

# 探索新境·江津篇 之秘境古道徒步行



清溪沟国家水利风景区 谭文奇 摄

聚巴山渝水之灵秀，汇天地造化之神奇，江津有无数值得我们去探寻的地方。今年10月底，江津区在“扛起新使命 区县谈落实”系列主题新闻发布会上发布了《探索新境·江津篇》，推出了4条新境旅游线路，分别是四面山1314爱情环线自驾行、秘境古道徒步行、文博考古研学行、最潮老酒赏味行，对自驾、徒步、文博、非遗四类主题产品进行了个性化打造，并向广大游客发出热情邀请，欢迎大家到江津探索新境。

CityWalk（城市漫步）、“特种兵”旅行……这两年，与“行走”有关的体验意外火了。徒步这项运动正逐渐发展成“户外+旅游”的跨界融合，越来越多的年轻人正迈开脚步，从城郊到乡野、从森林湖泊到江河雪山，走向更为纯粹的户外。今天，让我们走进探索新境·江津篇之秘境古道徒步行，江津推出了三条徒步线路，森林、湖泊、成渝古道……各有看点，一起来“打卡”吧！

## 大圆洞国家森林公园

大圆洞徒步线路全长17公里，丹霞地貌风格明显，因大圆洞内飞瀑成群、森林密布、光影交织，被摄影爱好者称为“暮光森林”。

大圆洞国家森林公园位于江津区西南部，公园面积3459公顷，森林覆盖率95.4%，公园内动物、植物资源丰富，有维管束植物1000多种、野生动物150多种，四季风光如画，曾被评为第一批重庆“最美森林氧吧”。

景区内的7条幽深峡谷，14面红岩绝壁、28道悬崖峭壁，无数尊奇奇怪石，把丹霞地貌的独特风姿展现得淋漓尽致。溪流叠荡于群山中，四处银帘飞挂，八方溪流弹唱，时而云山雾海、时而薄纱绕秀峰，将大圆洞国家森林公园勾勒成一幅浑然天成的山水画卷。

## 清溪沟国家水利风景区

清溪沟徒步线路全长15公里，湖水碧波荡漾、两岸峰峦叠嶂，源头溪流潺潺、绿草如毯，是一条连接渝黔乡村的原始沟壑，被“驴友”们誉为重庆版“小川西”。

清溪沟国家水利风景区位于江津区南部、蔡家镇境内，与贵州交界，集自然、人文景观于一体，融湖泊、山林于一身，森林覆盖率85%，有神奇的峰谷、石林、岩洞，人工湖泊绵延10余公里，湖水清澈碧波荡漾。最为独特的体验是徒步寻找大山之巅的原始村落木皮槽，感受现实版“世外桃源”。

走进清溪沟国家水利风景区所在的木皮槽大山，原生态风情会让你陶醉。石板古道，红土瓦屋，小溪流水，高大山林，翠绿芳草，这是山外难寻的宝地，是最自然的秀美画卷。也许，山里人天天生活在这样的天地里，不觉得稀奇。山外人则不一样了，离开喧闹的市井与浑浊的空气，来到这里，仿佛进入了世外桃源，走进了人间仙境。走在田间小道，走进红土瓦屋，与质朴的木皮槽人交谈，与碧林芳草相处，你的心灵会净化，你的言语会清朴。

进山只有一条石板小路。经过手爬岩、仰天坡、千丈崖，攀登完近5000级台阶，历时约2个小时，出一通大汗，你才有可能登上山顶。

## 成渝古道江津段

成渝古道江津段徒步线路全长18公里，起于江津区圣泉街道双龙场，终于缙云山红豆村，向北可至北京，向西可达成都，是成渝地区保存最完整、历史最悠久、文化最厚重、生态最优质的一段古道，被誉为“成渝交通史上的活化石”。

成渝古道是一条“美丽生态路”，经横街子，伴桥溪河，过古大桥，跨缙云山，一路风景美不胜收，既有小桥流水人家的别致，又有一路椒香扑鼻的清新，亦有“绿树村边合，青山郭外斜”的愉悦，是徒步爱好者非常不错的选择。

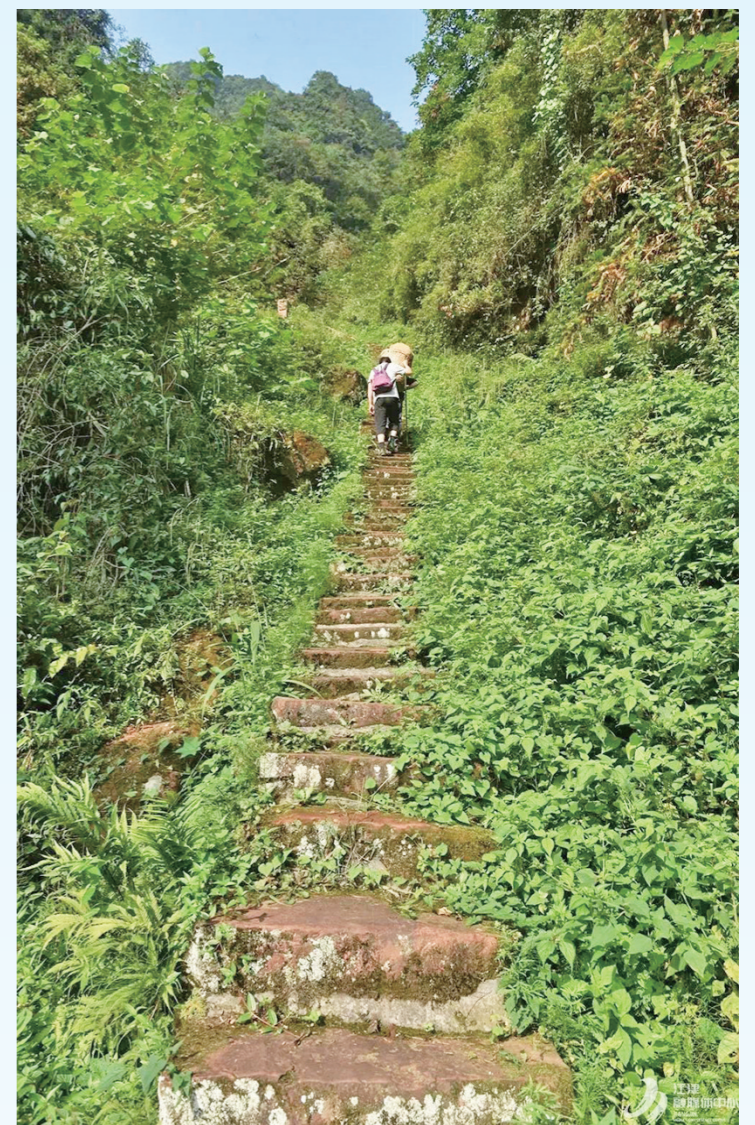
**温馨提示：**徒步活动是一项既健康又充满乐趣的户外运动，但为了确保每位参与者的安全与舒适，请提前规划，选择线路、了解路况难度及所需时间；关注天气情况，避免恶劣天气出行；携带并学会使用徒步地图和指南针，以防迷路；穿着舒适、透气、适合徒步的运动鞋和衣物，注意保暖；携带必要的水、食物、急救包、手电筒/头灯、雨衣等；徒步过程中不留下垃圾，不破坏自然环境；保护野生动植物；了解基本的急救知识，遇到受伤情况立即处理并寻求帮助。



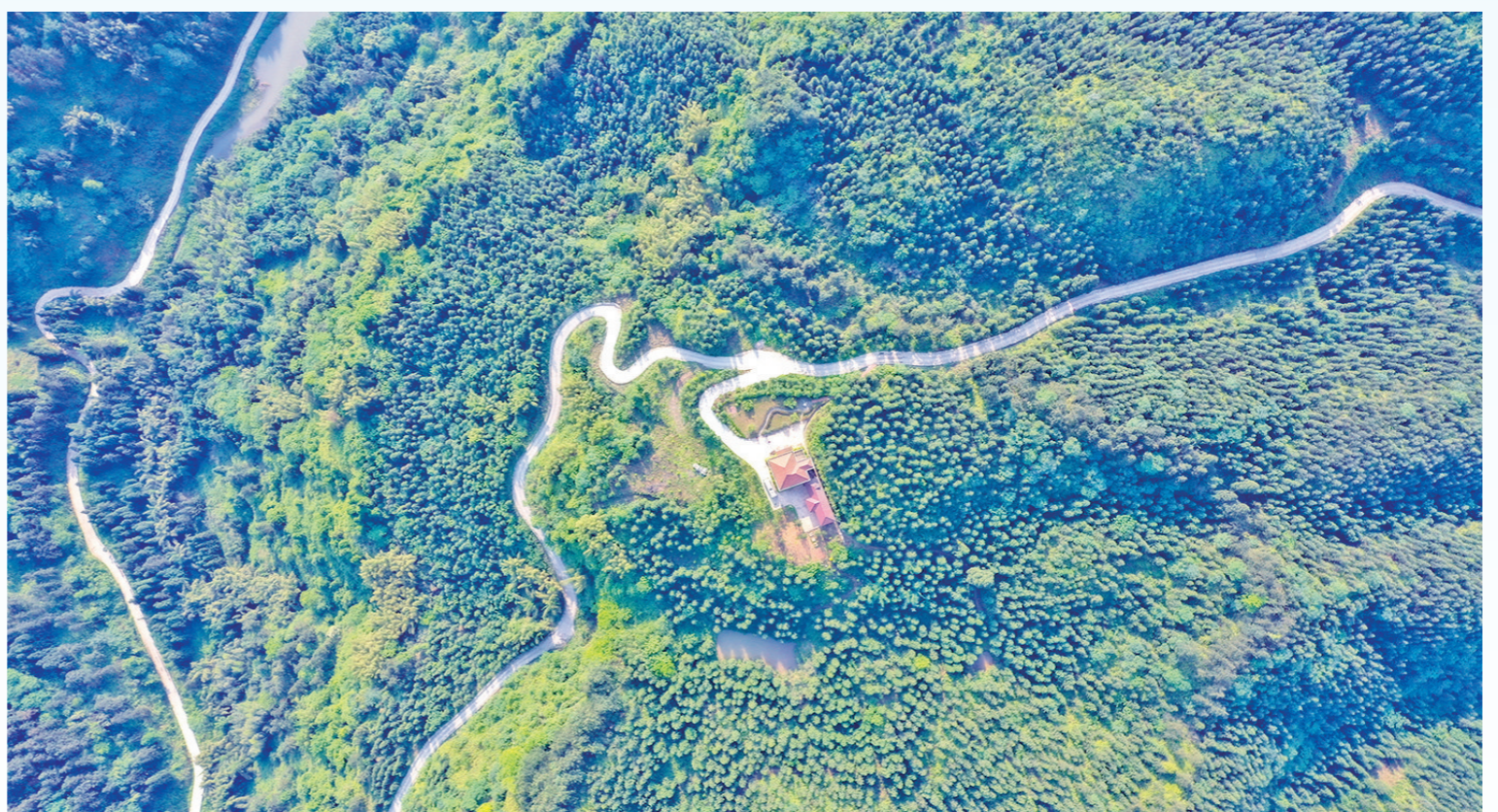
成渝古道江津段古韵依旧



成渝古道江津段古桥



清溪沟木皮槽仰天坡



大圆洞国家森林公园 王勇毅 摄

本版文字由记者徐莹收集整理  
图片除署名外均为资料图