

# 中师陈列馆上榜重庆首批师德师风教育实践基地 全市仅3个

本报讯(记者 李婉龄 通讯员 王咏梅)近日,记者从区教委获悉,重庆市教育委员会公布重庆市首批师德师风教育实践基地名单,全市仅有3个,位于我区的全国首个中等师范教育历史陈列馆(以下简称“中师陈列馆”)位列其中。中师陈列馆位于中国历史文化名镇白沙镇的朱家洋房(重庆市级文物保护单位),是一个全面展示我国中等师范教育百年历史的综合性展馆,于2021年9月28日(孔子诞辰日)正式开馆。全国中师生能够在这里回顾历史、找寻记忆,同时也为新时代师范教育提供借鉴意义。中师陈列馆室内总布展面积约1945平方米,设有两层空间进行参观,一层布展面积1108平方米,二层布展面积837平方米。馆内设有序厅以及“百年中师 薪火相传”“深

耕巴渝 兴教川渝”“江津师范 春风化雨”“时代印记 师范华章”等内容,珍藏有中国近现代师范教育珍贵文物,有全国各省市自治区部分中等师范学校介绍,还有中师文化主题墙、中师殿堂、中师生活体验馆等,全面展示了我国中等师范教育百年历史。位于中师陈列馆旁的中师文化主题街区全长1.6公里,重点以中师陈列馆为内容载体,同时设有10个上世纪80年代特色氛围摊位,包含中师岁月主题景观、中师精神画面喷绘、中师记忆文化浮雕、中师精神堡垒、中师生入学报到雕塑、中师校徽墙、中师三笔、“每当我走过老师窗前”场景墙绘、江津师范发展史碑文等20余个场景,并将白沙古镇的文创、手工、小吃、白酒、工艺品等融入集市,让游客在怀旧时光的沉

浸体验中深入感受中师精神文化。中师陈列馆开馆两年以来,已接待来自全国各地的参观者10万余人次、参观团队300余个、单日最高人流量近2000人次、提供免费讲解服务200余场,受到广大中师校友和社会各界一致好评,并获评重庆市2021年度“博物馆优秀展览”,被授牌设立为教育部师德师风建设基地(西南大学)现场教学示范基地。在建设陈列馆同时,我区还建设了线上馆,作为陈列馆的网上延伸,不仅从中师百年的历史沿革、办学经验、历史价值等多个维度进行了介绍,而且还可以查询全国1065所中师学校的图文简介,全国中师生名录也在逐步完善当中。去年,我区确立“2+4+N”江津教师教育品牌战略,即设立江津区教师进修学院、创建教师教

育创新示范区2块牌子,建设鼎山、白沙、油溪、四屏4个教师教育基地,N个教师教育现场教学点,力争将江津打造成全市乃至全国有影响力的教师教育培训基地。目前,我区“2+4+N”教师教育格局已初步构建成型。已认定并授牌3个教师教育基地和16个教师教育现场教学点,建成10门教师教育人文课程。基地和现场教学点先后承接各级各类培训班14个,培训市内外干部教师1000余人次,提升了江津教师教育的品牌效应。下一步,我区还将围绕师德师风教育实践研究,建设专兼结合、理论与实务兼备的师德师风研究人才队伍,形成一批高水平、能够有效指导师德师风建设的实践基地,探索有效的师德师风教育实践经验模式,开发具有实效性的师德师风教育资源。

## 东城小学校举办建队日主题活动 争做新时代好队员

本报讯(记者 施婉莹 通讯员 王娅)为继承和弘扬少先队的光荣传统,加强新生对少先队的热爱和理解,10月13日,东城小学校2023年“争做新时代好队员”建队日主题活动在该校操场举行,二年级7个中队145名新少先队员在当天戴上了鲜艳的红领巾。活动在庄严的出旗曲中拉开序幕,少先队员旗手在铿锵的音乐声中护卫着少先队队旗进场,全体少先队员向队旗致以诚挚敬礼,唱响嘹亮的队歌。活动中,五年级老队员代表们为二年级新队员们认真佩戴上红领巾。面向庄严的队旗,少先队员们高举右手庄严宣誓,每个人的脸上都洋溢着激动与自豪。新建中队辅导员也来到了现场受聘,他们将带领新队员们积极参加学校组织的各项活动,培养积极向上、奋发向前的精神风貌。据了解,今年以来,东城小学校高度重视学生德育工作,成立以校长为组长的德育工作领导小组,建设学习型、服务型、创新型德育队伍,构建家庭、学校、社会“三位一体”的育人体系,学校被评为重庆市绿色示范学校、重庆市优秀少先队集体。老同志丁仁碧参加活动。

## 广安市与我区签署协同创新合作协议 川渝再建“科技桥梁”

本报讯(记者 苏展 通讯员 陈禹 伍洪燕)日前,四川省广安市科技局与我市前锋区人民政府组织联合考察团到达我区,在对我区部分企业进行实地考察后,与我区科技局签署“科技协同创新发展合作”三方协议,共谋协同创新发展之路。按照协议内容,三方将本着“资源共享、优势互补、协同发展、互惠共赢”原则,建立长期、紧密的合作关系。今年以来,区科技局坚持在《进一步深化川渝科技创新合作增强协同创新发展能力共建具有全国影响力的科技创新中心框架协议》下,加快推进川渝毗邻地区协同创新发展,将川渝两地科技创新合作协议确定的合作事项落到实处,与四川地区多个地市科技主管部门开展洽谈和合作,在10月10日,四川省泸州市科技和人才局也派出专门考察团,赴我区展开考察。



## 退休法官“变身”贴心调解员

——记我区“金牌调解员”林杨

记者 阮瑞雪 通讯员 黄文姣

“做好人民调解工作,需要具备基本专业技能,储备足够的法律知识,更需要了解群众需求、倾听群众心声。”这是我区驻法庭人民调解员林杨常常挂在嘴边的话。林杨退休前是区法院审判员,从事民事商事审判30余年,退休后被区法院返聘为人民调解员。多年的审判工作经验让林杨拥有扎实的法律功底,具备敏锐的洞察力和卓越的谈判技巧,善于捕捉当事人真正的需求,以包容与善意缓解当事人情绪,坚持公平公正的原则,维护当事人合法权益。从事基层人民调解工作仅一年时间,林杨就成功调解案件600余件。

林杨说,在调解中,要准确把握案件的法律依据,依法依规调解,才能让当事人心服口服。2020年7月,张某驾驶小型客车在我区迎宾大道转盘路段行驶时,未让转盘内车辆先行,与从平桥路往四季花都方向行驶的由杨某驾驶的普通二轮摩托车发生擦碰,造成杨某受伤、两车受损的交通事故,经交警部门认定,张某承担事故全部责任。杨某认为自己的伤情构成伤残,遂向张某及张某车辆承保的保险公司主张赔偿,但双方多次协商未果,杨某遂起诉至法院。林杨收到案件后第一时间与双方当事人联系,发现双方主要就杨某伤情是否构成伤残及伤残等级存在争议,扎实的法律知识,让林杨很快摸清双方矛盾“症结”所在。“若有明确的鉴定意见,将有利于矛盾双方在诉前达成和解。”林杨引导双方启动诉前鉴定程序,有了鉴定结论后,林杨组织双方进行调解,按照法律规定为双方逐一计算赔偿项目,双方很快达成调解协议,保险公司及张某当场一次性向

杨某支付15万余元赔偿款。今年6月,我区某物业服务公司因小区业主未按时缴纳物业费将30余户业主起诉至法院。林杨收到案件后,发现该批物业案件涉及业主众多、双方矛盾由来已久,但是每件案件金额较小,矛盾争议焦点大多相似,具有调解的空间。为真正化解物业服务企业与业主间的“恩怨”,林杨认真分析每个案件纠纷产生的原因,逐一与业主取得联系,听取双方诉求,将沟通情况整理分类。有的业主认为物业服务不到位,林杨及时将业主认为物业服务存在瑕疵的地方反馈给物业公司进行改进;有的业主反映自家房屋漏水未妥善修复,林杨与物业公司一起联系侵权方,协商处理,消除业主纠纷……经过林杨耐心劝导和释法说理,最终27户业主主动交纳了20余万元的物业费。“在调解中要将心比心,站在对方的角度去看待问题。”林杨说,要

用心用情去调解,得到群众的认可,矛盾纠纷才能得到实质性化解。

### 入千家万户 他是上门解纷“和事佬”

30余年的审判工作经验,让林杨对调解案件更细致,也更加专业熟练。从法官到调解员的身份转变,丝毫没有影响他对工作的热爱,更没有改变他为民服务的初心。在调解纠纷中,遇到行走不便的弱病残群体、当事人众多群体,林杨总是上门调解,让自己“多跑腿”换来群众“少跑路”。此外,为了让群众矛盾纠纷得以就地化解,林杨积极协调多家法律服务所,先后在李市镇、先锋镇、龙华镇、德感街道等未设法庭的镇街建立调解点,打通了基层矛盾纠纷化解的“最后一公里”。林杨将对司法事业的全部激情和热情在退休后不遗余力地奉献给了调解事业,凭借专业优势,以驻院人民调解员的身份继续帮助人民群众解决矛盾纠纷,运用公心、耐心、诚心、热心的“四心”工作法,把法、理、情巧妙地融为一体,通过平衡当事人之间的利益,使矛盾、纠纷得以圆满化解。

### 我的政法故事

## 全民健身进行时

# 中国乒协国青和国少集训队重庆市选拔赛在津举行

本报讯(记者 贺奎)10月13日,2023年中国乒协国青和国少集训队(第四期)第一阶段重庆市选拔赛在区滨江体育中心开赛。来自全市660余名7—15岁的男女乒乓球运动员,参加9个组别的比赛。本次比赛为期3天,由市乒乓球协会主办,区体育局承办,旨在挖掘培养乒乓球优秀后备人才,不断加强国青队和国少队的队伍建设,为青少年运动员提供交流锻炼的机会。比赛执行中国乒乓球协会审定的最新《乒乓球竞赛规则》。分两个阶段进行,第一阶段分组循环,第二阶段采用淘汰赛决出各组别前8名进行颁奖,并择优推荐各组别优秀运动员参加全国第二阶段选拔赛,为国家青少年乒乓球集训队输送人才。



比赛现场 记者 贺奎 摄

## 家门口捡到1万元现金

# 支坪好奶奶拾金不昧物归原主

本报讯(记者 刘星欣 通讯员 马春霞)“谢谢、谢谢!非常感谢你,让我丢失的1万元钱失而复得!”日前,在支坪镇仁龙村水门洞组郑光明家,失主张先生领回了自己不小心丢失的1万元钱,内心充满了感激。10月11日上午11时许,天气不错,76岁的郑光明正在自家坝子翻晒着海椒,转身回屋时发现地上赫然躺着一叠现金,捡起来一数,足

有1万元!郑光明立马告诉老伴胡世贵。夫妻俩一起回忆,当天上午路过他们家坝子的只有张先生一个人。两人都觉得应该是他丢的,因为邻居王家要修建房屋,张先生每天都会路过郑光明家的坝子去王家帮忙。于是,他们立即赶去找到张先生,询问他是否有东西丢失。当时张先生摸了摸裤子口袋,手机、钥匙都在,便表示没有丢失物品。郑

光明没放弃,让张先生再回忆回忆。张先生一下子想到自己刚取的1万元现金,一摸衣服口袋,果然不见了!原来,张先生刚从银行取出1万元现金便随手放在自己绿色外套内口袋里。通过回忆,他当时路过郑光明家坝子时感到有些热了,就脱掉外套搭在手上,没注意钱就掉了。随后,郑光明把捡到的1万元现金如数归还给了张先生。为表示感谢,张先生想购买礼品送给郑光明一家,但被郑光明拒绝了,在郑奶奶看来,拾金不昧有什么稀奇的?“人家的东西,再多都不能要。”她说:“拾金不昧是中华民族的传统美德,我活了大半辈子了,要为后辈子孙树立做人的好榜样。”



## 区融媒体中心联合中山镇开展重阳节活动

本报讯(记者 周小焯)九九重阳节,浓浓敬老情。在重阳节来临之际,10月13日,区融媒体中心联合中山镇利用赶集日开展重阳节活动。当天,活动通过发放宣传资料、现场接受群众咨询、悬挂宣传标语等形式开展。区融媒体中心工作人员通过设置有奖问答环节,推广中心各媒体平台,邀约大家下载最江津APP,现场宣传讲解融媒问政平台使用、民生信息查询等方式;中山镇民政办、社保所向群众现场宣传社保惠民利民政策,进一步增强居民参保意识;江津爱尔眼科医院现场开展了义诊活动,为老年人进行眼健康知识普及及眼睛检查。据统计,本次活动共吸引1000余名群众参与,现场发放宣传单、小礼品、手提袋共计2000余份。随后,区融媒体中心、中山镇、江津爱尔眼科医院的志愿者,还来到中山镇龙塘村百岁老人何树彬家中,向老人送上大米、油等慰问品,关心老人身体健康情况,为老人送去节日的问候与祝福。

### 我们的节日·重阳

#### 日常生活中怎么控制高血压?

1. 限制钠盐摄入: 钠盐摄入过多, 高血压的风险增加, 长期限盐可延缓血压随年龄增长而上升的速度。建议每人每日食盐摄入量不超过5g。
2. 减轻体重: 超重和肥胖可促使血压上升, 增加患高血压的风险, 腹型肥胖可能与高血压有更强的相关性。建议超重和肥胖者减轻体重。
3. 适量运动: 运动可缓解紧张情绪、减轻体重, 降低高血压发生风险。建议根据自身条件适量有氧运动、进行肌肉力量练习和柔韧性练习。
4. 戒烟戒酒: 吸烟可增加心脑血管病风险, 建议戒烟(包括传统烟和电子烟)。大量饮酒使血压升高, 不饮酒对健康最有益。推荐高血压患者不饮酒。
5. 保持心理平衡: 长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险, 应保持积极乐观的心态, 避免负面情绪, 必要时积极接受心理干预。(由区疾控中心提供)

