级示范河创建和河长制工作情况，落实日常经费保障，强化考核监督，推进责任制落实，切实推动河长制各项工作要求落到实处、取得实效。要加强协作、密切配合，做到各司其职、各负其责、齐抓共管，进一步形成推进河长制工作的强大合力，努力将塘河建设成为“河畅、水清、岸绿、景美、人和”的市级示范河流。

## 江津举办重庆首次国家级玉石雕刻职业技能大赛

本报讯（记者 苏盛宇 游春媛）2022年12月30日，2022年“陆子冈杯”全国工艺品雕刻职业技能竞赛半决赛在重庆工商学校落下帷幕，比赛产生金奖3个，银奖4个，铜奖7个，30名选手成功晋级总决赛。这是重庆首次举办国家级玉石雕刻职业技能大赛。区委副书记秦敏出席闭幕仪式。

本届竞赛由全国轻工联合会、中国轻工珠宝首饰中心、中国就业培训技术指导中心、中国财贸轻纺烟草工会全国委员会联合主办，江津区人民政府承办，

苏州玉石文化行业协会、上海工艺美术职业学院、江苏汉宇文化发展有限公司、深圳市飞博尔珠宝科技有限公司等单位协办。半决赛由理论知识竞赛和专业技能竞赛组成，历时4天，53名来自河南赛区、福建赛区和西南赛区的雕刻能手参加角逐。

当天还颁发了竞赛优秀组织奖、竞赛突出贡献奖，中国轻工珠宝首饰中心为重庆工商学校授牌“中国轻工珠宝首饰行业职业技能培训基地”，江津玉产业发展工作领导小组办公室向苏州玉石文化行业协会会长

陈健颁发“江津玉产业发展顾问”聘书，苏州市玉石文化行业协会向江津区社科联刘平颁发“苏州协会副秘书长”聘书，江津玉产业发展工作领导小组办公室与苏州玉石文化行业协会签订战略合作协议。

秦敏指出，此次大赛的举办，是贯彻党的二十大报告中“加快建设国家战略人才力量，努力培养造就更多大师、大国工匠、高技能人才”部署要求的具体体现，是落实习近平总书记对技能人才工作系列重要指示的重要举措，对搭建人才技能交流平

台，促进行业持续健康发展具有非常重要的意义。未来，我区将与中国轻工珠宝首饰中心、苏州玉石文化行业协会开展更广泛合作。我区将以本次赛事为契机，着力推动高素质技能人才队伍建设，培育“津工工匠”玉雕人才，扩大江津玉影响力，助推我区消费品工业发展再添精彩，再上新台阶。

区领导杨永芳、黄丁、冯在文，中国轻工珠宝首饰中心发展合作处处长谢昭华，苏州玉石文化行业协会会长陈健出席闭幕仪式。

## 乡村振兴进行时

# 我区16万亩柑橘喜获丰收

实现产值4.42亿元

本报讯（记者 杨安迪 邓浩 通讯员 刘学习 莉华）时下，正是柑橘成熟上市旺季。昨日，记者从区农业农村委了解到，2022年全区柑橘改扩建标准化基地2400亩，种植面积达到16.59万亩，实现产量15.03万吨、产值4.42亿元。小小柑橘成为了种植户增收致富的“黄金果”。

连日来，在白沙镇、慈云镇、西湖镇等地，成片的柑橘园里到处是丰收的景象，果农们忙着采摘、销售，不少游客在林间细细品尝、慢慢采摘。

在慈云镇凉河村康缘家庭农场柑橘园，农场负责人唐泰和在柑橘地里查看“果情”。“我们是返乡农民工，回家种柑橘已经7年多。目前，园子里一共种了50多亩柑橘。”唐泰和介绍，柑橘园采取生态种植和林下养殖相结合，人工除草，使用豆粕、菌包、油菜饼等发酵的有机肥，种出来的柑橘皮薄多汁、酸甜适中，回头客很多。目前，无籽沃柑、塔罗科血橙等品种陆续成熟，可供采摘。

江津作为有名的“柑橘之乡”，柑橘种植已有2000多年历史，所生产的柑橘甘甜多汁，广受欢迎。2022年，江津柑桔正式纳入全国名特优新农产品名录。

目前，我区已初步形成李市至白沙以沃柑、塔罗科血橙晚熟品种为主，碛石片区以卡拉、卡拉红肉脐橙品种为主，石门片区以清见晚熟品种为主的柑橘产业格局。其中，塔罗科血橙获得“重庆名优柑橘金奖”，沃柑获得“重庆晚熟柑橘节优质柑橘金奖”，“渝津橙”获评“三峡杯”中熟柑橘锦橙类“果王”，卡拉、卡拉红肉脐橙获得“重庆晚熟柑橘节优质柑橘银奖”。数据显示，我区30亩以上



游客体验柑橘采摘乐趣 记者 杨安迪 摄

的柑橘经营主体有227家，其中，农业企业103家、农民专业合作社53家、家庭农场47家、种植大户24家。

为何我区柑橘能在纷繁复杂的水果市场取得一席之地？答案是质量。区农业农村委相关负责人介绍，我区积极引导农民树立质量至上的观念，坚持实施有机肥替代化肥行动，加强柑橘生产销售全过程的质量管理，指导柑农适时采收、分级采收提高柑橘品质，督促企业、合作社严格执行“采收与商品化处理规程”，坚决制止恶性早采、野蛮采摘和催熟、染色等不良行为，确保进入市场的果品质量符合标准。

针对柑橘产业同质化问题，近年来我区引进晚熟柑橘品种，与全国柑橘错开上市时间，提升竞争力；推广标准化生产管理技术，提升柑橘品质；在采收环节加强专业化处理后、分级包装，积极打造柑橘品牌。在柑橘苗木繁育上，我区有规模（年育苗能力50万株）以上育苗企业14家，育苗基地面积达3360亩，年繁育无病毒种苗能力达到3000万株，其中重庆锦程实业有限公司等为市级柑橘育苗重点企业，年生产优质柑橘苗木600万株。在柑橘加工上，我区有柑橘商品化处理加工厂4家，时处理15吨的商品化处理线1条和时

处理10吨的商品化处理线3条，正在德感工业园建设橙汁NFC加工线1条，建成冷藏库总库容12000立方米，可贮藏柑橘5000吨。

在销售方面，我区积极与淘宝网等电商平台合作，组织农业公司、合作社、家庭农场主、农业大户参与打造销售网店，拓宽柑橘线上销售渠道。同时，大力推进农旅融合发展，围绕柑橘发展乡村旅游观光、采摘体验等综合业态，提升柑橘附加值。

接下来，我区将进一步加强技术培训，着力提高果品质量，不断打造富硒特色品牌，让柑橘产业成为我区乡村振兴、农民增收致富的支柱产业。

## 甜饮料对健康到底有哪些危害

1. 肥胖 大量研究表明，经常喝甜饮料的人更容易肥胖。绝大多数流行病学调查和干预实验都表明，摄入甜饮料会促进体重的增加，而减少甜饮料摄入有利于体重控制。

2. 糖尿病 无论身体胖瘦，长期喝甜饮料都会升高患糖尿病的风险。

3. 骨质疏松 甜饮料不仅会阻碍钙的吸收，而且还会加

重钙的流失。如果是处在生长发育中青少年长期喝饮料，就会影响身体长高发育。而中年人爱喝甜饮料的话，不仅会增加骨质疏松风险，到了晚年患上骨质疏松的概率要大很多。

4. 痛风 有研究证实甜饮料会增加体内尿酸生成，

特别是富含果糖的清凉饮料，显著提升患痛风的风险。还有少数研究提示甜饮料摄入量多则血压可能更高。

5. 肾结石 很多甜饮料中会添加磷酸盐，再比如很多人都爱喝的可乐就常以磷酸为酸味剂，而这两种成分

都不利钙、锌、铁等矿物质的吸收，而且其中的精制糖和像咖啡因这样的成分，会加重钙的流失。

（由区疾控中心提供）

