

小小福城“议事亭” “议”出和谐邻里情

记者 刘星欣 通讯员 王书俊

“这个亭子修得好！遛个弯回来还能在这儿歇脚聊天，安逸！”

“可不是嘛，室外空气好，我们邻里间交流也方便。”

“又能遮风挡雨，又能停靠休息，这就是我们想要的！”

……

近日，双福街道福城社区锦绣小区新建成一座漂亮的景观亭，这里既是消暑纳凉的好去处，也成为居民议事的好场所。

党建引领 听取需求

“小区里可以多安装一些座椅，让老年人有休息的地方。”“室外空气好，如果能有个遮风挡雨的地方，就更好了！”“我们平时就爱在大门中庭旁聊天，但是天气热了，

晒透遭不住。”日前，在福城社区锦绣小区党群连心室议事厅里，居民群众和社区党委书记涂开平等围坐在一起，认真真真商谈讨论。

“小区里面可以考虑一个休闲交流的场所，但需要综合考虑距离、避免阻碍交通、避开易燃物品、易于维护等各种因素，还需要把大家的意见综合一下。”涂开平认真记下居民的意见，提出修建议事亭“微景观”的构想。

多方联动 凝聚力量

居民的事情居民议。是否修建景观亭？如何修建？在何处修建？资金怎么筹集？……福城社区整合服务锦绣小区的岭寓物业、群众代表、企业单位等资源力量，多次召开居民协商议事会。一次次敞开心扉、畅所欲言的议事过程中，居民

们对修建议事亭表示积极支持。

“修建议事亭，不仅可以增进邻里间的情谊，也响应了新时代社区治理新要求。”区政协委员、双福佳华医院负责人张国平第一个站了出来：“佳华医院爱心捐赠1万元，用于修建锦绣小区议事亭。”在张国平的号召下，小区居民群众踊跃参与，提议用小区公共收益补足修建议事亭所需资金的缺口，共同推进议事亭项目落地。

共商共议 解决难题

从实地调研选址，共同讨论议事亭建设方案；到评估修建议事亭项目所需资金；再到依据施工方案，全程跟进议事亭项目落地……福城社区、佳华医院、岭寓物业和居民代表积极行动，给予人力、物力、财力等大力支持，议事亭“微

景观”很快建成投用。

共商可解百姓事，一亭能闻群众声。福城社区党委书记涂开平表示，将通过“议事亭”动员多方力量参与社区“自治”，让“居民议事亭”成为社区与居民沟通的“连心桥”，引导居民在基层治理中争做“主人翁”，推动急难愁盼事事有着落、件件有回音。

这是福城社区运用党建引领“三建三搭三联动”工作法的一个缩影。近年来，福城社区坚持党建引领基层治理，创新建立矛盾纠纷排查、群众公共需求服务、困难对象帮扶三类“民意清单”，搭建议事、服务、自治“三个平台”，强化社区与社会组织、物业企业、职能部门“三方联动”，切实解决居民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，让居民真正成为共建家园、共治社区、共享成果的“主人”。

第四届江津区市民诵读大赛圆满落幕 找出“最美读书声”

本报讯（通讯员 佐特）6月22日，“书香九秩 文脉千载”——第四届“寻找最美读书声”江津区市民诵读大赛活动在区文化馆小剧场圆满落幕。晋级决赛的12组选手，以及由泸州市图书馆和永川区图书馆推荐参加展演的2名小选手，以饱满的热情、昂扬的状态，用最铿锵有力的声音，弘扬中华优秀传统文化，激发人们阅读热情。

据介绍，本次大赛作为庆祝区图书馆成立90周年系列活动之一，由区委宣传部、区融媒体中心、区文化旅游委、区文联主办，区图书馆、区文化馆承办，区播音主持协会协办，并特邀川南渝西公共图书馆联盟成员馆参与展演。活动自5月启动以来，受到了广大热爱阅读市民的热烈追捧和积极参与，共收到优秀作品100余件。

赛场上，《诗说长江》《兼葭》《颂江津》等诵读作品或深情悠扬，或激情澎湃，12组选手将文字化作声音，情感跃然胸中、慷慨陈于口中，用深情诵读抒发着对家乡、对人民的热爱和对美好生活的向往与憧憬。

经过激烈角逐，由陈独秀旧居陈列馆选送的作品《红色掌柜》和四牌坊尚融小学校选送的作品《木兰辞》获得一等奖，双福街道选送的作品《如果要写江津》、江津区放牛班艺术培训学校选送的作品《长江》等4个作品获得二等奖，重庆能源职业学院选送的作品《走进江津》、重庆江津川江医院有限公司选送的作品《我喜欢出发》等6个作品获得三等奖，几江街道、区畜牧兽医发展中心等6家单位获评优秀组织奖。

2024年江津区残疾人职业技能培训开班 讲授中式面点制作技巧

本报讯（记者 苏展 通讯员 高茂珍）6月21日，由区残联主办的“2024年江津区残疾人职业技能培训”在几江街道西关社区活动室再次开班，40余名残疾群众现场学习中式面点制作。

为深入贯彻相关文件，区残联通过各种途径推进我区残疾人就业服务和职业培训。加强残疾人职业技能培训管理，规范培训流程，强化培训质量。以实现残疾人就业为目的，促进残疾人稳定就业创业，努力实现“授人以渔”的工作目标。据介绍，按照预期目标，我区今年将对不少于366名处于就业年龄段的城乡持证残疾人实施职业技能培训。

活动现场，重庆市江津联职业培训学校的师傅们为残疾群众教授了中式馒头、花卷的制作技巧和要点。随后，学员们在师傅手把手、面对面的指导下，认真进行尝试，掌握制作方法。

几江街道安装噪音监测器 居民受益齐点赞

本报讯（记者 廖秋平 通讯员 廖勤）“装了这个设备挺好的，能时刻提醒大家注意音量。”昨日，几江街道通泰门社区居民胡光华在居民群里为新安安装在滨江路上的噪音监测器点赞。

长期以来，滨江路几江段活跃着多个居民自发组织的文娱团体，丰富的文娱活动伴随而来的是噪音扰民问题。为维护文明和谐健康的人居环境，几江街道经前期现场勘查和收集民情民意后，根据实际情况在滨江路主要噪音污染区域安装了5个噪音监测器，为相关管理和执法提供有力依据。

对日常巡逻的工作人员而言，在看到分贝数值过高时能进行及时劝导，对居民群众而言则起到温馨提醒作用，看到数值变化时自觉降低分贝、减少噪音。

几江街道相关负责人表示，该街道将积极做好噪音扰民巡查劝导行动，加强对团体进行摸排登记、签订承诺书。同时，联合相关部门加强对重点人员的管控和宣传教育，从噪音的源头开展管控，促使噪音扰民整治工作持续保持成效。

著名航天专家陈祖贵走进东城幼儿园 共筑航天梦

本报讯（记者 施婉莹 通讯员 余惠莲）6月24日，著名航天专家陈祖贵来到我区东城幼儿园，与该园600余名师生畅谈航天梦，分享职业生涯的精彩故事。

1966年，陈祖贵研究生毕业于中国科学院自动化研究所，师从我国著名控制理论家童世璋教授。1967年，陈祖贵分配到中国人民解放军第五研究院（中国空间技术研究院的前身）工作，从此踏上飞天圆梦之路，取得了斐然的科学技术成就。陈祖贵是我国卫星计算机姿态控制技术的开拓者之一；我国飞船制导导航和控制（GNC）技术的开拓者之一；发明“卫星全姿态捕获技术”，为我国提高卫星飞船的安全性和可靠性开辟了新的道路；负责并成功设计了我军第一个航天员手动运动控制系统，填补了技术空白……

当天，陈祖贵一行来到东城幼儿园，小朋友们齐齐唱歌欢迎陈爷爷的到来，并带领陈爷爷参观一楼大厅的航天展、科技展。小朋友们绘声绘色的讲解赢得了陈祖贵一行的热情鼓掌。在随后的报告会上，陈祖贵向小朋友讲述了他从事航天事业的心路历程，共筑航天梦。同时，为小朋友们送上了书法作品，进行合影留念。

防患未然，有备无“暑”

- 1.减少外出**
老年人、孕妇、有慢性疾病的人，特别是心脑血管疾病的人，在高温季节尽可能减少外出。必须外出时，尽量选择清晨和傍晚，减少逗留时间。如在中午外出，可以不在银行、商场等室内凉爽场所，休息数分钟后继续户外活动。
- 2.遮阳避暑**
打遮阳伞、戴遮阳帽和太阳镜，涂抹防晒霜，减少在太阳直射下的户外活动。
- 3.及时补水**
夏日外出时，随身携带运动饮料或淡盐水，及时补充。还可饮用预防中暑的降温饮品，如山楂汤、冰镇西瓜露、绿豆酸梅汤等。
- 4.随身携带解暑药**
如人丹、十滴水、藿香正气水、风油精、清凉油等，一旦出现中暑，可用所带药品缓解症状。
- 5.注意饮食健康和卫生**
夏季饮食宜清淡易消化，高维生素、高蛋白、低脂肪饮食，注意不要吃得过油腻。不过，蛋奶以及鸡、鱼等白肉还是要吃的。平时多吃新鲜蔬菜和水果，不要酗酒、醉酒。
- 6.定期进行健康体检**
有慢性疾病以及重病后恢复期及体弱者，要增强防护意识，不宜从事高温作业。

健康江津

280余人集中“充电” 全面提升档案管理工作水平

本报讯（记者 施婉莹 通讯员 柴宇航）6月21日，江津区2024年党内法规、档案工作专题培训会在区行政中心举行。各镇街、区委各部委、区级各部门等相关负责人280余人参加会议。

过去一年，全区各单位党组织和党员干部旗帜鲜明讲政治，深入贯彻

落实习近平总书记关于新时代档案工作重要指示，高度重视党内法规和档案工作，积极探索创新，注重质量效益，狠抓贯彻落实，全区上下党内法规和档案意识明显提升。

此次培训会邀请市委办公厅档案法规处处长周文彬围绕学习宣传贯彻《中华人民共和国档案法实施条例》，

以《增强档案意识，抓好宣传贯彻实施》为题进行了培训授课。市委法规室主任邓伟云以《做服务推动新时代依规治党的内行人》为题，从“认识依规治党新定位，推动法规工作新提升，把握审查把关关键点，练好履职尽责基本功”四个方面为大家作专题辅导。

会议要求，参会人员要深刻认识党内法规、档案工作的重要意义，不断增强做好工作的责任感和使命感，全力以赴做好2024年党内法规、档案工作。要旗帜鲜明讲政治，始终坚持“党内法规姓党”“档案工作姓党”，不断提高政治站位，把准把牢政治方向。要按照区委、区政府统一安排部署，紧密结合自身实际，认真谋划好党内法规和档案工作全年工作思路和重点目标任务，明确“路线图”“施工图”，确保党内法规和档案各项工作迈上新台阶、取得新成效。

全民健身进行时

市七运会沙滩排球和拳击比赛举行 江津代表团捷报频传

本报讯（记者 江波 通讯员 周亮）昨日，区体育局传来好消息，在重庆市第七届运动会（以下简称“市七运会”）沙滩排球比赛中，代表江津参赛的德感二中沙滩排球队包揽青少年甲组冠军亚军，也包揽

乙组冠军亚军，并取得成年组第四名的好成绩。

据了解，本次比赛于6月18日至22日在云阳县滨江体育公园阳光沙滩举行，来自重庆14个区县的88名运动员参赛，我区派出10名运动

员参加。其中，段美玲、夏小霁获得甲组冠军，杨洋、李清清获得甲组亚军，罗智慧、李熙瑶获得乙组冠军、邱焱、秋雅雯获得乙组亚军，刁奕、兰海燕获得成年组第四名。

此外，6月15日至21日，市七运

会拳击比赛在合川区南城体育馆举行。我区体校派出37名运动健儿共获得4金、3银、11铜、10个第五名，并获得乙组团体第三名、甲组团体第八名、丙组团体第七名。

市七运会是重庆市竞技水平最高、规模最大、人数最多的综合性运动会，由重庆市人民政府主办。我区代表团派出400余名选手参加田径、游泳、篮球等14个项目的角逐。截至目前，我区青少年组共获得8金10银10铜，暂列金牌榜第10名。

第三届渝西四区传统棋类团体邀请赛举行 40余名棋手齐聚江津对弈切磋



围棋比赛现场 记者 周小焯 摄

本报讯（记者 周小焯）为进一步弘扬传统棋类文化，促进棋类文化交流，6月23日，江津区历史文化名镇“文化赛马”系列活动——重庆市四面山少林寺杯第三届渝西四区传统棋类团体邀请赛在四面山少林寺举行，来自永川区、大足区、荣昌区、江津区4支代表队的40余名选手齐聚一堂，切磋棋艺、以棋会友。

此次活动由重庆市象棋协会、重庆市围棋协会、江津区体育局指导，四面山管委会、中山镇主办。本次围棋、象棋比赛均执行最新棋类比赛规则，采取定人定台、队队见面的团体对抗赛制。

比赛中，围棋赛场不见人声，只闻落子声，棋手们你冲我挡、你围我突，无声地进行着激烈的“黑白论道”。围观象棋赛场，双方的楚河汉界战云密布，棋手们在棋盘上布兵摆阵，兵来卒往、炮飞马跳，现场气氛紧张。

经过一天的激烈角逐，最终，江津区代表队获得冠军，荣昌区代表队获得亚军。

“把传统棋类比赛纳入‘文化赛马’系列活动，便于棋类爱好者相互交流、提高棋艺。”中山镇相关负责人表示，渝西四区联合开展比赛，有利于文、体、旅融合，把优秀传统文化发扬光大，助力地方经济发展。

别让“心愿清单”成为攀比的“消费清单”

□ 言言

日前，“弟弟的心愿清单47000”火上热搜，引来大量讨论，触发了无数父母的焦虑情绪。原来，这是一份高考后的“心愿清单”，是由刚高考完的弟弟交给姐姐的。清单上罗列了9项计划，包括手机、电脑、手表、驾照、买衣服、请老师吃饭等。这些要求不仅让姐姐陷入了两难境地，也引发了网友热议。

初看来，这份“心愿清单”中有些项目无可厚非，比如，买手

机、电脑，这些在大学里已成为沟通联络和学习的重要工具。但仔细观看这份清单，不难发现其离谱之处：10000元的手机、5000元的平板、8000元的电脑、2500元的手表……总计竟高达47000元。这些要求对于一个刚刚高考完的学生来说，真的需要吗？更让人哭笑不得的是，居然还有网友认为这些要求“太低”了，说电脑至少要一万元以上才算合格，两三万元的电脑才算得上好配置。这些讨论不禁

让父母们陷入了为难和焦虑。一方面，他们很想给孩子“兑现”承诺或给予一些物质奖励，但如此高标准、高要求的“心愿清单”已成为家庭的沉重负担；另一方面，就算有些家庭承担得起，但才入大学校园就给孩子买昂贵的电子产品，让孩子染上盲目攀比的不良习性，也不免让人深思和忧虑。

笔者认为，对此现象，我们应反思之前的教育方式和价值观，别让孩子的“心愿清单”成为攀比的

“消费清单”。在日常生活中，父母要重视对孩子精神层面的培养，帮助孩子树立正确的价值观、金钱观、消费观，不轻易向孩子“许诺”，特别是那些难以达成的“心愿”，以免因无法兑现承诺而破坏亲子关系。同时，要经常和孩子谈心，了解孩子的内心需求及他们提出这些条件的真正原因，并加以引导。此外，父母还可以鼓励孩子参加社会实践，让孩子从中了解生活的不易，进而培养他们的理财能力，在消费陷阱中保持清醒和理性。

津点时评