区委党校组织开展访谈式教学

聚焦现代化新重庆枢纽之城建设

本报讯（记者 **施婉莹** 通讯员 **罗岚心**）4月16日，由区委党校主办的2025年春期主体班访谈式教学《江津如何离世界更近2——全力建设现代化新重庆枢纽之城》在区委党校多功能厅举办。

访谈式教学现场，区委党校讲师从课程背景、发展历程及国际地缘政治格局演变视角进行了理论导入，引导学员从全球国际视野理解国家建设西部陆海新通道的重要意义和江津建设枢纽之城的使命担当。江津综保区、区商务委、区招商局和枢纽港集团相关负责人从重庆枢纽港产业园建设规划、江津“通道”建设有关情况、枢纽港产业园江津片区产业布局等方面进行了介绍。

随后，学员代表与嘉宾进行了交流互动。通过本次学习，学员们纷纷表示对江津建设现代化新重庆枢纽之城的重要意义有了更加清晰的认识，将以更担当的精神和更开放的视野把自身工作与区委、市委乃至国家重要战略部署相结合，推动各自领域工作高质量发展。

区委常委、区政府副区长，江津综保区党工委书记吴丙山出席活动。

区领导率队到先锋镇开展农文旅融合专题调研

本报讯（记者 **廖秋平** 通讯员 **韩效芝**）近日，区政协副主席翁一丰率区政协特邀一组全体委员赴先锋镇开展农文旅融合专题调研，进一步推动文旅产业高质量发展。

调研组一行先后前往江津国际花椒产业城、重庆味滋香食品科技有限公司、保坪村胡家岗大院、鹤山坪乡情馆，深入了解产业园发展建设、典型村建设、土地综合整治、农文旅发展等情况，了解相关单位推进农文旅创新融合及特色产业休闲业态经营发展情况。

调研中，翁一丰指出，加快推动农文旅深度融合发展是乡村振兴中催生产业新业态、激发发展新动能的重要支撑，要因地制宜创建各具特色的农文旅品牌，突出“一村一品、一村一韵”，要加强文旅品牌建设和推广营销，提升流量转化率。此外，要坚持以农为本，把牢农文旅融合目标，在文旅项目设计、产品创研、情景打造上“因地制宜”“宜融则融”，以文旅产业高质量发展推动乡村基础设施建设、人居环境整治、文化传承保护、群众增收致富。

当天，调研组还开展了集中学习。委员们一致认为，要充分发挥政协职能，将调研成果转化为务实举措，聚焦基础设施提升、文化IP打造等关键环节建言资政，同时加强民主监督，确保乡村振兴政策落地见效，为江津建设“城乡融合示范区”贡献政协智慧。

广兴镇应用“小院+”载体

推进农村人居环境整治

本报讯（记者 **吕晓** 通讯员 **易关东**）近日，广兴镇在红塘村党群服务中心召开全镇农村人居环境整治村庄清洁行动暨巴渝和美乡村建设现场会，安排全年农村人居环境整治工作任务。

会前，参会人员到红塘村红岩院落观摩学习柴草堆码、沟渠清理、畜禽圈养等农村人居环境整治经验。“用手机一扫，就可以对该户打分，还可以收集群众需求，非常方便。”红塘村有关负责人介绍了“小院+”数字系统的便利性。自2019年以来，红岩院落通过微改造，建成农村人居环境整治示范点，坚持每月入户开展评价，定期兑现乡村治理积分，根据积分向群众发放香皂、毛巾等实物，全村院落形成互看互比互学的良好氛围。

农村人居环境整治是全面推进乡村振兴的第一场硬仗。下一步，广兴镇将聚焦“三清一改”重点内容，积极应用“小院+”数字载体，全面推广“积分制”长效机制，建立条块结合、网格负责的责任体系，成立工作专班，实行网格化管理体系，建立健全长效工作机制，全面建设宜居宜业巴渝和美乡村。

市政协联络委来津调研

本报讯（记者 **廖洋**）4月16日，市政协联络委来津调研委员工作室、渝事好商量等工作开展情况。市政协常委，联络委副主任徐江；市政协常委，联络委副主任周文盛参加调研。区政协党组书记、主席杨利陪同调研。

近年来，区政协在市政协精心指导下，构建“1+9+N”分级网络，建成1个市级示范工作室、9个区级特色工作室、11个基层工作站，实现协商平台全域覆盖。去年5月，金色黄庄政协委员工作室获批市级称号，鼎山街道政协委员工作室“五化”议事工作法受市政协主要领导充分肯定。

当天，调研组先后来到白沙抗战文化保护传承委员工作室、金色黄庄委员工作室、鼎山街道委员工作室、重庆枢纽港产业园委员工作室等地，通过现场观摩、听取介绍、查阅资料等方式，详细了解委员工作室运行管理、制度建设、活动开展等情况。在永兴镇金色黄庄，调研组一行还深入调研了江小白·金色黄庄场馆、法润巴渝·金色黄庄未成年人法制教育基地。

市政协委员，九龙坡区政协副主席、社会主义学院院长、致公党区委会主委陈旭川参加调研；区政协副主席梁其凯参加调研。

我区新时代文明实践“花开正艳”

2025年首场示范活动启幕惠民暖心

本报讯（记者 **陈俊希** 通讯员 **庄朝兵**）4月15日，2025年江津区新时代文明实践首场示范活动几江街道专场在时代广场火热开展。本次活动以“有你更津彩 文明实践我行动”为主题，现场通过“微宣讲+文艺演出+健康义诊+便民服务”等多样化组合形式，将文明理念融入群众生活。

活动现场亮点纷呈，既有理论宣讲的“精神大餐”，又有便民惠民的“暖心服务”。在文艺演出环节，舞龙《母亲是中华》、非洲鼓《好日子》、健身球《军人的血性》、舞蹈《五星红旗》点燃全场热情。由区委党校带来的新时代文明实践“六讲”——理论宣讲深入浅出，快板《心愿》生动演绎了“感动重庆十大人物”丁文启的感人事迹。几江街道社区卫生服务中心的急救技能知识微宣讲+现场演示和中医院专家的春季养生健康知识让市民直呼“实用”，穿插其中的文明知识有奖问答更引起现场居民的阵阵欢笑。

在服务区，由区中医院组织的“中医药健康驿站”前排起长队，磨刀、理发等便民服务点人气火爆。此外，现场还开展了全民国家安全教育日宣传活动。“既能看表演，又能学知识，还能享受服务，这样的新时代文明实践活动我们太需要了！”居民张阿姨笑着说。

作为江津区深化拓展新时代文明实践中心建设的创新实践，本次活动充分展现了“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”的工作理念。目前，全区已建成新时代文明实践所30个、实践站303个，累计开展各类活动5.8万余场次，惠及群众超50万人次。

区新时代文明实践指导中心负责人表示，我区将持续以“有你更津彩”新时代文明实践品牌为引领，按照“重大活动季季有、特色活动月月新、群众活动周周办”的工作思路，围绕文明餐饮、文明交通、文明养犬等“小案小事”，采取“理论宣讲+政策宣传+文艺节目+便民服务”的形式，深入镇街、村社、小区、院坝等广泛开展群众喜闻乐见的文明实践活动，让文明之花在帅乡大地绚丽绽放。

乡村振兴进行时

江津区与合江县开展传统农耕文化共建活动

川渝携手“开秧门” 奏响春耕奋进曲

本报讯（记者 **王茜**）4月16日，“巴蜀同脉 文明同行”重庆市江津区·泸州市合江县2025年“开秧门”传统农耕文化共建活动在石蟆镇和平村热闹开启。

“开秧门”，作为千百年来流传至今的农业生产民俗，是为了迎接一年栽秧时节到来的一种特殊仪式，寄托着农业生产者对新的一年风调雨顺、五谷丰登的美好祝愿和向往，也是对农耕文化的传承。

江津、合江同住长江头、共饮一江水，地域相邻、人文相亲、经济相融，一直以来都凝结着互相扶持、密切交往的深厚情谊。此次“开秧门”传统农耕文化共建活动的开展，是两地积极融入川渝地区现代农业产业体系、保障国家粮食安全、共建泸永江现代高效特色农业产业示范带的具体行动。

“开秧门喽!”当天，随着一声高亢的吆喝，挑着秧苗的村民走上田埂，将一筐筐秧苗运送到田边。随后“抛秧”仪式开始，只见一扎扎秧苗被高高地抛向田中，在天空中划出道道弧线。村民告诉记者：“抛得越高、越远，象征着今年的收成就会越好。”

接着，来自石蟆镇与合江县的领导们，撸起袖子、卷起裤脚，走进水田，共同插下2025年春耕的第一支秧苗。他们左手握秧，右手插秧，将秧苗稳稳地插入水田中。不一会儿，原本空荡荡的水田就披上了一层翠绿的新装，一排排嫩绿的秧苗整齐划一、生机盎然。

随后，现场还开展了机械化插秧展示及技能大比武。只见在一块水田中，农机手操作着乘坐式插秧机在平整的水田里来回穿梭，一簇簇绿油油的秧苗被整齐均匀地插在水田中，水田很快就现出满满绿意。

村民操作水稻插秧机在田间来回穿梭 记者 王茜 摄

近年来，石蟆镇坚持一二三产业融合发展，聚焦“一青一红一黄一白、橄榄红糖水稻蚕桑”四个万亩特色产业，持续推动高标准农田建设，创新推进改路适机耕作模式获全市推广，石蟆富硒大米成为走向全国的一张靓丽名片。

下一步，石蟆镇将与合江县临港街道、白鹿镇等友邻镇街相互支持、共同配合，以合作示范园区建设为引领，推进跨区域产业融合发展，大力传承和弘扬优秀传统农耕文化，进一步加深两地群众深厚情感，为区域协同发展注入更强大的文化凝聚力与群众基础。

防癌，从我做起

1、出现以下肿瘤的早期信号，请及时就医。

为便于记忆，我们将肿瘤的早期报警信号总结为容易记忆的“五字诀”，即：血、块、痛、烧、减。

（1）血（出血）：除了女性正常月经以外，人体任何一个脏器不明原因的出血，并且迁延不愈，都有可能是肿瘤的早期报警信号。

（2）块（异常肿块）：肿瘤尤其是实体肿瘤，相貌丑陋，往往是一个或几个不规则的肿块。

（3）痛（疼痛）：长期持续加重的疼痛，都可能是肿瘤早期信号。

（4）烧（发烧）：发热时间超过一周尤其是超过十天，一定要考虑感冒之外的疾病，除了合并的肺部感染等，肿瘤的嫌疑也不能排除。

（5）减（体重减轻）：成年人尤其是中青年人，在没有刻意减肥的情况下，短期内体重不明原因减轻，并且呈进行性下降。

2、规范的防癌体检能早期发现癌症

（1）防癌体检是在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行的身体检查，其目的是让群众知晓自身患癌风险，发现早期癌症或癌前病变，进行早期干预。

（2）要根据个体年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。

（3）防癌体检专业性强，讲究个体化和有效性，应选择专业的体检机构进行。

（4）目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌，超声结合钼靶可以检查乳腺癌，胃肠镜可以检查消化道癌等。

（由区疾控中心提供）

健康江津

重庆建设工业（集团）有限责任公司江津分公司
特殊工种人员从业情况公示

孙波，男，1988年12月参加工作，1988年12月至1990年3月从事铸造工；1990年3月至1998年4月从事高温车间维修电工。

邓忠林，男，1990年12月参加工作，1998年1月至2003年3月从事磨工；2003年3月至2004年3月从事弹簧工；2019年3月至2023年2月从事军品包装工。

何兴利，女，1995年7月参加工作，1995年7月至2006年12月从事表处理工。

受理电话：023-47512237，47527209

重庆建设工业（集团）有限责任公司江津分公司
2025年4月17日

遗失启事

●兹有吕寿波遗失残疾证，号码是：51022519650305281062，声明作废。
●兹有唐明国遗失残疾证，号码是：51022519541024367243，声明作废。

□ 金音

春季健康防护需重视

春季是呼吸道等疾病的高发期。气温变化无常、空气湿度增加、过敏原增多等因素，都为呼吸道疾病的发生提供了“温床”，给人们的健康带来了诸多挑战。面对这一情况，我们绝不能掉以轻心，必须采取有效措施来防范呼吸道疾病，守护自身健康。

在日常生活中，良好的卫生习惯是预防呼吸道疾病的第一道防线。要勤洗手，尤其是在触摸公共物品、外出回家后以及饭前饭后。咳嗽、打喷嚏时，要用纸巾或手肘遮住口鼻，避免飞沫传播。同时，保持居住和工作环境的清洁与通风也至关重要。对于一些易过敏人群，外出时要佩戴口罩，避免接触花粉、尘螨等过敏原，回家后及时更换衣物并清洗面部。

加强自身免疫力是抵御呼吸道疾病的关键。合理膳食，多吃富含维生素C、维生素E和蛋白质的食物，为身体提供充足的营养，增强机体的抵抗力。保持规律的作息时间，保证充足的睡眠，让身体有足够的时间进行自我修复和调整。此外，适当的运动也必不可少，散步、慢跑、瑜伽等能够促进血液循环，提高身体的新陈代谢，降低呼吸道疾病的发生风险。

春季呼吸道疾病的高发虽然给我们的健康带来了一定的威胁，但只要我们重视起来，积极做好防范措施，养成良好的生活习惯，就能有效地抵御疾病侵袭，享受一个健康、美好的春天。

津点时评

（上接第一版）39岁的陈健红，于2006年退伍后积极投身到家乡硐寨村的农业发展建设中。“我目前经营的别柚硐天农民专业合作社，主要从事高山大米、家禽、水果等农产品销售，依托塘河镇硐寨村电商平台，帮助周边村民售卖土鸡蛋、土鸡鸭、土猪肉等土特产，累计助农增收200余万元，其中帮助困难群众增收60多万元、村集体增收15万元。”陈健红说，随着巴渝和美乡村建设的深入推进，塘河镇硐寨村发展得越来越好，这两年返乡创业的年轻人越来越多了，干劲也越发足了。

宜人

高质量打造“全国乡村治理体系建设首批试点区”

高质量打造“全国乡村治理体系建设首批试点区”，江津在行动。

一年来，为全面提升乡村治理水平，江津深化运用党建统领“141”基层智治体系，迭代升级“院落制”“积分制”，推动乡村治理方式业务重塑、流程再造、效能提升。

在推进基层智治迭代方面，融合机构设置与板块功能。按照“5+5”模式，精简内设机构，构建与“141”相契合的镇街管理体制，促使机构设置和“一中心四板块”高度吻合、机构职能和板块功能有机融合。完善“板块+岗位”运行模式，按“25+N”标准建立岗位目录，推动“固定岗+特色岗+联勤岗”协同联动，增强镇街统筹能力。建好建强农村基层党组织战斗堡垒，动态调整优化设置网格2756个、微网格10712个，以“单建+联建”方式全覆盖同步推进党组织嵌入网格，有力推动网格治理与基层党建深度融合。

为激发乡村治理内生动力，在构建治理框架方面，江津还大力推广“三会”解“三事”，全市坚持和发展新时代“枫桥经验”推进基层社会治理现代化现场会在我区举行。深化“院落微治理”组织形式和运行规范，构建“村党委（总支）—党支部—党群驿站”“村书记（总院长）—网格长—院落长”等治理框架，推广运用“小院家”数字乡村治理小程序，打造各具特色宜居宜业“津彩大院”136个，《江津以“四个融合”为和美乡村提质赋能》被人民网评为2024乡村振兴创新案例、《江津区深化推行“院落制”打造宜居宜业和美乡村“津彩版”》荣膺央视首批乡村振兴赋能计划组织振兴十大典型案例。

“真没想到，平时打扫房前屋后，参与村里的志愿活动，竟然还能兑换到奖品。”在李市镇牌坊村2024年村庄治理积分制兑奖大会上，村民周德全开心地说，他以198分位居全村第一，兑换了一台价值2500元的空调，不仅收获满满的荣誉感，还得到了实惠。他表示，接下来会更加积极参与村里的积分制活动，和村民们共同缔造更加幸福美好生活。