

创全国文明城区 建山水人文江津

2023年第一季度“重庆好人”名单出炉

罗小敏获评敬业奉献“重庆好人”

本报综合 日前，经区县推荐、资格审核、综合评定等程序，市委宣传部分、市文明办评选推出了2023年第一季度“重庆好人”20名。其中，江津籍运动员罗小敏上榜，获评敬业奉献“重庆好人”。

据悉，这20名“重庆好人”在平凡工作中创造不平凡的业绩，在平凡生活里书写不平凡的故事，积极传播真善美、传递正能量，带动更多身边人向上向善，弘扬社会主义核心价值观，争做社会的好公民、单位的好员工、家庭的好成员，为深入学习宣传贯彻党的二十大精神、二十届二中全会和全国两会精神，全面落实市委六届二次全会部署、奋力书写中国式现代化重庆篇章奉献自己的光和热。

罗小敏，女，23岁，重庆市举重专业队现役队员、北京体育大学在读研究生、国家队举重运动员。罗小敏面容清秀，看上去斯斯文文，一笑便露出一排洁白牙齿。然而踏上举重赛场，她昂首挺胸，斗志昂扬，这是不少人罗小敏的第一印象。

重庆是我国培养举重运动员的重要摇篮地之一，江津更是培养举重运动员的一块“沃土”。生长在四面山的罗小敏从小就热爱体育运动。虽然她身材不算高大，但是体能很充沛。2010年，罗小敏被江津体校教练陈丽选中，进行举重训练。

进入专业训练后，罗小敏起初的表现并不突出。她也有过几次“坚持不下去了”的想法，但最终都没有放弃。一年后，练好身体素质、掌握举

重动作要领的罗小敏被教练告知可以碰杠铃了，这一刻，罗小敏高兴得跳了起来。

扎好腰带，双手擦满防滑粉，双脚微微叉开站稳，双手抓起杠铃，调整好呼吸，发力将杠铃举过头顶，随后将杠铃放下。这套完整的动作，罗小敏每天要重复上百次。结束训练后，衣衫都被汗水湿透。

“有拼劲，有韧劲，这是运动员最需要的品质。”陈丽说，罗小敏的爆发力、脚踝支撑力、身体协调力以及良好的心理素质，在一次次训练和追逐中发生着改变。之后的罗小敏，如鱼得水，逐渐崭露头角。

罗小敏一路从江津体校“举”进重庆市专业队，又从重庆市专业队“举”进国家队。面对越来越大的训练

压力和不练就掉队的情况，罗小敏只能更加自律自控，拼命跟着队友们练习。“不怕苦不怕累”成为罗小敏在国家队不断突破的利器。

2019年，20岁的罗小敏连破59公斤级世界青年纪录和全国成年纪录。在2022年世界举重锦标赛女子59公斤级比赛中，罗小敏以抓举103公斤优异成绩夺得冠军，成为重庆举重第四位世界冠军，更是重庆首位女子举重世界冠军，实现了江津首个竞技体育成人世界冠军零的突破，为中国人争得了荣耀。

“走下领奖台，一切从零开始！”谈到下一阶段的目标，罗小敏说，巴黎奥运会对于运动员来说是一个很大的目标，希望自己可以拿到“入场券”，脚踏实地走好每一步。

区水利局开展“世界水日”“中国水周”主题宣传

引导群众积极参与水环境保护

本报讯（记者 陈俊希）今年3月22日是第三十一届“世界水日”，3月22日至28日是第三十六届“中国水周”。为提高广大群众节水意识，引导群众积极参与水环境保护工作，昨日，区水利局在西湖镇开展以“强化依法治水 携手共护母亲河”为主题的宣传活动。

“我们不仅要节约用水，还要保护好水资源。”活动中，志愿者一边向群众宣传节约用水相关知识，传授家庭节约用水技巧，讲解水资源保护工作，一边将宣传资料、宣传袋发给大家。群众纷纷表示，要从小事做起，养成节约用水、合理用水、自觉保护水资源的良好习惯。

随后，志愿者前往西湖小学，通过向同学们讲解有关知识、进行互动答题、发放宣传产品等方式，让大家意识到珍惜水资源的重要性、节约用水的必要性和紧迫性，号召大家争做节水、爱水、护水的践行者和倡导者。



► 志愿者为西湖小学学生讲授节约用水知识 记者 陈俊希 摄

本报讯（记者 刘星欣 实习记者 何可人 通讯员 陆点随）为探查历史人文脉络，挖掘本土文化资源，3月19日，龙华镇邀请区文化旅游委、区作家协会相关专家与镇人大代表、当地“四老”等，开展“寻访龙门古十景”活动。

2022年底，龙华镇对地方文旅资源进行梳理时，发现《龙门乡志》中有“双龙晓钟是龙门古十景之一”之句，但查遍地方文献和方志，走访大量“四老”人员，均没找到另外九景。不久前，原龙门区公所多种经营办公室干部吴宣明在家中找到了50年

前笔记本，上面记着龙门古十景的名称，分别是双龙晓钟、水口飞洪、泰山晓望、卯坪观潮、双溪晚泛、小滩垂钓、江滩渔火、秤杆飞帆、双渡连环、乐施秋月。于是，龙华镇对龙门古十景进行寻访。经寻访得知，十处地名俱在，且多在长江南岸或在长江

的支流上，有些名称略有不同。十地中，除双渡子划入毗邻的镇（街）外，其余九地均在龙华镇内。其中，双龙寺早已拆除，只留下遗址遗迹；水口滩、江滩的地形地貌发生了一定改变；其于七景的地形地貌和景观变化不大。

“此次活动成功寻访到龙门古十景具体位置，对探查龙华镇历史文化风貌、理清历史脉络具有积极作用。”龙华镇有关负责人表示，接下来，该镇将开展新“龙门十景”评选活动，开发利用好历史人文资源，激发文旅产业新活力。

龙华镇开展“寻访龙门古十景”活动

挖掘本土文化资源

《记住乡愁——江津地名故事》

启动编辑

讲好江津特色地名故事

本报讯（记者 张渝）3月20日，我区召开《记住乡愁——江津地名故事》编辑工作会议，意味着《记住乡愁——江津地名故事》一书的编辑工作启动。该书有望于今年年底前出版。

地名承载着乡愁和乡史，地名文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。根据《重庆市民政局关于进一步做好乡村地名服务试点工作的通知》，我区结合实际情况，收集整理全区地名故事，加强地名文化的建设与保护，扎实开展“深化乡村地名服务 点亮美好家园”活动，决定编辑出版书籍《记住乡愁——江津地名故事》。该书将依托江津历史文化的交融渗透，深入挖掘江津地名文化，讲好具有特色的江津地名故事，让群众通过书籍“望得见山、看得见水、记得住乡愁”。

据悉，《记住乡愁——江津地名故事》分前言（序）、主体、后记三部分。主体内容由30个镇街具有代表性的法定地名的故事组成。目前，该书编辑部已组织30名作者与各镇街对接。同时，该编辑部向社会发出征稿邀请，征稿时间为3月25日至6月30日，区民政局收稿邮箱为411086487@qq.com。

老同志王忠德参加会议。

几江街道石墙村新装路灯384盏

照亮30余公里乡村路

本报讯（记者 廖秋平 实习记者 焦玉顺 通讯员 刘彦麟）日前，几江街道石墙村村民的微信朋友圈相继都在晒同一件幸福事：该街道充分利用区城市管理局赠予的废旧路灯灯杆，并根据安装实地对灯杆进行切割改造后，统一采购太阳能灯，在陈独秀旧居陈列馆、水井湾、石墙院新村等附近的乡村公路安装了384盏路灯，实现石墙村30余公里乡村公路路灯全覆盖。

“以前遇到加班回家比较晚的时候，几乎是摸黑，必须用手电筒。现在路灯装上了、通电了，再晚也看得见，让人十分安心。我第一时间就‘晒’了朋友圈。”石墙村村民李义高兴地说。

“升级改造路灯，是为了提升辖区群众的幸福感。”几江街道相关负责人表示。下一步，该街道会加强辖区巡查巡逻，发现有损坏或存在安全隐患的路灯，将及时进行维护维修，提高夜间道路照明质量，通过“树一盏灯、亮一片天、照一条路”举措，达到“暖一颗心”的效果。

双福街道福城社区建立民情走访常态化机制

“民意清单”为群众解难题

本报讯（记者 苏展 通讯员 周彤）“本月清单21项，大家仔细核对。”日前，在双福街道福城社区党委工作会上，与会人员仔细核对起手中的“民意清单”，上面清晰地标注着群众的各项诉求以及解决推进情况。

双福街道福城社区成立于2021年3月。该社区基本为繁华商业区，仅常住人口就超过1万人，流动商户更是达到数千户，各类城市元素几乎都能在区内找到，这一特点给社区基层治理带来了空前的压力和挑战。

“‘民意清单’算是我们基层治理中的核心环节。”福城社区相关负责人介绍。去年6月，福城社区通过选举产生了全区首个环境和物业管理委员会（以下简称“环物委”）。随即，该社区以此为载体，建立民情走访常态化机制。社区“两委”成员、环物委成员与网格员均划分了责任区，大家按照每周至少一次的频率，收集群众关心关注问题，列出“民意清单”，然后汇总至社区党委工作会，并逐一解决。同时，定期向群众反馈解决进程，切实解决群众急难愁盼，最大限度达到“月清月结”。

为节省成本铤而走险

两个“大家伙”被查处

本报讯（记者 阮瑞雪 通讯员 黄晓宇）日前，重庆市交通运输综合行政执法总队高速公路第五支队七大队执法人员，在S21江习高速公路傅家收费站下道口对两辆超限运输车辆进行核查时，发现两车装载着水力发电电机基座，车货外廓尺寸超限且均达到三类大件运输车辆监管条件，但现场并未看见护送车辆，执法人员立即展开调查。

“我们的护送车昨天下午在路上坏了，现在还在修，因为货主催得急，我们只好独自驾车上高速了。”调查过程中，两辆超限运输车辆驾驶员石某和吴某对执法人员解释称。当被执法人员质疑为何两辆护送车均故障并要求其联系护送车驾驶员时，石某和吴某却支支吾吾，面露窘色。经进一步询问，驾驶员石某和吴某说出了实情。原来，两人为了节约成本，获取更大的运输利益，在行驶途中，石某和吴某私自让护送车返回，抱着侥幸心理，在没有护送车监护的情况下，驾驶超限运输车辆继续危险运输，没想到在傅家收费站下道口被查。最终，两辆大件运输车辆的承运单位因违反《超限运输车辆行驶公路管理规定》之规定，执法人员决定分别给予两车罚款3000元的行政处罚。

执法人员提醒广大驾驶员朋友，在从事超限运输过程中，一定要严格遵守相关法律法规，切莫为追求运输利润铤而走险。

（上接第一版）增强忧患意识，做到居安思危，是我们党治国理政的一个重大原则；维护国家安全是全国各族人民根本利益所在，是党和国家兴旺发达、长治久安的有力保证。

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南。加快构建新发展格局，是以习近平同志为核心的党中央为核心的党中央立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策，是为了在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中增强我国的生存力、竞争力、发展力、持续力。必须深刻认识到，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，

各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生。只有更好统筹发展和安全，坚持发展和安全并重，在发展中更多考虑安全因素，下好先手棋、打好主动仗，有效防范化解各类风险挑战，守住新发展格局的安全底线，实现高质量发展和高水平安全的良性互动，保持经济持续健康发展和社会大局稳定，才能始终把我党发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

国家安全是安邦定国的重要基石。在强国建设、民族复兴的新征程，必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和稳定。要坚持人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全，夯实国家安全和社会稳

定基层基础，完善参与全球安全治理机制，建设更高水平的平安中国。要坚持党中央对国家安全工作的集中统一领导，着力推进国家安全体系和能力现代化，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系，以新安全格局保障新发展格局。

习近平主席强调：“要全面推进国防和军队现代化建设，把人民军队建设成为有效维护国家主权、安全、发展利益的钢铁长城。”强国必须强军，军强才能国安。如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。在强国建设、民族复兴的新征程，人民军队必须贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，提高捍卫国家主权、安全、发展

利益战略能力，有效履行新时代人民军队使命任务。巩固提高一体化国家战略体系和能力，是党中央把握强国强军面临的新形势新任务新要求，着眼于更好统筹发展和安全、更好统筹经济建设和国防建设作出的战略部署，要统一思想认识，强化使命担当，狠抓工作落实，努力开创一体化国家战略体系和能力建设新局面。

“备豫不虞，为国常道”。全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识更好统筹发展和安全，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，不断夯实我国经济发展的根基、增强发展的安全性稳定性，中华民族伟大复兴号巨轮就一定能够乘风破浪、行稳致远。