

江津多处避暑胜地 邀您乐享清凉之旅

记者 王鹏

8月艳阳照，万物正向阳。在高温炙烤下，人们纷纷寻找“消暑秘方”。记者为大家整理了几处位于江津的清涼避暑打卡地。市民不妨带上家人朋友，挣脱空调的束缚，与大自然清凉拥抱吧！

四面山



游客在四面山水上运动中心游玩 记者 王茜 摄

四面山是离重庆中心城区最近的国家5A级风景旅游区。1000多米的海拔高度，200多平方公里森林覆盖，湖泊瀑布密集成群，气候凉爽宜人。景区有望乡台、土地岩、龙潭湖、洪海、珍珠湖等核心景点，拥有完整的“丹霞赤壁—瓮形围谷—高山瀑布”组合，集山、水、林、瀑、石于一身。

四面山不仅有清秀明丽的风景，还有富硒冷水鱼、四面山腊肉、泉水豆花、野菜以及丰富多样的特色产品。

四屏镇

四屏镇近临贵州大娄山，海拔上千米，素称渝黔清凉世界。依托四面山国家5A级风景区自然资源，重庆市在四屏营造旅游休闲度假区。这里有山有水有树有鸟鸣。晴空飘彩云，群峰葱绿，明潭倒映，四屏山野处处恬静又清心。

四屏的味道，吃一次你就忘不了。这里有柴火焖鸡、清蒸鱼、辣子鸡丁、农家豆花、石板糍粑、红糖汤圆等美食。

清溪沟

蔡家清溪沟国家水利风景区，延伸10余公里，是全国休闲渔业示范基地之一。

景区森林覆盖率高，环湖便道10余公里，既可散步也可骑行。10余个大小瀑布下绵延着独

具特色的笋溪河漂流带，泛舟湖上，两岸青山峰谷交错，“活化石”杉树等珍稀树种鳞次栉比，在此露营、垂钓都是美好选择。

大圆洞

大圆洞可不是洞，它是国家森林公园，最高气温仅25℃左右。游客可以在密林间穿行，在“最美森林氧吧”来一场清凉的“森”呼吸；还可以观瀑布，赏湖水，秀美“天鹅湖”安定燥热的心灵；峡谷深幽、悬崖赤壁，把独特丹霞地貌展现得淋漓尽致。

骆駝山

距离江津城区50公里，有一座骆駝山，夏季气温只有26℃，森林资源顶级，你心动吗？

骆駝山主峰海拔1032米，终年云雾缭绕，景色迷人。你可以在树屋的露天观景台眺望茶田和远山，也可以漫步山间听鸟语蝉鸣，如果你运气够好，还可以在夜里看到漫山星星点点的萤火虫。

科普大篷车开进暑期托管班 孩童乐享趣味科学

本报讯(记者 陈俊希 通讯员 廖静 焦玉顺)日前，区科协科普大篷车开进珞璜镇文化服务中心，为参加珞璜镇公益暑期托管班的孩子们送上一场科学甘霖。

当天，科普大篷车带来了“手摇发电”“磁力传动”“走马灯”等在科技馆才能接触到的科普设备。在科普志愿者的指导下，孩子们争相体验各类科学小装置，在边看、边学、边操作中认真探索着科学原理，活动现场欢声笑语不断。

据悉，此次活动是珞璜镇联合区科协共同开展的“科学种子·探索未来”科普活动。活动以趣味性、互动性相结合，让孩子们“零距离”感受现代科技的魅力，在拓展知识的同时激发孩子们对科学的兴趣，培养爱科学、敢创新的实践能力。“珞璜镇将以开办公益暑期托管班为契机，持续免费开放图书馆、舞蹈室、电影放映厅、音乐室等各类资源设施，进一步丰富暑期托管课程和活动，让孩子们乐享多彩假日，开心一‘夏’。”珞璜镇有关负责人说道。

联合执法多措并举 筑牢景区住宿卫生安全屏障

本报讯(通讯员 黄欢)为着力提升和筑牢四面山景区、四屏镇住宿卫生安全屏障，连日来，区卫生健康委综合行政执法支队联合多部门，持续开展了系列联合执法检查。

此次联合检查主要包含经营单位的证照办理、从业人员持证、住宿用品(毛巾被套等床上用品、漱口杯及拖鞋)的清洗和消毒执行情况、用品用具卫生检测等，共监督检查农家乐住宿经营单位92家，对19家涉嫌违反《公共场所卫生管理条例实施细则》的行为进行了立案查处并限期整改。

下一步，区卫生健康委综合行政执法支队还将通过行业培训、联合检查、问题整改、回头看等一系列举措，不断提升景区农家乐卫生健康水平，真正为游客提供一个卫生合格、安全放心的避暑环境。

重庆大学附属江津医院 全面提升医疗服务质量

本报讯(记者 陈婷 实习记者 黄婕 通讯员 游春媛)为改善就医感受、提升患者体验，连日来，重庆大学附属江津医院按照2023年行业作风专项整治行动工作的总体部署和整治重点，结合医院实际，开展“医途同行，温馨护航”专项活动。

活动将“医途同行，温馨护航”贯穿于医疗服务各环节，整体提升医疗服务的舒适化、智慧化、数字化水平，推动形成流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的中国式现代化医疗服务模式，提高患者群众对医疗服务的满意度。

据悉，该院牢固树立“医途同行，温馨护航”的服务理念，按月开展“微笑·暖心”服务评比，监督全院各科室工作人员使用普通话与患者沟通，规范窗口仪容仪表，规范服务文明用语。同时，组织医务人员开展“医者仁心、匠心护航”志愿服务活动，提升各科室业务能力，缩短患者等待时间，提高就诊效率。

区社保中心组织开展网上业务经办培训会 为参保群众提供便捷高效服务

本报讯(记者 刘星欣 实习记者 温羽婷 通讯员 方媛)为更加方便快捷地为参保群众和单位提供服务，日前，区社保中心分4大片区组织召开社保网上业务经办培训会，全区各镇(街)社保所、银行网点具体业务经办人员300余人参加会议。

会上，区社保中心相关科室负责人结合自身业务，通过业务讲解、系统操作、分析案例等多种形式，对网上办理社会保险业务的政策法规、操作流程等方面进行了详细讲解，强调了操作中的注意事项，并现场解答了各镇(街)经办人员提出的业务问题，确保真正学懂、弄通、会用，切实提升工作质量和水平。

下一步，区社保中心将继续加强对社保业务的培训，全面提升社保经办队伍业务能力和整体素质，提高服务质量和效能，努力为广大参保单位和群众提供更加便捷、高效的服务。

重庆吴滩农业服务有限公司产品召回通告

致全国各地经销商和消费者朋友：

我公司于2023年2月21日—2023年6月20日生产的“345g麻辣酸菜鱼调料(商标：巴适大厨)”因标签上配料表存在瑕疵，不符合国家的相关标准和食品标识管理规定，为了方便大家以后的正常销售，现对标签不规范的所有产品实施召回，召回截止日期为：2023年7月22日至2023年8月31日，召回范围为全国各地。我对给经销商和消费者朋友带来的不便深表歉意！

特此公告。

瑕疵酸菜鱼配料表：泡酸菜、食用盐、泡姜、大蒜、泡椒、食用香料、食品添加剂(5'-呈味核苷酸二钠、乙基麦芽酚、D'-异抗坏血酸钠、姜黄、柠檬酸、山梨酸钾)

整改后酸菜鱼配料表：泡酸菜(鲜芥菜、食用盐、水)、食用盐、泡姜(姜、食用盐、水)、大蒜、泡椒(辣椒、食用盐、水)、食用香料、食品添加剂(5'-呈味核苷酸二钠、乙基麦芽酚、D'-异抗坏血酸钠、姜黄、柠檬酸、山梨酸钾)

地址：重庆市江津区吴滩镇郎家村
法定代表人：杨洋
召回工作具体负责人：张潮
联系电话：18883280923

重庆吴滩农业服务有限公司
2023年7月22日

重庆建设工业(集团)有限责任公司江津分公司 重庆建设全达实业有限公司 特殊工种人员从业情况公示

古斌，男，1986年9月参加工作，2007年1月至2019年5月，从事电焊工。
受理人电话：023-47512237、47527209

重庆建设工业(集团)有限责任公司江津分公司
重庆建设全达实业有限公司
2023年8月8日

人大代表建言献策解民忧 办一件实事 暖一片人心

本报讯(记者 邓浩 通讯员 杜旭晶)“非常感谢书记，解决了我的实际困难啊！”日前，石蟆镇和平水库承包业主胡定平握着贺云的手，连连感谢道。

和平水库位于石蟆镇羊石社区，水库控制流域面积2.05平方公里，有效灌溉面积1760亩，水库属于长江水系一级小支流油坊沟，是一座以农业灌溉为主，兼预防洪和饮水等综合利用的小(2)型水库。2015年初，和平水库以每年

6.01万元承包给业主胡定平，每五年一签。胡定平承包水库后开始养鱼，年产量约6万斤。

今年初，降雨量不足，导致水库不能正常蓄水，一直处于低水位运行。与此同时，和平村正在如火如荼实施高标准农田建设，3月初通过水库放水、抽水等方式对高标准农田改造的近2000亩农田进行“泡田打浆”，结果由于水位不断降低，水库的鱼因为缺氧大批量死亡。据估计，20多天以

来直接导致6000斤鱼死亡，其价值超过7万元，给胡定平带来了巨大的经济损失。

4月初，在石蟆镇开展的第二十一个“人大代表活动日”活动中，镇人大代表、和平村党委书记贺云在走访了解这一情况后，及时对业主胡定平予以安慰，并向镇人大递交了一条意见建议——《关于免费延长和平水库承包期的建议》。这条建议立刻引起了镇党委高度重视，要求尽快办结，切实解决好群

众的急难愁盼问题。该建议很快进行了转办，由水利服务中心负责具体落实。5月底，政府和业主签订了免费延长承包期限一年的补充协议。“当我第一时间把这个好消息告诉胡定平时，就听到他在电话那头开心地笑了起来，我真替他高兴，让他烦心的事情总算解决了。”贺云说道。

办一件实事，暖一片人心，这只是石蟆镇人大代表建言献策、为民解忧的一个缩影。他们以实际行动践行初心，忠诚履行代表职责，赢得了群众认可，彰显了新时代人大代表的良好形象。

人大之窗

我区首次发现“极危”物种南川木波罗



▲区林业局工作人员正在测量 记者 陈俊希 摄

▶南川木波罗 记者 陈俊希 摄

本报讯(记者 陈俊希 通讯员 袁兴海)8月4日，记者跟随区林业局、支坪镇人民政府相关人员来到支坪镇真武社区的楠林小组区域，探寻“极危”物种南川木波罗，这也是该物种在我区首次被发现。

据了解，南川木波罗因为最早在南川发现，因此得名。它是重庆市的极小种群，2004年就被列入中国物种红色名录极危品种，也是国家二级保护植物。因其果形奇特酷似面包，又被称为“面包树”。

在楠林小组的树林里，20余株南川木波罗枝繁叶茂，果实累累。果实如拳头大小，橙黄、皮薄，表面有小疙瘩，口感似木瓜，除纯正果酸味外，无任何杂味。资料显示，南川木波罗的药用功能很强，它的根、叶、花、果都可以用来泡水，清热解毒，最主要的药用功能是治疗便秘等肠胃疾病和皮肤病。

这一物种是如何被发现的？区林业局工作人员告诉记者，因为江津是重庆的重点林区，为了查清境内的植物资源本底情况，区林业局从去年4月开始对全区的植物资源进行调查，在此过程中发现了这一物种。截至目前，我区共发现南川木波罗极小种群两处，共有23株，其中大树17株，平均胸径30公分，最大胸径44公分。

“南川木波罗极具保护和科研价值。下一步，我们将对这一保护树种，进行挂牌保护，同时开展繁育试验研究，扩大种群数量。”区林业局高级工程师田茂元说。

永兴镇加强乡村治理 村规民约树文明新风

本报讯(记者 周小焯 实习记者 龙晨语)昨日，记者从永兴镇获悉，该镇为全面推进乡村振兴，坚持以乡风美引领乡村美，通过建立村规民约，开展人居环境综合整治、新时代文明实践等活动，推进移风易俗，弘扬文明乡风，让文明乡风内化为村民的自觉行动，给乡村

注入灵魂，助力我区创文攻坚。

日前，记者走进永兴镇毗罗村，看到村民们正热烈讨论着村规民约。今年以来，该村以社会主义核心价值观为引领，以开展新时代文明实践等活动为契机，号召村民修订完善村规民约，大力弘扬传统美德，扎实推进移风易俗，进一步加

强和改进乡村治理，建设文明和谐的新农村。随着村规民约的推广实施，以前生活垃圾随意堆放、房前屋后杂乱无章的现象逐渐消失，村子环境脏乱的形象得到明显改善。村民们逐渐养成了良好的生活习惯，纷纷动手栽植花草，扮靓家园，还主动维护公共环境卫生。文明之风越来越浓，村子越来越美，村民的幸福感越来越强。

“有村规民约约束，我觉得对各方面都有很大的帮助，现在我们的居住环境也比较干净卫生，看着也舒服。”永兴镇毗罗村村民李友银说。

毗罗村的村规民约包括学法守法、团结互助、移风易俗等内容，成为引导村民自觉践行科学健康文明生活方式的有力抓手，这些有力举措破除了陈规陋习，厚植了文明正风。淳朴清朗、向上向善的文明新风正吹拂在广阔的田野间。