



粉丝打卡双生泉 记者 袁孝椿 摄



粉丝走进风光秀美的四屏镇 记者 袁孝椿 摄

寻幽秀美风光 探秘“双生”奇迹

——“打卡文明村镇·共建和美家园”系列活动走进四屏镇

记者 苏盛宇 实习记者 刘胤极 通讯员 蔡秋粤

秋冬交替之际，四屏镇满山树叶色彩斑斓，阳光透过云朵，映在树林中、草地上，铺染出一片金黄。

11月14日，由区委宣传部、区融媒体中心组织的“打卡文明村镇·共建和美家园”系列活动第五场开启，融媒粉丝团来到中国乡村旅游最佳目的地、中国硒生态健康度假城、国际生态旅游度假目的地——四屏镇，深度聚焦四屏镇“以农促文旅”“以文活农旅”“以旅兴农文”的发展成果，寻幽秀美风光，探秘“双生”奇迹，感受康养特色小镇的特色文化。

院坝话乡情 阡陌植文明

当日打卡第一站，融媒粉丝团来到四屏镇四面村。平整洁净的村路两旁，一面面文化墙掩映在村庄院落间，黄色墙体上绘有一幅幅色彩艳丽的图画，村规民约伫立在村头……四面村的村容村貌无一不彰显着村里有声有色的文化生活，而随处可见的家风家训、核心价值观宣传，也让粉丝们感受到浓郁的文明向上的精神风貌。

“天空星辰项目后面1公里多的断头路应该修整，雨天出行很不方便……”融媒粉丝团来到四面村瓦窑田法治大院，一场“乡情茶话会”正在这里举行，村民们聚在一起喝茶，通过讨论、提建议，参与基层治理，共话乡村振兴。

院坝话乡情，阡陌植文明。“这种通过茶话会来征集群众意见建议的方法很贴近老百姓实际，既能够倾听老百姓的心声，也拉近了干部和群众之间的距离。”茶话会现场，粉丝团成员麻兰感颇深。据了解，四屏镇打造“乡情茶话”议事品牌，通过开展道德评议、选树先进典型，通过“乡情茶话”每月定期收集、办理、反馈群众意

见建议，目前解决落实反映问题15个，群众满意度100%。

老街访古韵 光阴更悠长

告别四面村，粉丝们来到活动第二站，打卡四屏镇老街。四屏镇老街建于清末民初，距今已有130年历史，在当时是川黔边贸地之一。由于地处山区，在老街上居住、来此交易的都是山民，所以老街的建设也更具有实用性。

走进老街，浓郁、质朴的农家气息扑面而来。老街上的道路全由青石板铺成，斑斑点点都刻画着老街的历史痕迹。老街民居院落多采用穿斗式结构，屋顶多用悬山式、小青瓦，体现出典型的巴渝民居特色。

老街访古韵，光阴更悠长。街道两旁，人们三五成群地围坐在一起，吹着“龙门阵”，拉着家常。悠闲的时光、饱经沧桑的建筑，每一处都是风景。在场的粉丝团成员纷纷拿出手中的相机、手机，将美丽的街景与美妙的心情一同定格。

探秘双生泉 粉丝汲水忙

“青堰村有着‘重庆第一双胞胎村’的称号，全村367户人口中，双胞胎就有45对，有一户人家甚至祖孙三代都是双胞胎。”打卡第三站，四屏镇青堰村双生泉旁，区双胞胎协会会长陈德昌向粉丝们介绍青堰村的情况。

至于为何青堰村多双胞胎，至今尚无定论。青堰村附近生态良好，青山叠翠，植被丰茂，尤其是土壤富含硒元素，其含量远远高于重庆市及全国的平均值。这里的居民生活用水均来自森林中涵养的水源，未经任何加工，属纯天然山泉



粉丝合影留念 记者 苏盛宇 摄

水，水源中硒含量0.3187毫克每千克，明显高于0.2毫克的正常标准。而硒元素很有可能有助于排卵，提高卵细胞分裂能力。村民长期食用含硒的大米、大豆等食物，饮用硒含量较高的水，可能对怀双胞胎有一定影响。

“四面青山叠画屏，一挂灵泉落千寻。幽谷含翠迎远客，两筒清水涤凡尘。”一名粉丝被眼前的神奇自然现象所陶醉，现场在朋友圈里作诗点赞。

于是，大家纷纷拿起准备好的汲水竹筒，认真地汲起泉水来。随着一瓢瓢清冽的泉水流入竹筒，粉丝们开心地笑起来。他们兴奋地举起汲满水的竹筒，表示要将泉水带回去和亲友一起分享这份来自神秘大山的恩赐。有两名刚刚到达双生泉的游客也被吸引，主动要求加入汲水队伍，一边汲水一边喝起来，他们情不自禁地赞叹：“这水有淡淡的清香，好甘甜，好好喝！”

“我想多打一些泉水带回家，希望泉水能给我带来好运！”来自北碚区蔡家岗的网友“笑颜如花”告诉记者，她是第一次参加江津区融媒体中心组织的文明村镇打卡活动，四屏镇的秀美风景，特别是神奇的双生泉让她印象深刻，也希望此次打卡活动能给她带来“双胞胎”好运。

民宿藏密林 静享日光闲

“因过竹院逢僧话，偷得浮生半日闲。”久居都市的你我，大抵心中都有一个归隐的愿望。四屏镇喜麓民宿，隐匿在森林处，远离尘世喧嚣。住在山谷间，睡在风景里，游客可静享悠闲时光。

来到四屏镇，怎能不体验一次特色民宿呢？当天，粉丝团成员来到四屏镇喜麓民宿。民宿以古朴为主题，打造出4类不同风格，信步而来，踏入其中，大家仿佛进入了一幅古淡隽永的山水画，简约、自然、宁静、素雅。

住的舒心，四屏美食也不错过。近年来，四屏镇围绕“6千+1+1”产业发展思路，即“六千计划”（千亩菜园、千亩果园、千亩高山冷水鱼、千亩稻田、千亩茶园、千亩糯玉米）加民宿产业，着力培育特色产业，发展高山富硒农副产品，促进四屏镇特色农产品提质增效。如今，四屏高山冷水鱼、双生泉石磨豆花、笋子炖腊肉、四屏老腊肉、肥肠炖萝卜等系列农家特色菜已成为四屏特色美食品牌。

近年来，四屏镇秉持大四面山“一盘棋”思路，以“全心投入、全面支持、全力推进”的态度，坚持以高质量服务四面山旅游度假区建设为抓手，科学谋划，深入挖掘丰富的文旅康养资源，加快推进“农文旅+康养”深度融合，狠抓乡村振兴、城乡建设、乡风文明建设、基层社会治理等重点工作，为四屏镇高质量发展注入了强劲动力。



乡情茶话会现场 记者 苏盛宇 摄



体验石磨豆花制作 记者 苏盛宇 摄



四屏老街风景 记者 苏盛宇 摄



与双胞胎合影 记者 苏盛宇 摄