

## 教育最前沿

## 重庆市中小学心理健康工作实验基地名单公布

## 我区两所学校上榜

本报讯（记者 李婉娟 通讯员 王咏梅）昨日，记者从区教委获悉，重庆市中小学心理健康工作实验基地名单公布，其中，我区珞璜江津中学校、双福第三小学校上榜。

教育强市规划要求实施“逐光成长”学生心理健康促进工程，全面加强和改进学生心理健康教育质量。3月10日，重庆市教委召开了2025年重庆市中小学心理健康教育大赛培训会暨实验基地建设启动会，公布了82所重庆市中小

学心理健康工作实验基地名单。

近年来，我区高度重视学生心理健康，已初步构建起健康教育、监测预警、咨询服务、危机干预四位一体的心理健康目标体系、政策体系、工作体系和评价体系，取得了阶段性成效。

珞璜江津中学校通过“双师课堂”心理健康课程，丰富教育教学资源，促进心育质量提升；设计不同主题，每周开展一次团体心理辅导，满足学生心理成长个性化需求。同时，建立“学生-家庭-学

校”三维学生心理问题预警网络，敏锐监测学生心理状态。投入3万余元打造一间30平米的独立心理健康辅导室，常态化开展心理辅导工作。每学期还召开两次家长会，沟通学生成长动态，共同研讨教育方式，凝聚家校共育合力。

双福第三小学校以“创美教育，心育同行”为核心理念，系统推进心理健康教育工作，构建全方位心理支持体系。每周开设情绪管理、人际交往等主题课程，夯实心理素质基础；通过升旗仪式、心理

微电影、主题班会等活动，打造沉浸式心理文化环境；探索“五育融合”课程体系，创新心理健康教育形式。采取“一对一+团体辅导+心理委员朋辈辅导”辅导模式，精准解决学生困扰。此外，建立动态心理档案，采用线上测评与线下三次普测结合，实现早发现、早干预。每学期举办6场家长讲座，引入“家校共育 同心筑梦”课程，提升家庭教育能力。组建校、区、市级课题，每学期开展2至4次专业培训，提升教师危机干预能力。

本报讯（记者 张渝）3月12日，江津区中小学劳动教育集中实践第三十二期结业仪式在津地不农耕学堂举行，来自江津中学初一年级的452名学生在劳动中收获成长。

江津区劳动教育示范基地依托种植业、养殖业和休闲业全产业链，将农业生产经营的“全过程”转化为劳动教育“全课程”，旨在让学生动手实践、出力流汗，接受锻炼、磨炼意志，了解农业生产环节、增强团队协作意识、培养正确劳动价值观和良好劳动品质。

本次劳动教育集中实践为期3天，这452名学生在江津区中小学劳动教育基地主基地（江南职业学校夹滩校区）、津地不农耕学堂，有目的、有计划地参加生活技能训练、手工技艺体验、农业劳动实践等。在津地不农耕学堂，学生们开展泡菜制作、蔬菜种植、土地管理等实践。结业仪式上，同学们都收获了“结业证书”，90余名学生获颁“劳动之星”奖状。

“劳动教育是国民教育体系的重要内容，是学生成长的必要途径，具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值。”江南职业学校相关负责人表示，学校作为江津区中小学劳动教育示范基地，将继续发挥辐射引领作用，以“劳动教育+乡村振兴”深入推动职普融合发展，为构建具有江津辨识度的劳动美、生活美“1+4+N”劳动教育模式搭建广阔平台。

江津区中小学劳动教育集中实践结业仪式举行  
江津中学452名学生在劳动中收获成长

学生参加劳动实践 江南职业学校供图

## 田家炳中学举行徒步拉练活动

本报讯（记者 张渝）日前，田家炳中学开展2025年“健康有约，善美而行”师生徒步拉练活动。该校初一、初二年级共2000余名师生共赴一场春天的约会。

活动当天，师生们齐聚学校操场，神情振奋。动员大会后，在老师的带领下，各班高举班旗，按照既定路线，踏上徒步之旅。飞扬的校旗班旗、欢快的笑脸、整齐的队伍，无不彰显田家炳中学学子健康阳光、文明守礼、积极向上的精神风貌。

此次徒步路线全程约10公里，从学校北门出发后，主要沿滨江路

行走，途经鼎山长江大桥、贾坝沱花红堡、爱国拥军广场等地。经过2个多小时的徒步，全体师生抵达爱国拥军广场，并在这里开展了丰富多彩的团建活动。

田家炳中学相关负责人表示，开展徒步拉练活动旨在全面提升学生德智体美劳的综合素质，磨练学生的意志，熔铸团队，挑战自我，培养吃苦耐劳、自强不息、坚忍不拔的精神，强化集体意识、纪律观念和环保意识。接下来，高一、高二年级学生也将开启这场充满挑战与收获的徒步之旅。

## 江津六中“红色宣讲队”举行宣讲活动

本报讯（记者 龙春梅 黄娅秋 通讯员 梁晓悦）日前，江津第六中学校（以下简称“江津六中”）“红色宣讲队”开展以“全会精神·时代使命·青春担当”为主题的宣讲活动，将学习贯彻党的二十届三中全会精神与弘扬雷锋精神紧密结合，通过创新模式推动教育高质量发展。

活动中，教师宣讲员以《学习雷锋精神在行动》为题，从校园生活出发，号召师生把雷锋精神融入改革使命，在日常学习生活中践行“小切口推动大改革”学生

宣讲团队则通过《接过雷锋的枪，文明由我弘扬》情景宣讲，展现校园志愿者和社区公益行动中的“新雷锋”形象，彰显青少年的担当。

此次宣讲还构建“三维联动”育人场景，采用“教师理论引导+学生实践演绎”模式，增强了思政教育的亲和力。江津六中相关负责人表示，这场宣讲活动不仅让师生接受了思想洗礼，更激励他们成为教育改革的“行动派”，在校园里掀起了学习全会精神、参与教育改革的热潮。

## 10余名资深法学专家相聚一堂

## 法治沙龙赋能企业发展

本报讯（记者 胡耀方 通讯员 吴锦涛）3月14日，区委政法委、区法学会组织10余名资深法学专家，相聚在永兴镇黄庄村，共同举办以“国家安全在身边 法治企业促发展”为主题的法治沙龙暨法治文化基层行活动。

活动现场气氛热烈，来自律师事务所、机关单位、基层执法队伍的法学专家们热火朝天地开展多维对话，开启一场酣畅淋漓的头脑风暴和思维碰撞。在随后的自由交流环节，各位专家围绕主题、结合自身工作实际展开深入研讨。活动现场还为专家代表杨继光、王温权、王进宇、卢伟、王现兵授予江津区法学专家工作室牌匾。

本次沙龙为来自各个岗位的法学专家们搭建了沟通交流桥梁，大家纷纷表示，将继续围绕全区中心工作，聚焦平安法治建设重点任务，积极发挥法学专家“智囊团”“思想库”作用。

据了解，2024年8月以来，在区委政法委、区法学会牵头统筹、多方联动、精心组织下，全区先后建立起多个法学专家工作联络站点及工作室，法学专家不仅每周轮班入驻于重庆枢纽港产业园的法治法律一体化服务中心接待群众来访、提供专业法律服务，还深入基层社区、学校、企业，以讲座、院坝会等形式开展法治宣传、矛盾纠纷调解等法治法律服务50余次。

## 摄影大咖“打卡”碕寨村

## 用镜头记录乡村振兴新貌

本报讯（记者 黄娅秋）3月14日，区摄影家协会的会员们来到塘河镇碕寨村，开展一场别开生面的采风活动，用镜头记录碕寨村在乡村振兴进程中的崭新风貌。

据介绍，塘河镇碕寨村历史悠久，始建于明末清初。400多年前，客家人迁徙至此，扎根繁衍，孕育出独具韵味的村落文化。近年来，塘河镇在保护与开发中焕发出新的活力，青石板路、古建筑与特色小店相得益彰，特色美食让游客流连忘返。村里的春笋、折耳根、沃柑等特色农产品也借助电商等渠道走向更广阔的市场，鼓起了村民的“钱袋子”。

采风活动中，摄影家们先后深入白岩水库、杜家嘴文化大院、延重祠等地，实地体验当地的自然景观和人文文化，切实感受到在乡村振兴政策的推动下，碕寨村发生的翻天覆地的变化。摄影家们用手中的相机，全方位记录下碕寨村的自然风光、人文历史和乡村振兴成果，希望通过这些作品让更多人了解碕寨村，关注碕寨村。

## 我区举办“3·15”国际消费者权益日活动

## 共筑诚信消费环境

本报讯（记者 黄娅秋 通讯员 赵小均）3月14日，江津区市场监管局在双福街道时代广场成功举办“3·15”国际消费者权益日活动，围绕“共筑满意消费”主题，开展多项活动，吸引众多市民参与。

当天的活动现场设置宣传展示区，通过图文并茂的展板和宣传资料，向市民普及消费维权知识和相关法律法规。工作人员热情解答市民咨询，内容涉及食品安全、产品质量、网络购物等多个领域。同时，还展示消费维权典型案例，直观呈现消费陷阱和维权方法，提升市民的防范意识和维权能力。

为增强消费者的参与感，活动特别设立“食品安全你点我检”环节。市民可现场提出检测需求，工作人员依据需求，对食用油、蔬菜、水果等食品进行现场抽样检测，并即时公布检测结果，让市民吃得放心。

此次活动共发放宣传资料5000余份，接待咨询800余人次。通过一系列活动，进一步增强消费者的维权意识和自我保护能力。下一步，江津区市场监管局将持续加强监管，加大消费维权力度，为消费者营造更加安全、放心的消费环境。

## 加大宣传力度

## 增强消费者维权意识

□ 伍林

一年一度的“3·15”国际消费者权益日是消费者维权的重要节点，让维权这一话题再次得到关注。2024年，江津消费者线上线下投诉件办结率高，为消费者挽回了经济损失，有力有效地维护了消费者合法权益。

在看到消费者维权领域取得明显成效的同时，我们也应该关注“沉默的消费者”。在笔者身边就有不少朋友遭遇侵权后选择沉默。对维权程序及其流程并不熟悉、维权的时间太久、“多一事不如少一事”的思维，许多人选择吃放弃维权，增强消费者维权意识刻不容缓。

提升消费者维权意识需部门、镇街、消费者协会与消费者多向发力。

部门、镇街、消费者协会层面，宣传手段要贴近生活、覆盖全面。一方面，应用新媒体、社区活动等多样化渠道普及相关法律法规，将维权流程简化为通俗易懂的指南，避免照本宣科。另一方面，需重点针对农村、老年群体设计精准宣传方案，例如通过文艺表演、图文手册等形式降低理解门槛，确保维权知识真正“下沉”。

消费者主动配合同样重要。在信息爆炸时代，消费者需摒弃“怕麻烦”心态，主动关注官方发布的维权案例解析、政策解读，通过碎片化学习掌握基础法律常识。同时，应养成保留消费凭证的习惯，遇到纠纷时敢于依法协商或投诉，而非被动妥协。

## 津点时评

## 遗失启事

●兹有张家豪遗失残疾证，号码是：50011620120301291371，声明作废。

## 关注卫生健康



医生为患者进行诊疗 记者 杨安迪 摄

本报讯（记者 刘星欣 杨安迪）3月13日，区二院肥胖门诊开诊，吸引众多市民前来就诊。据悉，3月9日，在十四届全国

人大三次会议民生主题记者会上，国家卫生健康委主任雷海潮表示，将实施“体重管理年”3年行动，引导医疗卫生机构设立体重门诊。为了响应国家号召，区二院设立肥胖门诊。

当天上午，记者来到肥胖门诊，看到候诊区已有不少前来咨询和就诊的患者，既有因体重问题困扰已久的成年人，也有在家长陪同下前来的青少年。诊室内，医生有条不紊地为患者测量身高、体重、体脂率、血压等关键指标，诊断肥胖病因。

区二院相关负责人表示，为更好服务患者，医院打破传统单一诊疗模式，该院同时新增了肥胖、睡眠、心理门诊，组建了由多学科专家组成的诊疗团队，为患者定制一站式、个性化、全过程的体重管理方案，让更多的肥胖及相关并发症患者得到科学治疗。