

2025年第三批“中国好人”候选人重庆建议人选名单公布

我区欧光先入选

凡人微光，点亮人间；大爱无言，温暖万家。近日，2025年第三批“中国好人”候选人重庆建议人选名单公布，我区欧光先入选。让我们一起来看看“好人们”的故事，学习他们身上的宝贵品质。

守护“瓷娃娃”20载

坚强母亲背骨化桥燃大爱

欧光先，女，1980年10月生，重庆市江津区双福街道破石社区居民。作为一位患有先天性成骨不全症（俗称“瓷娃娃”）母亲的母亲，欧光先20多年如一日，用瘦弱身躯和无尽母爱，以背为“摇篮”、以步为“舟楫”，艰难守护女儿成长、求学与自立。在她的悉心照料下，女儿虽经历30余次骨折、20余次手术，却奇迹般地避免了瘫痪并实现了独立工作。艰辛求医路上感受到社会温暖后，欧光先于2018年牵头创立“搭把手爱心姊妹群”，将母爱延伸为社会大爱。其事迹曾被中央电视台《道德观察》栏目专题采访。

2万多次攀爬

柔弱妇女6年坚守只为亲情守护

李遇梅，女，1969年12月生，重庆市渝北区古路镇黄金阁社区居民。2019年，李遇梅的丈夫和女儿相继因小脑萎缩瘫痪在床，母亲因阿尔茨海默病双目失明、生活失禁。凌晨3时给丈夫翻身，5时起床收拾，6时做饭，7时给女儿、母亲穿衣服，趁母亲清醒时喂药，深夜等所有人睡后再做其他家务……面对三重病痛重压，她自学护理技能，为家人制定康复计划，发明“时间管理法”照料3人，用超乎常人的毅力撑起变故的家庭。6年时间的不离不弃，每天拖着3人往返楼梯，2万多次攀爬只为守护3位至亲。

流浪母子无家可归

“老好人”捡母行孝义举传佳话

罗世玖，男，1967年10月生，重庆市城口县葛城街道土城社区居民。因一场大雨，罗世玖结识身处流浪困境的沈银兴母子，从此开启28年的照顾历程；为名正言顺地照

顾两人，他又将母子俩的名字加在了自家户口本上，从此成为真正法律意义上的一家人。沈母患有支气管炎，沈银兴因身体残疾和智力问题生活无法自理，罗世玖和妻子包揽了他们的生活起居，悉心照料。2007年，沈母临终前将沈银兴托付给罗世玖。此后，罗世玖竭尽所能地尽到照顾的重任，尽管身患重病也从未说过半句放弃的话语。罗世玖用大爱书写超越血缘亲情的“捡母行孝”义举，早已被奉为佳话传遍十里八乡。

29年收留7名残疾人

善心者用爱撑起避风港

石德荣，女，1967年1月生，中共党员，重庆市巫溪县宁厂镇锁儿滩社区居民。自1996年以来，她先后收留陈某林、赵某相等7名残疾人，开启长达29年的助残善举。2019年，陈某林突发重病，她及时送医挽救其生命；2020年，赵某相高空坠落摔成重伤，她顶住压力垫付医药费并追究索赔，最终将其接回家中照料。面对受助者发病打骂、邻里投诉等困扰，她始终以包容之心化解，甚至自担医药费赔偿。她用爱和行动诠释“有一口吃的绝不让其饿着”的承诺，并将仁善家风传至后人。其感人至深的故事曾被新华网、《重庆日报》等多家主流媒体报道。

26载奔波岁月

50万元善款铸刻货车司机向善轨迹

傅胜利，男，1982年12月生，重庆市万盛经开区万东镇榜上村农民，货车司机。自1999年握住方向盘起，这位平凡司机用26载奔波岁月刻下深深的向善轨迹。多年来，他的方向盘总朝着需要的方向偏转，即便扛着30多万元贷款，他仍凑出50多万元购置物资帮扶他人，自掏腰包修通烂泥路。2023年，为了更专业地投身公益事业，他加入蓝天救援队，以新的身份为困境者带去希望。

点滴微光成星海

“萤火虫”照亮困难群体前行路

陈勇，男，1966年3月生，重庆市大足区慈善会萤火虫志愿服务队队长。从20世纪90年代起，陈勇将工作之余的全部精力都投入社会公益事业中，先后照顾、资助留守儿童、孤寡老人、残疾人等400余人次。他于2015年与其他两人共

同发起成立“萤火虫志愿服务队”，迄今队员超1000人、累计志愿服务时长超6万小时、捐赠总额达150余万元，帮助各类困难人员2000余人次。个人曾获评“重庆市最美志愿者”，带领的团队曾获“重庆市最佳志愿服务组织”“重庆慈善奖”等荣誉。

不惧高温浓烟

勇士寒夜生死营救小女孩获盛赞

黄亚林，男，1984年5月生，重庆市长寿区葛兰镇盐井村村民。2025年2月3日晚11时许，黄亚林在走完亲戚返家途中发现附近一副食店二楼起火，有女孩被困呼救。由于火势较大，且二楼窗户被防盗网封闭，小女孩无法脱困，情况十分危急。黄亚林不顾个人安危徒手攀爬外墙来到窗边，顶着高温浓烟，用铁锤砸防盗网，两分钟砸弯3根铝合金管，撕开缺口，将被困小女孩成功救出。继被长寿区公安局认定为见义勇为人员后，黄亚林又上榜中央政法委2025年第一季度见义勇为勇士榜。

不惧18米高空危险

“托举哥”危急时刻勇往直前

李云，男，1981年9月生，重庆市云阳县普安乡马安社区居民。2025年4月8日，四川省广安市某小区，一名幼童头部被卡在5楼防盗窗缝隙中，身子悬在半空，命悬一线。路过的李云原本准备加入拉棉絮接孩子的队伍，但看到孩子有窒息的危险时，他立马改变主意，冲上了楼，从隔壁窗户徒手攀爬至5楼雨棚，小心翼翼来到遇险孩子下方，用力托起幼童头部，后与另外一位赶来的市民合力托举，直至消防救援力量到来，孩子最终成功获救。李云的事迹经多家主流媒体报道后，收获社会各界掌声，成为传递社会正能量的典范，纷纷称赞其为“托举哥”，广汉市委政法委认定其见义勇为为先进事迹。

货车起火形势危急

“兵王”勇赴火场守护安全

成守平，男，1977年1月生，中共党员，陆军第80集团军某合成旅一级军士长，籍贯重庆市忠县复兴镇下云村。2025年7月5日，重庆市开州区南山镇莲池村，一辆满载建筑装修材料的大型货车突发自燃，此时正在参加岳母悼念仪式的成守平，发现后来不及褪去头上的孝布，迅速组织在场人员扑救，成功控制火势，保护了群众的生命财产安全。从军28年来，他获得军队

科技进步奖三等奖，拥有国家发明专利1项，曾荣立二等功2次、三等功5次。

小生意大情怀

3元理发师16年诚信坚守暖民

唐翠兰，女，1964年10月生，重庆市大渡口区新山村街道翠园社区居民。唐翠兰从事理发行业40年，自2009年在大渡口区新山村街道翠园社区开设“唐姐理发店”以来，她以“3元理发”的低价坚守16载。她技术精湛，男发、女发、刮胡子、盘头等样样拿得出手，还常常为行动不便老人提供免费上门服务。她的店中设有无人看管的“专属收银盒”，顾客自主付费、互不猜疑，成为社区“诚信地标”，她用凡人善举诠释了“小生意里的大情怀”。

13年磨一“绳”

220枚奖牌让“严氏速跳法”闪耀世界

严静，男，1975年9月生，中共党员，重庆市黔江区新华小学体育教师。他26年坚守体育教学第一线，13年与绳为伴守护孩子梦想，6次担任国家队速跳主教练，总结推广“严氏速跳法”，让中国速跳领先世界。他训练培养了20多位世界冠军和近百名优秀队员，打破3项亚洲纪录、2项世界纪录，在多项国际赛事中斩获金牌近20枚，在全国大赛中获得奖牌总数超过220枚。他带领的新华小学跳绳队亮相央视《开门迎春晚》节目，凭借出色的演出获得蛇年春晚推荐卡。迄今，严静曾荣获“重庆市优秀教师”“新时代重庆好老师”“重庆市优秀教练员”等称号。

40年苦心孤诣

微刻大师于方寸天地展大国非遗

潘敬慧，男，1949年1月生，世界艺术家联合会会员、中国民间文艺家协会会员，重庆市璧山区潘敬慧工作室微刻大师。潘敬慧将40多年的心血都投入到微刻技艺的传承和钻研中，擅长于毫厘之间雕刻出大千世界，微刻书法刻字密度可达每平方厘米2万字左右，独创的着色技巧堪称一绝。迄今，其荣获大国非遗工匠、中国工艺美术大师、中国工艺美术典型人物、中国功勋微刻艺术家、国家知识产权局“文化大使”等称号，其作品被中国国家博物馆和多家国家级博物馆收藏，获得世界手工大赛金奖、全国工艺美术百花奖等奖项，其事迹被《中国民间名人录》和《世界名人录》收录。

（区委宣传部供稿）

携手防蚊灭蚊
共筑健康江津

——江津区疾控中心倡议书

广大市民朋友们：

登革热与基孔肯雅热（简称“两热”）是经伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播的传染病，典型症状包括发热、头痛、肌肉关节痛及皮疹等。当前气温攀升、雨水增多，蚊虫进入孳生旺季，“两热”传播风险随之升高。防控的核心在于阻断蚊虫孳生，而关键之举便是清除积水。为守护大家的身体健康，我们向全区市民发出如下倡议：

一、净环境，断蚊源：清除积水是根本

（一）管好室内小积水。水培植物每3—5天彻底换水，同时冲洗容器内壁和植物根部，也可投放灭蚊幼剂或用物理方式阻隔蚊虫。泡菜坛坛沿定期清洗换水，可加盖或套袋防蚊虫产卵。勤查饮水机水槽、冰箱底部水盘等隐蔽处，杜绝积水；保持厨房、卫生间干燥，防止地漏、下水道积水。

（二）清好户外积水点。阳台、天台、房前屋后的花盆、泡沫箱、废弃瓶罐等容器要及时清理，闲置容器倒扣放置；储水缸、桶等加盖密封，废弃容器彻底清除。竹筒、树洞需封堵或改造，莲花池可养鱼、泥鳅防蚊。养花种菜的储水瓶罐加盖防产卵，空调冷凝水及时排净，废弃轮胎底部打孔或避免露天放置。下水井做好防蚊封堵，条件允许时将明沟改暗渠。

二、巧灭蚊，降密度：科学方法保安全

（一）选对工具除成蚊。室内可使用合格的杀虫气雾剂、蚊香液、盘香等；用发烟灭蚊片或全屋施药时，先关门窗，人员离开，30分钟后开窗通风再进入。发现成蚊滋扰，及时开展室内灭蚊，也可配合电蚊拍、灭蚊灯等物理工具。

（二）特殊人群多留意。电热蚊香液需垂直插座，避免侧放、倒放；有儿童、孕妇的家庭优先选低毒产品；幼儿避免长期处于驱蚊花露水环境中；化学灭蚊产品放在儿童、宠物接触不到的地方，远离火源，防误食、防火灾。

三、重防护，少叮咬：个人防护要做好

（一）穿衣有讲究。外出或在蚊虫多的地方，尽量穿宽松、浅色长袖长裤，减少皮肤暴露；避免穿黑色、蓝色等深色或鲜艳衣物，以防吸引蚊虫。

（二）物理设屏障。室内装细密纱门、纱窗，定期检查修补破损；睡觉时用网眼细密、缝合牢固的蚊帐，四周掖好防蚊，婴幼儿家庭建议选带防压杆的蚊帐。

（三）驱蚊用对药。可选用含避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁等成分的驱蚊喷雾或液，喷在衣物外层或皮肤暴露处，避开眼、口、鼻。驱蚊效果一般不超6小时，浓度越高持续时间久但毒性也越大，务必按说明书使用。

四、外出严防范，归来细观察：筑牢健康防线

（一）避开高危时段与区域。蚊虫清晨、傍晚及夜间活跃，尽量避免此时段外出；必须外出时，别在树荫、草丛等蚊虫密集处久留，优先去空旷通风场所。

（二）随身带“防护盾”。可携带便携式蚊帐帐篷，休息时搭建防蚊空间；随身携带电蚊拍，及时驱赶蚊虫。

（三）科学使用驱蚊剂。按年龄选合适浓度的驱蚊产品，户外活动每2—4小时补涂一次，有风时可增加频率；避免在封闭空间或食物附近喷洒，远离明火。

（四）出现症状早就诊。去过蚊媒传染病流行地区，归来后2周内若出现不明原因发热、肌肉关节痛、皮疹等，立即就医并主动告知医生蚊虫接触史和旅行史，以便早诊早治。

市民朋友们，防蚊灭蚊关乎每个人的健康，没有局外人，人人都是参与者。让我们从清理每一处积水做起，让“灭蚊”成为家庭日常，让“防叮咬”成为出行习惯，共同守护干净家园，为自己和家人的健康添一份保障！

重庆市江津区疾病预防控制中心
（重庆市江津区卫生监督所）
2025年8月4日

江津区“百日千万”高校毕业生专场招聘会举行
108人现场达成初步就业意向

本报讯（记者 钟尧 实习记者 何淑蓉）8月7日，由区就业和人才中心组织的江津区“百日千万”高校毕业生专场招聘会在区政务服务中心举行，为青年学子搭建逐梦舞台，促进高校毕业生高质量充分就业，彰显江津经济活力与企业韧劲。招聘会上，重庆工程职业技术学院、中建桥梁有限公司、重庆交通职业学院、中信银行等50余家优质单位集中亮相，带来涵盖机械工程师、教师、会计、客户经理、设计师等多个行业的600余个优质岗位，薪资最高达每月3万元。无论是技术骨干、管理人才，还是一线技能型人员，让高校毕业生都能在这里找到适合自己的就业岗位。

当天9时，各企业咨询台前已是人头攒动，高校毕业生带着自己的求职简历纷纷到现场和企业代表进行深入交谈。活动现场设置了高校毕业生职业指导服务专区，邀请到职业指导师对有需求的高校毕业生开展职业规划、求职技巧等详细讲解。此外，区就业和人才中心还为求职者提供了就业扶持、人才引进、社会保障等政策咨询服务。

数据显示，本次专场招聘会入场求职者超700人，现场达成初步就业意向108人，发放政策宣传资料2500余份。“每周四9时至11时30分，我们都会到在区政务服务中心2楼C区开展常规招聘。”区就业和人才中心相关负责人表示，后续，还将推出相关职业技能培训，持续为高校毕业生就业保驾护航。



招聘会现场 记者 钟尧 摄

运动如何及时补充水分

运动时应及时补充水分，遵循“少量多次”原则。根据个人出汗情况调整补水量，出汗较多时可适量饮用淡盐水。

无论是运动前、运动中还是运动后，每次补水100~200毫升为宜，避免一次性大量饮水。少量多次饮水既能减轻肠胃负担，又能促进水分快速吸收，还能随时纠正体液失衡，维持良好的生理机能和运动能力。运动饮料通常含有糖分，减重人士要谨慎选择。（由区疾控中心提供）

健康江津

关于原江津县建筑工程公司职工
刘向东特殊工种调查结果的公示

刘向东，男，身份证：510225197004123797，1988年12月参加工作，1990年2月至2004年10月从事抹灰工种。

公示时间：2025年8月8日—2025年8月14日。公示期间欢迎社会各界人士进行监督，如对公示内容有异议，欢迎实名举报。

来信地址：重庆市江津区几江街道西苑路2号
举报电话：023-47580408（区住建委群工科）
重庆市江津区住房和城乡建设委员会
2025年8月6日

遗失启事

●兹有刁吉遗失残证，号码是：50038119980531491762，声明作废。