

全民健身进行时

# 江津15岁女孩在全国越野滑雪大赛夺冠

## 实现重庆该项目在全国大赛上“零的突破”

本报讯（见习记者 陈俊希 通讯员 张丹）2022年12月30日，“2022-2023年全国越野滑雪青少年锦标赛”在国家冬季两项滑雪中心落下帷幕，来自江津的15岁女孩何玉婷荣获少年组女子短距离（自由技术）冠军，实现了重庆该项目在全国大赛上“零的突破”。

本届全国越野滑雪青少年锦标赛于2022年12月28日开赛，共有来自全国的40余名运动员参赛，其中不乏河北省、青海省等冬季项目实力较强的队伍。

值得一提的是，何玉婷是跨界跨项选拔进入重庆市滑雪运动队，“雪龄”仅有半年，此次是她首次亮相全国赛场。

“应该说，从小就有体育训练的基础。”曾是玉婷教师的黄长贵回忆，何玉婷小学阶段就读于江津区石坝街小学。这所学校一直重视学生在体育方面的基础训练，还是“全国网球特色学校”。小学期间，何玉婷虽然没有接触冰雪项目，但在这里打下了很好的体能基础，身材和肌肉类型都非常不错，从而后期能够很快的适应训练节奏，进入状态。

而与冰雪天气较多的北方地区相比，何玉婷前期的训练条件并不是十分优越，多数情况下都是通过滑轮进行模拟训练，真正进行雪上训练的时间不足一个月。为了进行针对性训练，市运动队专门组织参赛选手封闭进行上雪以及各专项技术强化。何玉婷在训练过程中表现出了高超的学习能力，耐力基础、实操经验、技术细节不断完善，最终交上了满意的“大赛答卷”。

“这是第一次代表家乡参加全国比赛，我努力调整到最好的状态去迎接它，也见识到了很多优秀选手，今后将继续扎实完成训练任务，为家乡争光。”比赛结束后，何玉婷在接受重庆市级媒体采访时表示。



何玉婷（左）与队友图片来自上游新闻



扫码查看更多内容

## 西湖镇“三抓三促”精准发力 推动基层治理提质增效

通讯员 李建英

2022年以来，西湖镇认真学习贯彻落实习近平总书记关于加强基层治理的重要论述，落实“三抓三促”工作举措，推动基层治理能力水平提质增效。

### 抓好网格化管理，切实提升基层治理水平

规范配备村（社区）网格员。西湖镇按照“镇、村、社、院坝、楼道”五级划分为86个网格，共配备89名网格员。按组网合一要求，村民小组长全部担任兼职网格员，有力强化基层一线服务能力。

注重队伍能力培训，督促推进网格员履职尽责。一方面，利用专家讲座、现场观摩、理论培训等形式，不断提升网格员队伍能力水平。去年以来，西湖镇开展专题讲座1场，专

题培训3次，培训网格员260余人次；另一方面，督促网格员采取定期不定期走村入户、电话联系等方式，推动矛盾纠纷源头发现、源头化解。此外，常态化开展法制宣传，引导群众办事依法、遇事找法、解决问题靠法。去年以来，各网格员利用院坝会、入户宣传等形式，发放各类宣传资料、宣传物品2.8万余份。

抓好典型引领示范。西湖镇充分发挥典型示范带动作用，有序推进骆家村“德治”、青泊村“法治”、河坝社区“自治”示范村（居）建设，引导群众全程参与，推动“三治”融合，不断提升基层治理水平。

### 抓好智能化建设，形成让群众“只跑一处”工作合力

规范建设镇村综治中心。投入资金3万余元有序推进镇、村两级综治中心建设。依托和整合利用现有场

所设施条件，规范建成镇综治中心，设置信息指挥调度室、平安建设和矛盾纠纷调处室、群众来访接待室、心理健康服务和危机干预室、公共法律服务室等功能区，司法工作人员、专职人民调解员、法律顾问等人员入驻综治中心，推动形成群众纠纷“只跑一处”工作合力。8个村（社区）综治中心建设已于去年7月完成，已接受群众来访56人次，开展心理健康服务23人次，调处矛盾纠纷79件次。

推进“平安江津·雪亮乡村”建设。协调电信和移动等公司，整合已安装的979个公共区域监控探头，结合村（社区）实际，新安装1287个公共区域监控探头，基本实现交通要道、重点地区、复杂场所、居民聚居区和重要基础设施监控探头全覆盖，有效预防公共安全事件发生。

拓宽社情民意收集渠道。有效利用群工系统、掌上信访“和平台”、重庆市人民调解等智能平台收集社情民意和各类诉求120余条，让

群众少跑路，办事更省心。

### 抓好多元化解，健全矛盾纠纷大调解体系

抓好领导接访。西湖镇落实领导干部接访下访制度，党政主要领导带头接访，每月不定期到户上门走访、带案下访，对重点矛盾实行领导包案化解。去年以来，该镇党政主要领导共接待来访群众200余人次，处理化解矛盾纠纷112件。

抓好信息研判。督促镇属部门和村（社区）切实履职尽责，推动实施好矛盾风险隐患日排查、周报告、月研判制度。对排查出来的问题，村（社区）第一时间分析研判、组织开展调解。对无法化解的问题，每周四报镇平安建设办汇总，建立镇级矛盾纠纷台账，通过全镇信访维稳联席会议分析研判，落实交办督办和限期办结制度，对重大突出问题落实领导包案化解，有力确保“小事不出村、大事不出镇”。

抓好队伍建设。重新调整完善镇村两级调解委员会，配备配强人民调解员131人，用好人民调解、行政调解和司法调解三种方式。动员老党员、老干部、新乡贤等参与社情民意收集和矛盾纠纷调解。去年以来，已收集各类矛盾纠纷99件，调解化解成功99件，化解成功率100%。

## 晒平安·晒治理·晒成效

## 女子偷渡境外“淘金”遭遇噩梦 警方助其重回国门

本报讯（通讯员 邓沛鑫）近段时间以来，部分市民轻信境外的高薪招聘，偷渡出境。然而，等待他们的却是非人般的殴打和虐待。日前，区公安局就披露一起赴境外涉诈案件，该案件嫌疑人小花（化名）系公安部“拔钉”行动涉诈境外目标。

去年9月6日，区公安局刑侦支队民警将嫌疑人小花成功功投回国，在云南省磨憨口岸将其抓获。见到民警时，嫌疑人小花哭着对民警说：“我每天都生活在恐惧中，每天都在想着家人，现在终于回国了，谢谢你们！”

### 偷渡境外“淘金”不料落入诈骗窝点

23岁的小花本应是花样年华。去

年，小花在网上看到一则招聘信息，被“高薪”引诱，偷渡到境外。小花被卖到了一家“公司”，此时的她，还在做着自己的发财梦。当公司管理人员将小花的手机、私人物品没收时，小花感觉不对劲，才知道自己进入了电信网络诈骗窝点。

### 成电信诈骗嫌疑人，遭遇非人般待遇

进入诈骗窝点后，每天都有人看守着小花，“培训学习”诈骗手段。失去自由、失去尊严的小花想过逃跑，但随时都有人跟着，院外有荷枪实弹的当地人看守。“只要完不成‘业绩’，就会被打、被电……”小花不仅没有得到当初所谓的“高薪”，反而经常遭受殴

打、电击等非人般待遇。

### 民警解救劝返，助其重回国门

小花因涉嫌诈骗成为公安部“拔钉”行动目标之一，被公安机关上网追逃。区公安局刑侦支队民警通过小花家属和被困诈骗窝点的小花取得了联系。此时此刻，小花有着非常强烈的回国愿望，想早日逃离“狼窝”，愿意回国接受法律的制裁。办案民警经过大量的工作，最终将小花解救劝返回国。在云南省磨憨出入境边防检查站的大力协助下，民警在磨憨口岸将小花抓获。见到民警时，小花的内心五味杂陈，除了悔恨、辛酸、伤心、激动，还有满满的安全感。回首噩梦般的囚禁生活，小花哭着

说，“我很庆幸自己有机会回到祖国，虽然我将面临法律的严惩，但我会坦然面对，犯了法就应该承担后果。如果没有民警，我永远也不可能逃离那个地方，甚至会被打死，永远也回不了家。”

据了解，真实的境外有时并不如市民想象的美好，特别是东南亚的某些“三不管”地带，其实都是诈骗的“天堂”，很多人被所谓的高薪诱惑偷渡过去后，一旦不能为电信诈骗集团获取利益，就将遭到非人般的待遇，甚至失去生命。

民警提醒，偷越国境是犯罪，从事电信网络诈骗也必将受到法律的制裁，公安机关坚决严厉打击偷越国境、电信网络诈骗等违法犯罪行为，赴境外涉诈人员入境后应当主动到公安机关投案自首，如实供述自己的违法犯罪行为。

## 全区职工主题阅读活动成果公布 8个单位阅读组织获奖

本报讯（记者 袁华 通讯员 何菊 刁蕾）昨日，区总工会组织开展的职工素质提升活动暨职工主题阅读活动优秀成果公布，区法院工会委员会“书香津法”读书会等8个单位阅读组织获评优秀职工阅读组织，44件优秀职工阅读作品获奖。

去年7月中旬，区总工会启动职工素质提升活动暨职工主题阅读活动，并同时开展读书征文、最美阅读、阅读视频3个类别职工阅读成果征集活动，在全区职工中掀起“以读书强素质，以读书传文明，以读书筑梦想”的阅读热潮。各级工会组织纷纷以基层工会为学习单元，广泛开展微宣讲、读书沙龙、经典品读、感悟分享、好书推荐等系列主题阅读活动，引导职工爱读书、读好书、善读书。

活动中，广大职工群众积极响应、踊跃参与，共选送读书征文、最美阅读、阅读视频等职工阅读成果187件，经过严格评审，本次活动共评选出读书征文类获奖作品32件、最美阅读类获奖作品6件、阅读视频类获奖作品6件。区政协机关工会读书会、区法院工会委员会“书香津法”读书会、石门镇工会联合会“田园石门”读书会、朱杨镇机关工会阅读团队、区妇幼保健院工会委员会、玖龙纸业（重庆）有限公司工会委员会读书会、重庆三峡电线电缆科技股份有限公司“书香三峡”、区文化传媒有限公司“江津文传”读书会获评优秀职工阅读组织。

“此次职工主题阅读活动共带动了223个基层工会组织2.1万余名职工阅读打卡、品味书香，发现和培育区法院工会“书香津法”读书会作为全市唯一代表入围全国总工会示范性读书会，全区职工群众读书学习氛围日趋浓厚。”区总工会相关负责人介绍，区总工会将进一步丰富职工阅读活动内涵，不断提升职工阅读活动的覆盖面和影响力，真正做到阅读活动贯穿于职工文化活动中，达到教育职工、启发职工、引导职工的目的，为推动全民阅读、推进“书香江津”建设营造浓厚社会氛围。

## 少年捡到1.8万元现金拾金不昧 失主赠锦旗表感谢

本报讯（记者 苏展 通讯员 刘力凯）捡到上万元现金，你会做出怎样的选择？日前，田家炳中学高三年级11班学生宋亚潼用实际行动给出了自己的答案，并获赠锦旗。

去年12月10日，放学回家的宋亚潼在经过一处路口时，偶然发现路边有一个灰白色的包。由于包看起来比较新，在好奇心的驱使下，宋亚潼上前捡起并打开查看。这可把他吓了一跳，只见包里有一大叠用橡皮筋扎得整整齐齐的现金，此外还有身份证、银行卡等物品。

“当时我想第一时间送到派出所，但回想起在电视上看的一些年轻人做好事反而出现意外的情况，于是就先联系了父母。”面对突如其来的情况，已是高三年级的宋亚潼很有主见。在与家长一起清点了包内物品后，宋亚潼在家长陪同下前往派出所，而失主也恰好向警方报失。

在警方的见证下，宋亚潼将全部物品如数归还给了失主。原来，失主是一家企业的职工，包里用橡皮筋捆扎的1.8万元现金全部是公款，由于下车时疏忽将包遗落在了路边。面对失而复得的钱物，激动的失主当即想向宋亚潼一家人支付酬劳，却被婉言谢绝了。

去年12月27日一大早，失主将一面绣着“拾金不昧”的锦旗送到了正在学校上课的宋亚潼手中。失主表示，这个包如果丢失了，其他个人财物不算，单是1.8万元的公款就够自己用好几个月的工资来赔偿。早就想当面致谢，但之前由于疫情等原因耽搁了，真心感谢宋亚潼，为这位拾金不昧的好少年点赞。

## 培育和践行社会主义核心价值观

## 重庆大学附属江津医院引入高精设备 眼底疾病筛查实现新飞跃

本报讯（记者 施婉莹 通讯员 郭开星）日前，新一代德国蔡司CLARUS 500真彩高清超广角眼底相机在重庆大学附属江津医院眼科投入使用，这意味着该院眼科在眼底疾病精准筛查领域实现全新飞跃，对于患者眼底疾病早治疗、早预防产生重大积极影响。

据了解，这台新设备号称眼科医生的“第三只眼睛”，具有真彩、高清、超广角三大特点，实现真正的“所见即所得”，代表当前眼底照相技术研究成果的国际前沿水平。该设备可以免除常规眼底检查所需30分钟左右的散瞳等待时间，更加快速、清晰地获得眼底更宽范围的眼底图片，这对眼底常见病如糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、高度近视脉络膜视网膜病变、视网膜脱离、黄斑病变等有很好的应用价值。

“眼底一张照，疾病早知道。”重庆大学附属江津医院眼科主任、主任医师方晏红介绍，眼底检查不仅是检查视网膜、脉络膜和视神经疾病的重要方法，更是许多全身性疾病监测的窗口，一张清晰的眼底照，能帮助医生筛查出数十种眼部疾病及全身性疾病。此外，该院眼科还将于今年引进全球角膜屈光手术最新“全飞秒”技术，让患者不出江津就享受到优质眼科医疗服务。