

2023江津新春大型融媒直播活动15日将热情上演 连续7小时直播 与全区群众共度新春佳节

本报讯(记者 张渝)金兔迎春,佳节将至。1月15日(农历腊月二十四)12时30分,珞璜临港产业城独家冠名的2023江津新春大型融媒直播活动将热情上演,用一场连续7小时的大型直播活动携手全区群众一起拥抱新时代、奋进新征程、建设新江津。

本次活动由区委宣传部、融媒体中心主办,四面山管委会、四面山旅游(集团)有限公司、珞璜镇协办,江津区检测中心、江津爱尔眼科医院、油溪渝籍贡桃支持。新年线上直播盛宴时长为连续7个小时,分“开新年”“感年味”“品盛宴”三大板块。直播期间,全城连麦互动不停、年味节目精彩不停、新春礼包赠送不停、年货秒杀实惠不停,还有世界冠军罗小敏独家专访首播以及共青团雅安市委、共青团

江津区委、雅安市融媒体中心、江津区融媒体中心共同举办“青稞中国”直播助农活动,让市民朋友看安逸、耍安逸。

2023江津新春大型融媒直播活动主要包括金兔拜年(书法、剪纸)、融媒顺风车、融媒有奖互动、新年访谈间、新春歌唱吧、新春游戏、新春年夜饭、融媒带货等八方面内容。

值得一提的是,整个直播活动期间,23组人的新春海采视频播放(寓意“爱你23”)贯穿全程。江津本地人、在江津工作的外地人、在重庆市外工作的江津人共同送出新春祝福。直播过程中,主持人将根据现场直播情况,实时提问,网友通过留言方式参与,答对者将获得礼包。区融媒体中心两位拟人化吉祥物“津津”“融融”首度以人偶的形式登场,全程参与直播,和市民现场互动(津津、融融扮演者由旦角舞飞扬舞蹈培训学校支持)。此外,区融媒体中心前期招募的“粉丝”嘉宾,将与主持人一起在演播大厅见证、参与直播,向江津人民大拜年。

市民朋友可以通过江津广播电台FM106.7、FM98.7,抖音“江津观察”,视频号“江津融媒”、最江津App、元帅广场户外大屏等平台,收听收看2023江津新春大型融媒直播活动。1月15日12时30分,让我们不见不散。

直播看点剧透

金兔拜年(书法、剪纸) 12:30-13:10 直播	主持人和书法嘉宾、剪纸嘉宾一起在演播大厅,为市民挥毫泼墨,剪纸迎春,并将这些作品送到积极参与互动的幸运网友手中。
融媒顺风车 13:10-14:40 直播	由重庆皓福汽车友情赞助的2辆融媒顺风车,将现身江津城区街头、车站、商超等地,城区10公里范围内免费接送。
融媒有奖互动 14:40-15:10 直播	主持人与网友通过直播电话连线的方式进行在线有奖问答互动。直播全程中最大礼包就在这里。
新年访谈间 15:10-15:40 直播	世界冠军罗小敏独家专访首播。听她讲述江津妹子的家乡情结,聊聊世界冠军的心路历程、新年展望。
新春歌唱吧 15:40-16:40 直播	邀请音乐老师或歌唱爱好者或文艺工作者代表助阵,和主持人一起进行现场接歌PK、接受观众点歌送祝福等。
新春游戏 16:40-17:10 直播	主持人前往时代广场美食街,邀请过往市民一起做游戏、完成任务,送出新春礼包。
新春年夜饭 17:10-18:40 直播	热气氤氲和酒香扑鼻的年夜饭,欢乐喜庆的氛围中蒸芝麻圆子……新春年夜饭中,主持人带你共情。
融媒带货 18:40-19:30 直播	在“青稞中国”直播助农活动(川渝共青团专场)中,融媒主播进行带货直播,一批有卖点的年货,将以秒杀价、直播补贴、特价优惠、互动砍价等方式推出。



扫码查看详情

区钓鱼协会举办2022年年会 年吸引钓友1000余人次

本报讯(记者 江波)1月12日,区钓鱼协会在德感工业园巨能酒店召开2022年年会。记者从会上获悉,过去一年,该协会在做好新冠肺炎疫情防控基础上,组织精彩纷呈赛事,搭建交流平台,吸引区内1000余人次垂钓爱好者参赛。

去年,区钓鱼协会严格按照《社会团体登记管理条例》《全民健身条例》《江津区钓鱼协会章程》要求,以“健身+休闲+怡情”为宗旨,多措并举提高会员钓鱼水平,通过垂钓赛事,强化沟通交流。该协会先后在圣泉街道、先锋镇、朱杨镇等地,组织举办“圣泉杯”“捷兴燃气杯”“工会杯”“石笋山杯”等钓鱼比赛,吸引区内1000余人次垂钓爱好者参赛。

值得一提的是,去年,区钓鱼协会还致力于组织裁判开展培训,“充电”提升业务水平,促进钓鱼比赛更加规范和流畅。目前,区内比赛成绩统计已从人工走向智能化,与国家级比赛裁判水平初步接轨,为区举办大型垂钓比赛奠定坚实基础。今年,该协会将在做好常规工作的同时,继续承办好优质垂钓比赛。

当天的年会上,老同志余泳海、邓若曾,区体育局相关负责人等纷纷发言,为该协会工作献计献策,提出许多建设性建议和意见。

进“两新”组织宣讲队走进三峡电缆 学习贯彻党的二十大精神

本报讯(记者 袁菲)1月11日,学习贯彻党的二十大精神宣讲队走进重庆三峡电缆科技股份有限公司(以下简称“三峡电缆”)。该公司数十名员工现场聆听宣讲。

据了解,自党的二十大召开以来,区委宣传部和区委组织部组建党的二十大精神宣讲队,组织开展了内容丰富、形式多样的学习宣传贯彻活动,引导全区广大干部职工掀起深入宣传贯彻党的二十大精神的热潮,切实增强感召力、凝聚力、影响力。

当天的宣讲会上,学习贯彻党的二十大精神宣讲队成员、三峡电缆党支部书记曹建国重点围绕党的二十大精神主题和主要成果、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、马克思主义中国化时代化、中国式现代化等7个方面内容,运用丰富的史料、生动的案例、详实的数据对党的二十大精神进行了深入阐述和系统解读。

共识在宣讲中凝聚,思想在学习中升华。宣讲结束后,大家纷纷表示,要把学习成果转化为推动工作的澎湃动力,立足本职、担当作为,以实干实绩推动党的二十大精神落地生根,争做新时代新征程踔厉奋发、勇毅前行的奋斗者,努力为建设社会主义现代化强国贡献新的力量。

慈云镇: 基层群众掀起健身热



随着生活水平的提高,农村基层群众也更加重视身心健康。在冬季农闲季节,慈云镇引导群众锻炼身体,增强体质,丰富生活。日前,慈云镇聊月村开展村民运动会,组织村民进行乒乓球投篮、单人夹玻璃球等比赛,丰富村民文化体育生活。图为慈云镇聊月村村民在进行象棋比赛。通讯员 郗伦 摄

寒从脚下起 冬季泡脚得这样

- 泡脚选对时间。一般来说,饭前和饭后都不建议泡脚。最佳的时间建议在饭后一个小时以后,泡脚时长建议在15-20分钟,泡脚到全身微微发热、似出汗却没有汗就好。
 - 泡脚选对水温。注意,泡脚的水并不是越热越好,水温过高容易导致脚部的血管扩张过度,血液流向脚部的速度会变快,其他部位的血液容易出现缺血不足,引起头晕。一般情况下45℃最佳。当然不同人群也要适当调整,比如,脚上茧较多的人,水温可以适当高一点;小孩皮肤嫩,水温要低一点;糖尿病患者脚部皮肤不敏感,水温也要低一点,避免引起皮肤烫伤。
- 此外,要边洗边加热水以保持水温,水量以淹没脚的踝部为好。
- 泡脚后按摩一下。不要泡完脚就睡觉,因为泡脚只是把温度传给脚部,身体的其他地方还会冷,可以在泡脚后按摩一下小腿,促进整个腿部、甚至整个身体的血液循环,这样睡觉会更加暖和。



遗失启事

● 兹有邹洪清遗失残疾证,号码是:51022519531020824721,声明作废。

创全国文明城区 建山水人文江津

江津区第十届红樱桃“冬日针爱”活动走进四面山学校 用公益力量帮助留守儿童温暖过冬

本报讯(记者 陈婷)1月9日,由区委宣传部、区文明办、区教委、团区委、区妇联、区关工委联合主办的江津区第十届红樱桃“冬日针爱”志愿行动捐赠仪式在四面山学校举行。此次活动旨在用公益力量帮助留守儿童温暖过冬。

活动现场,志愿者将一条条围巾、一顶顶帽子、一双双手套送到孩子们手中,鼓励他们勇于战胜困难、认真学习、不断进步。孩子们穿戴上志愿者一针一线编织的礼物,兴奋之情溢于言表,场面十分温馨欢乐。

“这帽子真好看,真暖和!叔叔阿姨带着暖心的礼物、暖暖的情谊来到我们身边,我感受到了‘针情针爱’。我以后一定努力学习,长大回馈社会,把关爱带给更多需要帮助的人。”收到礼物后,该校学生肖雪非常开心,表示将在日常学习和生活中继续弘扬志愿精神,传递向善力量。

据了解,红樱桃“冬日针爱”志愿行动是区委宣传部、区文明办为扎实开展精神扶贫工作进行的一项工作部署,也是我区关心关爱留守儿童的一项暖心工程。此次活动所有爱心织物均由爱心志愿者一针一线编织,共编织有围巾、帽子、手套600套。区委宣传部副部长邹军表示,希望通过这样的活动号召更多爱心人士参与其中,让孩子们感受到来自社会各界的关心和关爱,让他们更加健康快乐地成长。



捐赠仪式现场 记者 陈婷 摄

重庆大学附属江津医院建立定期巡诊、及时会诊制度 全力救治危急重症患者

本报讯(记者 胡耀方 通讯员 郭开星)实施“乙类乙管”后,对新冠病毒感染的管理方式,由“防感染”转向“保健康、防重症”。日前,在重庆大学附属江津医院,来自感染、急救、呼吸与危重症、重症医学等科室的医生正在对该院新接诊的重症病例进行会诊。记者了解到,该院重症救治专家组建立定期巡诊、及时会诊制度,全力做好危急重症患者救治工作。

“我们主要识别有重症倾向的人群,对重症患者联合会诊查房,研讨治疗方案,并在治疗过程中进行监管评估。”重庆大学附属江津医院感染科主任、主任医师袁进告诉记者,目前,该院重症患者均得到有效救治。

在感染患者数量持续增加的情况下,重庆大学附属江津医院进一步加

强医护资源统筹调度,重点保障急诊、重症、呼吸、感染和发热门诊等临床科室正常诊疗秩序。同时,将部分外科病区整合,统一协调全院床位,并指派内科专业骨干医生包干指导相关疾病救治工作,确保患者得到及时、专业的救治。

针对危急重症患者救治,重庆大学附属江津医院在盘活现有医疗资源的同时,还对重症医疗资源进行了进一步扩充。重症救治床位由之前的53张扩展到100张,储备床位100张。投入资金1000余万元,购入呼吸机等多

种医疗设备。组织各临床科室进行无创呼吸机使用培训,安排专职呼吸机技术指导人员,随时保障呼吸系统危急重症患者救治。

重庆大学附属江津医院还对该院互联网系统进行升级,有需求的患者只需关注该院微信公众号,就可线上与专家“面对面”咨询。该院将医联体内各基层医疗机构(10所镇级卫生院、1个社区卫生服务中心、3所私立医疗机构)医务人员纳入集中培训,提升基层医疗机构新冠感染救治水平。

疫情防控措施优化调整后,重庆大学附属江津医院分析预判新冠相关药品用量,第一时间加大各类常用药储备量。药学部也迅速组织药师成立药品保供专班,全力筹措药品,保障患者的用药需求。保供专班通过每日联系药品配送企业、广泛寻找供应厂家、加强替代药品采购等方式,及时补充库存。针对群众急需、市场短缺的解热镇痛药品,该院对成人、儿童和孕妇药品进行分类分级管理,确保药品精准投放,让有需要的患者得到及时救治。