

“巴渝工匠”杯玉石雕刻比赛在津开赛 62名能工巧匠现场切磋技艺

本报讯（记者 钟尧 见习记者 李江）10月17日，“巴渝工匠”杯重庆市第二届珠宝首饰行业职业技能竞赛工艺品雕刻工（玉石雕刻）赛项在重庆工商学校开赛，62名来自江津区、合川区、大足区的参赛选手齐聚江津，切磋技艺。

本届竞赛由重庆市经济和信息化委员会、重庆市人力资源和社会保障局、重庆市总工会主办，重庆工商学校承办，江津区玉石文化产业协会、重庆金誉宝教育咨询服务有限公司、重庆江津玉文化产业有限公司、重庆渝熙玉文化创意集团有限公司协办。

竞赛以“技高行天下 能强走世界”为主题，旨在聚焦珠宝首饰行业领域高技能人才培育需求，充分发挥职业技能竞赛在人才培养、选拔和激励方面的积极作用，促进我市高技能人才队伍的发展和建设，促进中国传统工艺

的传承与振兴，推动中华优秀玉石文化产业发展。竞赛分为职工组和学生组，内容包括理论考核及实操雕刻考核，总时长为25.5个小时。

切、磋、琢、磨……比赛现场热火朝天，选手们根据手中的江津玉、砚石等原材料，用巧妙的构思、精湛的技艺、仔细雕刻与打磨。机器声、打磨声交织在一起，江津玉雕、大足石刻、合川峡砚等精美的工艺品在选手们的巧手中逐渐成形，彰显出丰富的文化内涵与高超的艺术造诣。

当前，江津正在全力建设重庆珠宝首饰产业集聚区，打造“中国砾玉之城”。江津通过成立国有企业统筹产业规划和建设，举办全国工艺品雕刻职业技能竞赛、各类珠宝展览，建设江津玉博物馆、玉石交易中心、江津玉文创街区等形式，打造更多旅游IP“打卡地”，提质赋能文旅产业高质量发展。



选手在玉石上绘图 记者 钟尧 摄

我区作家曾维惠选题入选中国作协项目 定点深入生活 打造精品力作

本报讯（记者 张瑜）日前，由区委宣传部牵头开展的中国作协2024年度“作家定点深入生活”项目入选作家曾维惠座谈会、文学讲座、赠书活动在李市中学举行。

据了解，中国作协2024年度“作家定点深入生活”项目旨在深入践行习近平文化思想，进一步推动“深入生活、扎根人民”主题实践活动走深走实，引导广大作家聚焦时代主题，坚守人民立场，努力创作更多增强人民精神力量的优秀作品。今年共有全国各地作家的29项选题入选，其中，江津作家曾维惠的小说《亲爱的三朵》入选。这是继长篇《老茶家的女儿》后，曾维惠的选题第二次入选该项目。

曾维惠此次深入生活的地点，是她工作过11年的江津区李市中学校，以及李市镇林家嘴。小说《亲爱的三朵》将通过真实、感人的故事情节，生动、鲜明的人物形象，揭示深刻的社会意义。它不仅是一部关于教育、成长和梦想的作品，更是一部关注乡村振兴和乡村教育的力作。

座谈会上，区文联介绍了“作家定点深入生活”项目相关情况；曾维惠介绍了此次创作背景、计划等；区教委、区作协、李市镇、李市中学、家长代表作了交流发言。随后，曾维惠向李市中学赠送了自己创作的长篇小说《中国妈妈》100余本，并以《阅读点亮人生——共读〈中国妈妈〉》为题，为李市中学的师生们带来了一场“营养丰富”的文学讲座。

“帅乡家风家教轻骑兵”巡讲巡展活动持续开展

本报讯（记者 王茜 施婉莹 钟尧）10月16日至18日，“帅家乡家教轻骑兵”巡讲巡展活动先后走进先锋镇、珞璜镇、李市镇，通过专家讲座、家庭事迹分享、调查问卷等形式，持续提升家长科学育儿能力，营造全社会关心支持家庭教育良好氛围。

据了解，此次巡讲巡展活动是江津区家庭教育活动的內容之一，围绕家庭家教家风、文明守礼、心理健康、安全防护等，依托帅家乡家教大讲堂、社区家长学校、妇女之家等阵地、平台，组织

家庭教育讲师、各级最美家庭、法学会理事会成员等组成“帅家乡家教轻骑兵”，在江津机关、企业、镇街、学校、“三新”组织等单位进行先进家庭事迹分享、家庭教育宣讲、普法宣传、家庭教育安全宣讲。目前，已经在江津各镇街开展活动15场，参与人员3000余人，宣

子健康成长”为主题。活动现场，江津区最美家庭李元分享了他的家庭故事，通过身边人与身边事，倡导大家建设和睦家庭关系；区妇联兼职副主席、执委杨昌龄以《不同年龄段孩子的沟通难题和应对策略》为题，分享了家庭教育中家庭关系、良好沟通对孩子的重要性，帮助大家掌握科学的家庭教育方法。

10月17日，在珞璜镇珞璜大厦多功能厅，该镇机关干部、村（社区）干部、爱心妈妈、各学校分管负责人、家长代表等160人参加活

动。重庆市家庭教育专家、西南大学心理学部社会心理服务中心主任、博士生导师杨东以《青少年心理问题识别与应对方法》为题，对青少年心理问题的种类、表现形式等作了详细讲解；区妇联兼职副主席、执委杨昌龄详细讲解了不同年龄段孩子的沟通难题和应对策略；最美家庭代表李远梅讲述了新手妈妈成长的心路历程。

10月18日，在李市镇镇政府会议室，该镇各社区家长代表、各村（社区）妇联主席、最美家庭代表等150余人参加活动。区妇联兼职副主席、执委杨昌龄通过分享案例，引导家长加强与孩子之间的沟通。最美家庭代表张建新分享了自己的故事，朴实无华的语言深深感染和激励着在场人员。

普法情景剧进校园 提升青少年法律素养

本报讯（记者 胡耀方 张瑜）10月17日至18日，江津区2024年“在校学生法治安全与心理健康教育进校园”活动——法治心理情景剧普法先后走进江津中学滨江校区和菜市街小学，为学生们带去生动有趣的宣传教育活动，全面提升青少年法治意识、法治观念和法治素养，为青少年健康成长营造良好环境和社会氛围。

本次活动由区委政法委、区法学会、区教委、区司法局、区总工会、团区委联合指导，活动内容包括法治心理情景剧普法、心理健康团辅、户外法治展板宣传等。

10月17日，在江津中学滨江校区心理健康活动中心，老师带领初一、初二年级的32名“津心社”（滨江校区）队员进行音乐冥想，并为他们带来了别开生面的创新普法形式——法治安全普法情景剧。与此同时，在户外法治展板活动现场，来自圣泉街道平安办、派出所和司法所的普法志愿者用通俗易懂的语言以案释法，宣讲相关法律法规，增强学生的自我防范能力。

10月18日，在菜市街小学明德心理健康活动中心，老师带领该校五年级的34名“明德心灵成长社团”团员，通过“法治+艺术+心理”融合的宣教方式，观看法治安全普法情景剧，学会时刻保持安全意识，依法维护自身合法权益。

关注卫生健康

本报讯（记者 施婉莹）10月18日是世界更年期关怀日，当天，由区融媒体中心、区妇幼保健院联合打造的江津首档妇女儿童直播栏目《妇幼健康大讲堂》——“芳华永驻 共赴更年期养生局”在区融媒体中心直播大厅火热开播，呵护更年期女性健康。

本期栏目通过区融媒体中心调频广播FM98.7、抖音号“江津观察”、视频号“江津观察”、喜马拉雅“FM98.7江津综合广播”、央广云听“江津融媒体中心综合广播”、最江津App等全媒体平台同步直播。各平台综合浏览量达14.5万，“粉丝”评论量1300余条，点赞量6.3万次。

栏目现场，区妇幼保健院院长、主任医师李华，中医康复科主任廖文非、妇产科主治医师叶佳做客大讲堂，为大家讲授更年期的概念和症状，并从更年期的生活方式和保健，更年期的营养、运动、心理等方面展开解读，鼓励广大女性朋友寻找适合自己的更年期应对策略与生活方式。区妇幼保健院中医师李香玉还在直播厅为大家带来八段锦演示。

“我们怎么来评估自己是不是到了更年期呢？”“更年期应该怎样运动？吃什么比较健康？”“晚上睡不着觉怎么办？”……观看直播的网友积极参与话题互动，3位专家针对网友们提出的问题逐一进行答疑解惑，帮助广大女性朋友远离对更年期的焦虑和恐慌。

江津首档妇女儿童直播栏目《妇幼健康大讲堂》火热开讲 呵护更年期女性健康



直播栏目《妇幼健康大讲堂》现场 记者 施婉莹 摄

倾情注爱，让学生飞得更高 ——记江津区优秀教师蒋春丽

记者 江波

16年投身于教育事业，8年执教于语文学科，培养出一大批优秀学子。她，便是江津区优秀教师、江津中学高中语文教师蒋春丽。

作为一名高中语文教师，她坚定信念，锤炼“师魂”，志存高远，忠诚担当，自觉履行人民教师教书育人的神圣职责。她致力于精益求精，努力让自己成为教学业绩的“领头羊”，科研创新的“先行者”，

扎根教育的“孺子牛”。

16年教学中，蒋春丽在平凡中书写着她的华章。她多次获评江津中学优秀教师、骨干教师，江津区高中教学先进个人。在科研创新上，她指导学生多次荣获国家级、市级、区级荣誉；执教课例曾获评为市级评优课、区级评优课、江津区课堂大练兵优质课大赛现场赛课一等奖等。

躬身教育第一线，蒋春丽培养了一大批优秀学生。在日常教学中，她对学生的关爱无微不至。班

上曾有一名女学生性格内向，初来学校时总是独来独往。蒋春丽发现后，经常找她谈心，鼓励她参加班级活动，和她交流自己的成长故事。渐渐地，这名女学生变得开朗起来，还结交了很多好朋友，勇敢地展现自己。面对在考试中失利、心情低落的学生，蒋春丽耐心地帮助他们分析试卷，找出问题所在，并制定出有针对性的复习计划。在蒋春丽的鼓励下，学生们坚定目标，成绩稳步提升。

除了教书育人，蒋春丽还坚定地用爱践行学校办学理念——“让每一个学生都获得最好的发展”，努力追求“高品质、示范性、特色化”。学生陈云的父亲身患重病，家境比较困难，蒋春丽得知情况后，一方面积极为他申请各种政策补助，另一方面通过各方联系，为他争取到每学期生活资助2000元。在疫情严峻的那段时间，住校学生们记得，蒋老师将防护服、退烧药品分发给他们，还从自己家里为他们送去棉被、食物等物资。

近观眼前满月春，放眼远处春更浓。蒋春丽深知，让学生飞得更高更远，还有很长的路要走。但她相信，倾情注爱，智慧耕耘，路虽远，行则至！

我区召开专题座谈会 推动文艺事业繁荣发展

本报讯（记者 施婉莹）日前，江津区“纪念文艺工作座谈会召开十周年”专题座谈会在区文艺家活动中心召开。

2014年10月15日，习近平总书记主持召开文艺工作座谈会并发表重要讲话，为新时代文艺发展举旗定向。十年来，江津文艺界不断学习阐释习近平总书记重要讲话精神，深入学习贯彻习近平文化思想，坚持以人民为中心的创作导向，创作出一大批深入生活、扎根人民的精品力作。

当天的座谈会上，与会人员共同学习了党的二十届三中全会精神等内容，并进行了交流讨论。会议要求，江津区文联系统和文艺界人士要坚持把学习贯彻落实习近平文化思想和习近平总书记关于文艺工作重要论述作为必修课，奋力写好新时代新征程的文艺答卷，共同推动江津文艺事业繁荣发展，助力新时代文化强国建设。

区文联相关负责人表示，从10月15日至10月30日，“江津文艺”微信公众号开设专栏，对江津文艺十年优秀作品进行展示，主要展示文艺家协（学）会推荐的各艺术门类代表作。

多部门联合启动“津韵润童心”活动 促进未成年人健康成长

本报讯（记者 袁菲）10月18日，由民建江津区大西门支部、滨江新城支部联合蔡家镇共同举办的“津韵润童心”中华优秀传统文化素养提升活动启动仪式在蔡家镇紫云小学举行。

据悉，“津韵润童心”活动旨在探索建立农村地区学校加强中华优秀传统文化教育的长效机制，用书法、美术、诗词、楹联等中华优秀传统文化提升未成年人文化素养，既满足学生的精神文化需求，又通过优秀传统文化启迪智慧，促进未成年人健康成长。

当天，民建江津区大西门支部和滨江新城支部的代表们向紫云小学、清溪沟小学的学生捐赠了画笔、宣纸、颜料等文具。随后，蔡家镇中山学区管理中心负责人向参与此次活动的艺术家们颁发了校外辅导员证书。他们作为校外辅导员，定期到学校为学生进行书法、美术、诗词等方面的指导与教学。

启动仪式后，现场进行了书法、诗联和国画教学，艺术家们向学生展示传统艺术的技艺，并通过耐心指导，让他们在实践中感受传统文化的魅力。

哪些日常习惯会给身体“加温”

- 经常熬夜**。经常熬夜会损伤阳气，阳气不足会导致水饮内停，进而产生湿气；熬夜还会损耗气血，影响脾的运化功能，从而加重湿气。
- 久坐不动**。久坐不动会使气血运行不畅，导致湿气滞留，从而出现身体困重、四肢沉重或无力等表现。

- 贪凉喜冷**。贪食生冷食物会损伤脾胃阳气，从而导致水谷运化障碍，湿气在体内积聚。
- 偏嗜肥甘厚味**。过食肥甘厚味、辛辣油腻食物会损伤脾胃，降低脾胃的运化能力，从而助长湿气，使其凝滞于体内。

（由区疾控中心提供） **健康江津**

际华三五九鞋业公司离职人员特殊工种从业情况公示

黄斌，男，2007年12月参加工作，2007年12月至2018年9月从事黏合成型工工种。

公示时间：2024年10月21日—2024年10月27日
公示监督电话：023-47556995 023-47527209

际华三五九鞋业有限公司
2024年10月18日

遗失启事

- 兹有江津区徽安甜品店公章遗失，公章编号：5003817083740，声明作废。
- 兹有江津区四面山徽安餐厅常菜餐食品经营许可证副本遗失，许可证编号：JY25001160014541，声明作废。
- 兹有赵卓遗失残疾证，号码是：51022519700618273144，声明作废。