



钓鱼城晨韵

玩转三江

合川

开启夏日奇遇

□ 合川区融媒体中心记者 王灿

暑风如蒸，蝉鸣如浪；甜瓜沁凉，清荷盈香。漫长的夏日，炎热与美好共存，清凉和舒适相伴。我们该如何度过呢？找一个清凉之地避暑，参加啤酒美食节嗨玩，在市七运会看台上感受竞技体育的魅力，走进乡村享受花的芬芳与果的甜蜜，亦或漫步在知名主播董宇辉刚刚游览过的钓鱼城回望历史风云等等都是不错的选择。这个夏天，合川耍事多多、精彩连连，美食加美景、速度与激情、清凉和趣味、古韵同新风，江城合川应有尽有，带着家人、约上好友，一起来玩转三江合川，开启夏日奇遇吧！



董宇辉游览合川钓鱼城



本版图片由合川区融媒体中心提供

古韵一“夏”： 钓鱼城览胜、涑滩访古、龙多山探幽 感受历史的厚重

合川是一座三江之城，也是一座古韵之城。钓鱼城历史悠久、闻名中外，是迄今为止国内保存最完好的古战场遗址之一，也是国家级风景名胜、全国重点文物保护单位、国家考古遗址公园、国家AAAA级旅游景区。漫步城内，摸一摸城墙、看一看悬空卧佛、听一听钓鱼城军民抗战的故事，可以感受到历史的厚重。

涑滩古镇，集古寺、古佛、古民居于一体，是首批中国十大历史文化名镇、中国十大最美乡村、国家AAAA级旅游景区。游客在此不仅能感受博大的禅宗文化，欣赏独特的石刻艺术，还能听一场折子戏、喝一碗盖碗茶、吃一口涑滩豆花，品味烟火人间。

“峨眉天下秀，青城天下幽，龙多天下灵。”位于合川区龙凤镇的龙多山是佛教、道教并存的巴蜀宗教圣地，两座山峰上分布着一座道观和一座寺庙。游客登上此山，可一览自唐咸通以来历朝历代开凿的摩崖佛像群和规模宏大、堪称一绝的石刻题记，将这不可多得的奇秀之景从崖壁上复刻进记忆中。

三江看来岂寻常？古迹悠悠韵长。合川还有文峰古街、卢作孚故居、周敦颐养心亭等风光美、文化浓的景点，喜欢历史文化的游客可以前往游览。

嗨“啤”一“夏”： 啤酒、美食、音乐 让你快乐过夏天

炎炎夏日，喝着沁人心脾的啤酒，吃着麻辣鲜香的美食，听着优美动人的乐曲，绝对是人生一大乐事。今年夏天，合川花滩世纪乐都、北辰拾光天街、绿港财富广场三场啤酒美食节轮番来袭，从7月到9月，各类特色美食、激情电音、精彩演出、动听音乐和冰镇的啤酒汇聚，让每一位参与者都能沉浸在这份夏日的欢乐与畅快中。

夏日宵夜摊上，小龙虾是当之无愧

的“顶流”，在合川区钱塘镇，一场盛大的嗦虾盛会即将开幕。酣畅淋漓地嗦龙虾、痛快自在地饮啤酒，伴随文艺演出、七夕节夫妻情侣对唱、文创产品和农特产品展销、美食展出、自媒体大V宣传推广等活动，让参与者享受“舌尖狂欢”的同时也能大饱眼福。第四届“钱塘礼好”区域公共品牌推广暨红高粱小龙虾丰收季音乐啤酒节将于8月7日至11日举行。喜欢热闹、爱好美食的您千万不要错过。

运动一“夏”： 观七运赛事 品体育魅力 享健康生活

“重”情七运会，“合”你共精彩。备受关注的重庆市第七届运动会（以下简称“市七运会”）正如如火如荼进行。重庆市运动会是市政府主办的全市规格最高、规模最大、竞技水平最高、辐射带动作用最强的综合性运动会，每4年举办一届，直轄以来已举办六届，市七运会的东道主正是合川。

市七运会竞赛项目共有45个大项、1015个小项，将产生1120枚金牌。全市各个区县的运动员们在赛场上为梦想而战，向荣誉发起冲击。篮球、足球、乒乓球、羽毛球、田径、击剑、跆拳道、啦啦操、举重、摔跤、射击、游泳……速度与激情的较量、体力与脑力的结合、技术与战术的运用在市七运会赛场上展现得淋漓尽致。一场场精彩的比拼值得我们用心记录。

7月至9月，市七运会和市七届残运会各项比赛将持续进行，9月20日还将举办市七运会开幕式。喜欢运动的您不妨来合川观赛，为运动健儿们加油助威，品味体育魅力，享受健康生活。

清凉一“夏”： 漂流、露营、游三江 消暑纳凉趣味多

炎蒸毒我肠，何处寻清凉？来合川就对啦！合川夏日消暑纳凉，首推鸳鸯峰漂流。鸳鸯峰漂流位于涑滩古镇南侧面牛坝溪流域，是少有的集惊险刺激运动体验、绮丽华美自然风光于一体的高水平生态旅游项目。漂流全长6.6公里，流域内总体落差108米，其中有三个落差高度在10米左右，最大落差达13米。河道曲折逶迤，流经区域内五个村落后汇入渠江；河床中奇石怪岩，星罗棋布，浑然天成；两岸山势险峻，沿途茂林修竹，秀丽的自然生态风貌，值得一去。漂流结束后，游客还可以到下

的游客集散中心新增的星空草坪烧烤露营地，找一块柔软干净的草坪搭好帐篷享受自然的宁静。今年鸳鸯峰漂流已于7月10日激情开漂，将持续至9月初。快去感受刺激与欢乐的“水上冒险之旅”吧！

有人喜欢水边露营，也有人偏爱山顶露营。合川区渭沱镇七星村就有一个山顶露营地——金牛山方山寨露营地。露营地金牛山山顶上，在此扎营，可远眺涪江美景，观落日大江的绮丽和朝霞映田园的壮美。营地背后是一望无际的松林，凉风吹来，松涛阵阵，非常舒服，运气好的话还能看到小松鼠在林间跳跃。

合川三江汇流，水上娱乐设施丰富。动感刺激的快艇、帆船、水上自行车、飞艇、摩托艇等水上运动项目，网红小黄鸭、皮划艇等亲子游玩项目，充分满足不同游客的需求。喜欢游江观光的旅客还可以在城区东津沱或文峰古街乘坐“钓鱼城”号游船游览三江胜景，远眺白塔坪山脉的逶迤黛黛、目睹土山养心亭古朴雅致、再和马门溪恐龙雕像打个招呼……夜间可赏文峰古街璀璨灯火，领略灯影倒映江流的五光十色，体验山水之城的美妙融合。

采摘一“夏”： 桃李满枝、葡萄成串 开启夏日“甜蜜模式”

盛夏时节好“丰”光，满园尽飘香。7月以来，合川各镇街的李子、桃子、葡萄等水果相继成熟。钱塘镇猫岩村的蜂糖李已进入采摘期。青中带黄、圆润饱满的李子让人垂涎欲滴，占地110亩、产量约2万斤的“存货”充分满足各位水果爱好者需求，这个夏季，甜到心“李”。

大石街道百丈村的百丈桃园内，近千亩桃树已硕果盈枝，品种有百花桃、大胡桃、小胡桃、黄桃、晚熟桃等。游客可亲赴桃园，摘下一颗颗鲜桃，第一时间享受从枝头到舌尖的美味。据了解，园内桃子的最佳采摘期将持续到8月。

大石街道竹山村香提多葡萄园的葡萄也逐渐成熟。该园现产绿色生态葡萄12万余斤，8个产品获国家绿色认证。据葡萄园负责人介绍，今年的葡萄品质更好，口味更甜，果型更美，品种有夏黑、玫瑰香，最佳采摘期将持续到10月。

除了桃、李、葡萄，游客还可以前往云门街道花朝村西瓜种植基地采摘西瓜。基地内的西瓜自然生长，口感爽脆，糖度高、汁液多，目前有口脆和美都两个品种可供采摘。龙凤镇五面村五面山梨园的龙凤丑梨也是合川一大特色。龙凤丑梨果形中大，外观端正，果皮绿色，皮薄汁多，口感爽脆、香气诱人，甜美无渣，目前正值采摘时节。

赏花一“夏”： 夏花绚烂 不负时光 畅享美好

荷花是夏天的使者。盛夏时节，合川区渭沱镇化龙村藕鱼基地的60余亩荷花迎风绽放。这片荷花基地是化龙村因地制宜发展的藕鱼种养特色产业，通过引进观赏荷花，投放鲫鱼、草鱼、花鲢等鱼苗五万余尾，打造成了化龙村藕鱼基地。“水面清圆，一一风荷举。”诗词中的美景，在此具象化。7月初到10月底，游客还可采摘莲蓬，欣赏夏日浪漫景致，品尝夏日清甜滋味。

“密叶护繁英，花开夏已深。”铜溪镇纱帽村纱帽湿地科普园内种植有向日葵20余亩，目前正值花期。这里的向日葵花海比较低矮，很适合打卡拍照，站在远处眺望花田，让人心旷神怡，走在悠长的小路上，能闻到向日葵淡雅的香气，一股治愈感油然而生。



音乐啤酒节盛况

合川精品旅游线路推介

历史文化一日游	钓鱼城—卢作孚故居—文峰古街。
清凉夏季一日游(A)	钓鱼城—文峰古街—世纪乐都。
清凉夏季一日游(B)	涑滩古镇—鸳鸯峰漂流—友军生态园。
人文休闲二日游	第一天：钓鱼城—卢作孚故居—文峰古街—三江游。 第二天：涑滩古镇—鸳鸯峰漂流。



五光十色的合川夜景



合川三江夜游