

## 教育最前沿

全市中小学校党建“双创”培育创建单位名单公布  
我区3所学校成功入选

本报讯(记者 李婉龄 通讯员 徐游)昨日,记者从区教委获悉,重庆市第二批新时代中小学校党建引领创新和创优工作培育创建单位名单公布,我区聚奎中学、江南职业学校、滨江四牌坊小学3所学校成功入选。

聚奎中学始终坚持党建引领,以“红色领航·文化铸魂”党建品牌建设为抓手,创新“345”党建工作机制,开展“三红校园”建设,致力建设政治功能突出的“红色堡垒”,培养争当“红

烛先锋”的“四有好老师”,培育爱党爱国的“红心少年”,促进立德树人工作落地落实。

江南职业学校持续推进党建与学校中心工作深度融合机制建设,建立“党委+支部”“支部+专业”“支部+项目”保障机制,通过校地联建助力基层治理、校企联建促带产教融合、校村联建服务乡村振兴,以“三建三创三强”努力绘就职业教育大有可为新篇章。

滨江四牌坊小学坚持和加强党

对教育工作的全面领导,以“五个先锋”打造“五新”党建品牌,以“五型”党组织培育“五个滨江坊小”,擦亮“新时代‘红岩先锋’变革型组织”“三公里文化圈”“2+9+N”教育集团、“萌娃理政”课程、书香校园“五大品牌,实现“校馆、校地、校企、校企、校际”促动联动,努力办人民满意的新优质学校。

下一步,区委教育工委将坚持目标管理和过程管理相结合的方式,加

强对第二批市级培育创建单位全过程、全方位的指导与管理,并同步做好4所第一批市级培育创建单位和20所第一批区级“中小学校党建双创示范学校”培育创建单位验收的指导管理与评估审核,通过实施好“双创”工程,以点带面、示范带动全区中小学校各级党组织全面进步、全面过硬,推动中小学校党建质量全面创优、全面提升,以高质量党建引领教育事业高质量发展。

## 江津区2024年大学生社会实践活动启动

约300人赴先锋镇贡献青春力量

本报讯(记者 王茜 实习记者 宋廷煜)7月10日,江津区2024年大学生社会实践活动启动仪式在先锋镇会议室举行,来自重庆工商大学等重庆市13所高校共30支团队约300人,将奔赴先锋镇各村开展以“‘江’上有卿来 有你更‘津’彩”为主题的2024年暑期“三下乡”社会实践活动。重庆工商大学党委常委、副校长李国军参加启动仪式并讲话。

当天启动仪式上,先锋镇党委书记曾祥敏以《听党话 跟党走 践行青春使命 展现青春担当》为题,为同学们上了一堂生动的团课。随后,播放了先锋镇大学生暑期“三下乡”活动宣传片,先锋镇、团区委、保坪村、“三下乡”高校团队代表等相继进行发言。

据悉,从2023年开始,团区委就以服务江津,打造津鹿计划·青年人才友好型城市为目

标,开展了以“为‘江’来更‘津’彩”为主题的“三下乡”社会实践区县专项行动。今年,团区委继续申报了“‘江’上有卿来 有你更‘津’彩”江津区2024年大学生“三下乡”社会实践活动专项行动。根据全区产业布局特点,专门设立了助力西部陆海新通道重庆主枢纽建设、助力推动乡村全面振兴、“志愿护童”暑期青少年安全自护教育等专项

目,在重庆市率先设立了青年社会组织专项,江津区阳光社工、慈航社工、津翔社工等多个青年社工组织将率先实现承接“三下乡”社会实践队伍。截至目前,团区委已在“青春重庆”社会实践平台系统申报实践项目159个,申报数量全市领先,各高校来津实践团队申报数量也是再创新高。

目前,已有西南大学、重庆工商大学、四川农业大学等市内外重点高校的159支团队正在江津大地开展形式多样的社会实践活动。他们将在为期两个月的时间里,开展理论宣讲、乡村振兴、教育关爱、文化传承等实践活动,为乡村振兴和江津发展贡献更多青春力量。

## 嘉平镇举行2024年群众运动会

## 运动助力强振兴 茶果之乡展新颜

本报讯(记者 江波 通讯员 戴杰灿)7月10日,嘉平镇大垭村迎来了一场别开生面的体育盛事——2024年“运动助力强振兴·茶果之乡展新颜”群众运动会。

本次活动由嘉平镇、区住房城乡建设集团主办,旨在进一步贯彻《重庆市全民健身条例》,推动全民健身运动,丰富居民的文化生活。运动会设立了花椒采摘、拔河、接力比赛等6个充满创意和地方特色的比赛项目,吸引了12支队伍180余名运动员参与角逐。在“车轮滚滚奔振兴”比赛中,运动员们双手滚动轮胎,穿梭于50米的跑道,绕过终点障碍物并返回起点;在“丰收余粮”比赛中,运动员们肩挑20斤的箩筐,模拟丰收时节的粮食运输情形。

“运动会的成功举办,不仅展示了嘉平镇体育事业的发展,更进一步推动了当地茶果文化和乡村振兴战略的深度融合。”该镇党委书记曾媛介绍,近年来,嘉平镇瞄准“特色茶果之乡,山水宜居小镇”奋斗目标,贯彻“1234”发展思路,加快建设“滨河生态宜居小镇”和宜居宜业和美乡村,并持续优化茶叶、柑橘、西瓜、蓝莓等特色优势果品的品质和品牌,助推水果产业高质量发展,形成了以“猫山西瓜”“嘉平脆李”等为代表的一批知名农产品品牌。



比赛现场趣味十足 记者 江波 摄

## 江津拉丁舞者孔傲雪把兴趣与专业完美结合

## 将在世锦赛上与世界舞者巅峰对决

本报讯(记者 周小辉)昨日,记者从区体育局获悉,江津女孩孔傲雪和搭档王耀奎将代表中国参加7月19日在江苏举行的2024年WDSF世界拉丁舞锦标赛(以下简称“世锦赛”)。据悉,中国仅三组选手参加此次世锦赛,孔傲雪和搭档王耀奎目前在新星组Rising star世界积分排名第一。

站向世界舞台,聚光灯后是汗水与泪水,是信念,也是坚持。孔傲雪第一次接触拉丁舞,是在10岁那年。在江津重百商场门口的舞台上,她第一次看到拉丁舞表演,瞬间就被深深吸引,从此在心中埋下了一颗拉丁舞的种子。

不久后,在家人的鼓励支持下,孔傲雪踏上了学习拉丁舞之

路。父亲在家里专门布置了一个练功房,装满镜子。日复一日,孔傲雪进步很快,对拉丁舞也越发热爱。两年后,12岁的孔傲雪一个人去往当时的中央音乐学院附中专业学习体育舞蹈。

从兴趣爱好变成了专业学习,孔傲雪的求学之路,一开始并不顺利,体能跟不上、动作僵硬、缺乏美感……和一些从小学习舞蹈的孩子相比,孔傲雪的这些问题显得尤其突出。

学习期间遇到很多困难,但想到第一次见到的那位拉丁舞者,孔傲雪就再一次充满动力,继续扎实自己的舞蹈基本功。永远比别人花更多的时间和刻苦努力成了孔傲雪飞速进步的“秘籍”。

夏天正午,顶着30℃的高温,孔傲雪在学校的操场上跑了一圈又一圈;冬天早上6时,孔傲雪已经穿着单薄的舞衣,在舞蹈教室里,一次次地重复着早已熟稔于心的动作,直到汗水将衣服浸透……就这样,9年时间过去,孔傲雪成长为一个专业的舞者,在一次次比赛,在一个个绚烂的舞台上取得了优异的成绩。

在2017年,孔傲雪进入中国国际标准舞总会,成为一名国青队队员,并获CBDF年度18岁组总冠军。

在孔傲雪眼中,拉丁舞不只是一项简单的运动,它需要同时具备体育运动员的身体素质与舞蹈艺术的表现力。目前,孔傲雪不仅是一

名国际标准舞选手,也是专业院校受聘教师。她致力于让更多热爱拉丁舞的孩子受到专业的训练,让更多人了解、喜欢拉丁文化。

今年,孔傲雪成为了中国体育舞蹈国家奥林匹克一队队员,并获得2024年德国不来梅国际公开赛A组新星冠军、2024西班牙 Grand Slam rising stars 亚军、2024WDSF世界体育舞蹈大奖赛年度国家奥林匹克队冠军等荣誉。

德国、西班牙、法国……今年上半年,孔傲雪和舞伴奔走走在世界各地,在一个个国际比赛舞台大放异彩。终于,他们获得了新星组Rising star世界积分排名第一,并取得了2024年WDSF世界拉丁舞锦标赛外卡资格。

现在,孔傲雪和他的搭档正在加紧为世锦赛做准备。

“希望以最好的状态去迎接比赛,享受比赛,和各国的优秀舞者进行交流,让世界看到中国舞者的精气神。”孔傲雪说。

## 江津融媒大讲堂迎新闻“大咖”

## 传授新闻获奖“秘籍”

本报讯(记者 陈婷 实习记者 袁婳 秦茜)7月9日,区融媒体中心邀请重庆日报新闻客户端常务副总编辑张一叶做客融媒大讲堂,在区融媒体中心演播大厅为该中心职工、实习记者、部分通讯员等近200人带来了一堂精彩的新闻专题讲座。

“什么是优质内容?”“中国新闻奖是如何评选出来的?”……讲座中,张一叶以《以匠心 出精品,一件中国新闻奖作品的闯关之路》为题,分享了她多年来荣获16个中国新闻奖的创作历程和心得,并从中国新闻奖的申报流程、注意事项、提升综合业务能力等方面揭开了中国新闻奖作品背后的“闯关秘籍”。张一叶指出,好的作品需要整合各方资源,精心策划打磨。她鼓励现场听众要勇于创新,不断探索媒体传播的新路径。

2个多小时的授课中,与会人员认真聆听,并不时记下笔记。大家纷纷表示,此次讲座“干货”很多,收获满满,对于新闻作品的生产有了更为深入地了解。同时,对提升新闻业务能力,增强创新意识、精品意识具有很强的指导意义。

又讯(记者 钟尧 实习记者 袁茜)7月11日,区融媒体中心融媒大讲堂邀请重庆市新闻工作者协会专职副主席丁道谊以《不策划 没得搞——当下我国地方媒体新闻获奖不二法门》为题,在区融媒体中心演播大厅进行新闻专题讲座。

“如何发现好的新闻题材?”“什么样的新闻能够获得‘三好’的表彰?”……讲座现场,丁道谊以“用好媒体、好党媒、好记者”为切入点,从专班定制专设机制、自设议题自选动作等14个方面,深入浅出地分析了创优获奖路径,为现场的200余人解开了新闻奖获奖作品的“奥秘”。丁道谊指出,要从上到下高度重视创优评奖,珍视应景时节,融会贯通宣传中的各个要领,才能冲破“屏障”创优获奖。

3个多小时的讲座精彩纷呈让大家受益匪浅。实习记者陈玉乾表示:“将主动寻找有价值的新闻选题,关注社会焦点、民生问题以及当地重要事件,精心策划并制作出具有深度和独特视角的新闻作品。”

## 区妇联举行育婴养老技能培训

## 助力妇女创业就业成长

本报讯(记者 钟尧)7月9日,区妇联在先锋镇保坪村会议室举办巾帼创新创业服务行动育婴养老技能培训,50余名江津区有意愿就业创业的妇女参加培训。

此次培训旨在更好地发挥家政服务促消费、惠民生、稳就业的作用,助力妇女创业就业,大力实施好“巾帼建功”工程,满足家庭对育婴、养老的基本需求,为广大妇女提供专业、精准的就业方向指导。培训现场,主讲人以丰富的经验和专业知识,从职业道德、基础知识、生活照料、保健与护理等方面对育婴、养老技能进行详细讲解。学员们在老师的指导下进行实操展示,系统学习科学育婴、养老护理的方法与技能。在场学员相互讨论,仔细记录笔记,学习氛围浓厚。

下一步,区妇联将继续精准对接妇女需求,开展多渠道、多层次的技能培训活动,积极探索服务女性创业就业新路径,促进妇女高质量充分就业。

## 华信(集团)公司召开2024年上半年述职大会

## 总结促提升 聚力再出发

本报讯(记者 张渝)7月11日,华信(集团)公司召开2024年上半年述职大会,总结梳理上半年工作完成情况,查摆问题不足,安排部署下半年工作,促进高质量完成全年目标任务。

今年上半年,华信(集团)公司以筹资融资保障行动、运营管理提升行动、投资运营质效行动、赋能转型攻坚行动、项目建设规范行动、党建统领专项行动“六大行动”为主线,狠抓“三攻坚一盘活”,各项工作有序推进。坚守住了“不暴露”风险底线;全面完成压减企业户数目标任务;将集团公司内部的全面监督检查做成全区亮点;对接重点项目融资贷款共5个,总投资32.37亿元。

本次述职大会聚焦履职情况作用发挥及成效,各子公司、华信(集团)公司、江鼎公司、振信公司各部门依次对今年上半年工作进行述职。述职人员总结成绩实事求是,分析问题切中要害,谋划工作有的放矢。

接下来,华信(集团)公司将进一步推进“六大行动”,贯彻落实“三攻坚一盘活”改革要求,为全区经济高质量发展贡献力量。

## 筑牢反诈反诈“防火墙”

□ 石圭

日前,江津警方发布一则消息,警方成功破解一起贷款诈骗迷局,让石蟆镇村民王某被骗的6万元安全“回家”。

网贷陷阱、虚假投资理财诱惑、冒充电商客服、冒充国家机关工作人员……如今,各种诈骗套路层出不穷。有些套路已经荒诞到让人觉得“侮辱智商”,但还是有人上当!有些套路不断翻新,跨境作案、AI换脸,手法日趋高科技化,更是让人防不胜防!受害者轻则损失财物,重则倾家荡产、家破人亡。

近年来,我区不断强化电信网络诈骗预警防范和源头管控,提升优化技术防范手段,有效遏制了案件上升势头。于个人而言,加强自身防范警惕意识,筑牢第一道“防火墙”,才能牢牢守住“钱袋子”。此前上映的一部反诈题材电影《孤注一掷》中的一句台词发人深省,“人有两颗心,一颗是贪心,一颗是不甘心。”贪心,让人迷失,放松警惕,丧失辨别力,一步步走入诈骗分子精心编织的圈套;不甘心,则让人在圈套中无法自拔,以为“再赌一把”就能赢,实际上已坠入深渊。

反诈是与罪恶的较量,也是与“两颗心”的对抗。别信、别贪、别冲动,“不赌才能赢”。

津点时评

## 一、基本知识和理念(下)

13. 家养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早注射狂犬病免疫球蛋白(或血清或单抗抗体)和用人用狂犬病疫苗。

14. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播多种疾病。

15. 不加工、不食用病死禽畜。不猎捕、不买卖、不接触、不食用野生动物。

16. 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我管理。

17. 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者要做好自我管理。

18. 关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我管理。

19. 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

20. 预防骨质疏松症,促进骨骼健康。

21. 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年期痴呆。

22. 关爱青少年和女性生殖健康,选择安

全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。

23. 劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。

24. 保健食品不是药品,正确选用保健食品。(由区疾控中心提供)

## 遗失启事

●兹有刘伟遗失重庆市江津区万达广场开发有限公司出具的收款收据,票号:0008562,票据号:0008583,票据号0008708三张收款收据,声明作废。

●兹有江津区鼎山街道柳林社区仰天湖小区业主委员会遗失重庆农村商业银行江津分行东门分理处开户许可证,核准号:J6530119334301 账号:1540020120010002091 声明作废。

●兹有谢光华遗失残疾证,号码是:51022519741016339971,声明作废。

●兹有代小铃遗失残疾证,号码是:50038119890214652753,声明作废。

健康江津