

绝美风景 自然与时光雕琢的梦幻之境

清溪沟徒步线路全长15公里，湖水碧波荡漾、两岸峰峦叠嶂，源头溪流潺潺、绿草如茵，是一条连接渝黔乡村的原始沟壑，被“驴友”们誉为重庆版“小川西”，让我们一起邂逅这段美妙的奇幻之旅。

清溪沟国家水利风景区位于江津区南部蔡家镇和柏林镇境内，与贵州省交界，集自然、人文景观于一体，融湖泊、山林于一身，森林覆盖率85%，有神奇的峰谷、石林、岩洞，人工湖泊延绵10余公里，湖水清澈碧波荡漾。最为独特的体验是徒步寻找大山之巅的原始村落木皮槽，感受现实版“世外桃源”。

徒步路线 丈量山水自然的诗意旅程

此次精心规划的徒步路线，西起蔡家镇清溪沟村，东至柏林镇龙神谷，全程约13公里。沿途累计爬升150米，徒步耗时大约3至5小时。每年3至6月是踏上这段旅程的最佳时期，该路线途经清溪沟水库，沿河两岸可以看到青山峰谷交错，悬崖叠嶂，沿途遍布石林、幽深的岩洞，以及大小不一、形态各异的丹霞地貌。同时，由于该条线路位于重庆市与贵州省交界处，还可以体验“脚踏两省”的乐趣。此时，正是春日暖阳轻洒，万物蓬勃生长之际，山间绿树成荫，繁花似锦，空气中弥漫着清新宜人的草木香气，为徒步之行增添了无尽的浪漫与美好。

“在城市的车水马龙与喧嚣纷扰中，你是否时常渴望寻得一处静谧之地，让心灵得以栖息？今天，就不妨跟随我们的脚步，走进江津区南部蔡家镇和柏林镇境内的清溪沟国家水利风景区，邂逅重庆版“小川西”，踏上这条令人心醉神迷的徒步线路，来一场远离尘嚣的奇幻之旅，探寻这藏在黔渝边界的人间仙境。”

邂逅重庆版「小川西」奇幻之旅

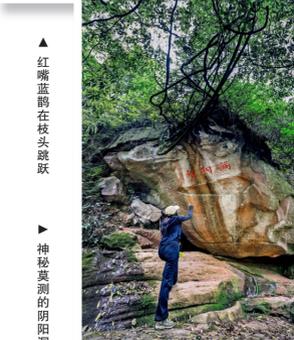
探秘国家水利风景区清溪沟徒步



石笋山直冲云霄



红嘴蓝鹊在枝头跳跃



神秘莫测的阴阳洞

本版文字由周小焯、吴广萍、夏雨提供 图片除署名外由袁孝楠提供



造型奇特的龙神庙



充满神秘色彩的龙神回



「小川西」草地河谷吸引众多游客来打卡



清溪沟“天然”奇观



龙神谷大本营水上娱乐



天书秘境

打卡景点 步步皆景的自然馈赠

了解这些之后，就让我们背上行囊，从清溪沟水库大坝出发，探寻未知的梦幻之境。

清溪沟国家水利风景区的美，是浑然天成的。这里森林覆盖率高达85%，放眼望去，漫山遍野的绿色扑面而来，仿佛大自然打翻了绿色的颜料盘，泼洒在这片土地上。神奇的峰谷、石林、岩洞点缀其中，每一处都像大自然精心雕琢的艺术品。

首先映入眼帘的是如诗如画的清溪沟水库大坝。水库大坝巍峨壮观，与碧水青山相映成趣。水面在阳光的照耀下波光粼粼，四周林木葱茏，青山倒影摇曳。漫步大坝之上，既可感受自然之美，又能领略水利工程的雄浑魅力。

如此如诗如画的美景，最适宜前来观赏，或漫步坝上，感受微风拂面的惬意；或架起相机，定格霞光下大坝与湖景交融的绝美瞬间。

继续前行，便来到了神秘莫测的阴阳洞。它隐匿在清溪沟水库的半山腰，被茂密竹林环绕。一块两三层高的巨大岩石背靠山壁，左右两边各有一个不大的洞口。神奇的是，从这两个洞口吹出的风截然不同，一边凉气袭人，一边热浪滚滚，而这一奇特现象的成因至今仍未解之谜。

站在洞口，感受着冷热交替的风，仿佛置身于两个截然不同的世界，大自然的神奇与神秘让人惊叹不已。

清溪沟水库库尾也有一段让人心醉神迷的旅程。人工湖泊延绵10余公里，湖水清澈，是独具特色的笋溪河漂流带。每年3至5月，为清溪沟湖枯水期，水位回落，沿湖滩涂和部分消落带绿草快速生长。从高处俯瞰，犹如一片绿油油的草原，生机盎然，美不胜收。这一美景被“驴友”们誉为重庆版“小川西”，吸引了区内外众多游客到此观光、旅游、写生、摄影。

沿着山路攀登，石笋山便出现在眼前。在幽深的山谷旁，林立着许多石柱，它们形态各异似破土而出、直冲云霄的竹笋，故而得名石笋山。这些石柱或高或低、或粗或细，有的独自挺立，有的三五成群，在岁月的雕琢下，形成了独一无二的景观，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工。

紧接着我们来到洞口石像。走进柏林镇蔡家镇境内的烟厂沟口到黄连沟一带，便能看到令人称奇的石头人头像，也叫干面石像。半山腰上的石头仿佛被赋予了生命，

许多都酷似人的头像，那鼻子、眼睛、嘴巴，乃至神态都栩栩如生。历经岁月的洗礼，这些石像郁郁葱葱的森林掩盖下，宛如远古的神祇，默默守护着这片土地，给人一种神秘而庄严的感觉。

来到龙神谷，仿佛踏入了人间仙境。这里山峰最高海拔1230米，全年最高日照温度28℃左右，气候宜人。山峰峻峭，或陡峭高耸，直插云霄；或形态奇异，怪石林立。山上植被繁茂，一片苍翠，远远望去，仿佛一片绿色的海洋。山谷间溪水潺潺流淌，清澈见底，溪水奔腾跳跃，撞击在石头上，溅起一朵朵洁白的浪花。

山谷中的空气格外清新，富含负氧离子，让人呼吸之间都能感受到大自然的馈赠。蓝天白云与青山绿水相互映衬，构成了一幅如诗如画的美景，足以与桂林山水相媲美，被称为“小桂林”。

在龙神谷峡谷往坝田乡方向100米左右，有一处清幽静谧的地方——龙神天书。这里翠竹葱茏，遮天蔽日，茂密的森林中弥漫着神秘的气息。林间小路蜿蜒曲折，一步一景，充满了韵味。石壁上刻有“龙神天书秘境”字样，仿佛在诉说着古老的故事。漫步其中，仿佛穿越时空，

来到了一个与世隔绝的仙境，让人忘却了尘世的烦恼。

珍珠瀑布则是另一番壮丽景象，瀑布从高处飞流直下，如同一幅洁白的绸缎，在阳光的照耀下闪烁着晶莹的光芒，尽显丹霞地貌的奇姿异貌。瀑布落下，撞击在岩石上，溅起层层水花，发出清脆悦耳的声响，仿佛在演奏一首激昂的自然交响曲。站在瀑布下方，感受着扑面而来的水汽，清新凉爽，让人心情舒畅。

徒步的终点是龙神口。龙神口石门始建于明朝，为双层拱券结构，顶部中空。门呈赭红色，由丹霞地貌岩石砌成，宽高均约九尺，厚约六尺，上有石匾，阴刻“龍神口”三字，字径尺许。传说龙神口是二郎神担山擒妖而成，充满了神秘色彩。这里是华盖山和横山的交界处，是一道天然峡谷，也是过去交通的重要通道。

此地气候独特，门外大雾弥漫，门内却艳阳高照；门外炎热异常，门内却凉爽宜人。行人夏天路过这里，都会忍不住驻足休息，消除疲劳与暑气。石门后方有古建筑——龙神庙，造型奇特，两边端墙建得稀奇古怪，庙内供奉着9尊菩萨，传说是明代时期周工匠修建，距今已有700多年历史。这座古庙承载着当地的历史文化和民俗信仰，见证了岁月的变迁。

清溪沟不仅有令人陶醉的自然风光，还孕育了独特的人文风情。走进清溪沟国家水利风景区所在的水皮槽大山，石板古道，红土瓦屋，小溪流水，高大山林，翠绿芳草，这是山外难寻的宝地，是最自然的秀美画卷。

离开喧闹的市井与浑浊的空气，来到这里，仿佛进入了世外桃园，走进了人间仙境。在这里，时光慢了下来，远离城市的喧嚣与烦恼，与质朴的村民交谈，感受到他们的热情和对生活的热爱，他们世代代生活在这片土地上，传承着古老的习俗和传统技艺，用勤劳的双手守护着这片美丽的家园。在这里，邻里之间互帮互助，关系淳朴而深厚，处处彰显着人与人之间的温情。

民风淳朴 岁月沉淀的温暖记忆



游客记者周小焯摄影

清溪沟徒步实用指南

交通指南：可先到达江津区，再根据实际情况选择前往清溪沟村的交通方式。如果是自驾，可直接导航至清溪沟国家水利风景区；若是乘坐公共交通，可在江津汽车站查询前往蔡家镇或柏林镇的班车，再转乘当地的乡村巴士或打车前往徒步起点。

【清溪沟徒步线路(龙神谷景区-柏林镇段)就餐停车位】

一、清溪沟国家水利风景区

停车服务：清溪沟水库管理所停车场车位60个左右；清溪沟水库大坝停车位15个左右。(均可免费停车)

餐饮住宿点及联系方式：1. 贵波山庄 主要特色菜：麻辣瘦身鱼、豆花、腊肉、尖椒兔、辣子鸡、腊猪蹄等。

联系人：侯登素 联系电话：13883555388 2. 玉龙山庄 主要特色菜：酸菜鱼、豆花、腊肉、腊猪蹄、鲫鱼等。

联系人：罗永梅 联系电话：13883269231 3. 鹏远山庄 主要特色菜：烧鸡公、麻辣鱼、酸菜鱼、腊肉、豆花等。

联系人：王凤 联系电话：17783878419

二、龙神谷风景区

龙神谷风景区位于江津区柏林镇华盖村，占地近100亩，周围群山环绕，森林茂密，空气清新凉爽。依托当地的地理地势和自然风光，打造游乐、餐饮、露营等多种娱乐方式的森林游乐园。整个园区囊括沙滩车、骑马、皮划艇、游乐园、滑草、沙池、萌宠园等多种娱乐项目。除此之外，还能品尝到当地特色生态绿色美食，更能在山清水秀的丛林深处体验鸟语花香的森林露营。在这里，不仅可以品尝到美味的农家特色菜，还有25个房间可供游客入住。

停车服务：龙神谷一号停车场车位100个左右 龙神谷景区服务中心车位：80个左右 龙神口入口停车位：15个左右 小川西服务中心：20个左右

联系人：封越奇 联系电话：18725707761

三、华盖山舍

华盖山舍，位于江津区柏林镇华盖村7社陈家庄华盖山下(龙神谷入口岔岔岔路往上走)，整体规模2600㎡，可容纳游客100余人，以乡村休闲观光为主题，设有餐饮区、垂钓区、瓜果蔬菜采摘区等，因地原因，还有野杨梅、野山李等水果酿制的特色果酒，是登山游客徒步行程间的最佳休憩整场所，在自然风光中品尝当地特色珍馐美味。

停车服务：华盖山舍停车场：30个左右 联系人：贺应林 联系电话：13609413228

四、柏林镇

柏林镇距离龙神谷景区约9公里，车程16分钟左右；距离华盖山舍约8公里，车程约14分钟。柏林镇街道两边停车位及政府背后坝子均可免费停车。

【镇镇就餐推荐】 1. 黔柏酒楼 联系人：陈镜；联系电话：13436018217 2. 李三酒楼 联系人：李华海；联系电话：13594321716 3. 盈胜酒楼 联系人：任高平；联系电话：13618231568 4. 十二都酒楼 联系人：毛生洪；联系电话：13638322929

停车信息：龙神谷景区服务中心：车位约80个，龙神口入口：停车位约15个，小川西服务中心：约20个车位。华盖山舍停车场：约30个车位。柏林镇街道两边停车位及政府背后坝子均可免费停车。

穿越清溪沟龙神谷徒步服务：徒步服务单人套餐：小半程精华线路6公里(华盖山龙神口-清溪沟小川西)，耗时约3个半小时，回程小川西驿站接驳车回一号停车场，适合半天。 华清线全程16公里，耗时约7个半小时，回程水库大坝站接驳车回柏林镇等服务，适合一天。费用均为58元一位，包含午餐或者下午茶、沙池寻宝、抓鱼(钓鱼虾)等休闲项目，服务预约电话：17848619037。

注意事项： 1. 徒步时请穿着舒适的运动鞋或登山鞋，携带适量的饮用水和食物，做好防晒和防蚊虫措施。 2. 清溪沟水库为一级水源保护区，请爱护环境，勿随意丢弃垃圾，保护水源。 3. 部分景点地形复杂，游玩时请注意安全，遵循景区的指示标识，不要擅自进入危险区域。 4. 清溪沟水利风景区地处林区，请自觉遵守规定，严禁一切野外用火。 清溪沟，是自然与历史的完美融合，是徒步爱好者的天堂，也是心灵的栖息之所，这片充满魅力的土地，用它的山水美景、人文风情，编织成一场奇幻的旅程。



清溪沟徒步示意图



千面石像栩栩如生