

全民健身进行时

第十届世界传统武术锦标赛收官
江津父女二人斩获3金1银

本报讯（记者 黄娅秋 通讯员 杨青春）10月16日至20日，被誉为“传统武术界国际盛会”的第十届世界传统武术锦标赛在四川峨眉山市举行。来自我市的钟旭峰、钟茗柯父女二人凭借扎实的功底与出色的表现成功入选重庆代表队，最终斩获3金1银，成为赛事中的“亮眼组合”。

作为全球传统武术领域的重要赛事，本次比赛由国际武术联合会、国家体育总局武术运动管理中

心、中国武术协会联合主办，四川省体育局与乐山市人民政府共同承办，不仅汇聚了来自54个国家和地区的5092名运动员、教练员及武术爱好者同台竞技，还有国际武术联合会形象大使李连杰、吴京受邀出席开幕式。

在国内参赛阵容中，代表队以省（直辖市）为单位组建，所有选手均经过严格选拔，皆是国内传统武术领域的顶尖高手，竞争激烈程度可见一斑。钟旭峰、钟茗柯父女

二人现场与各国参赛者交流武术心得、切磋技艺。

赛场上，钟旭峰、钟茗柯父女二人默契发力、捷报频传。其中，钟旭峰在男子中年国内组48人竞赛中，率先以一套螭门肘桩拳惊艳全场。其动作沉稳有力、功底深厚，将传统拳法的刚劲与韵味展现得淋漓尽致，最终斩获该项目一等奖。随后，他在螭门双拐项目中，以灵活多变的招式、精准利落的技法突破重围，再度将一

等奖收入囊中。钟茗柯同样表现出色，在女子青年组其他传统拳项目中，以规范的动作、饱满的精气神赢得评委认可，拿下一等奖。此外，她还在女子双剑项目中稳定发挥，收获二等奖。

最终，钟旭峰、钟茗柯父女二人以3金1银的优异成绩收官，不仅为重庆代表队赢得了荣誉，更以实际行动擦亮了江津“武术之乡”的名片，让传统武术魅力“闪耀”国际赛场。

区五运会乒乓球成年组比赛开赛

285名运动员角逐七大项目



选手在赛场上展开激烈比拼 记者 黄娅秋 摄

本报讯（记者 黄娅秋 实习记者 朱邹）10月20日，“标能杯”重庆市江津区第五届运动会乒乓球项目（成年组）竞赛在区体育馆开赛，285名运动员角逐七大项目，赛事将持续至10月24日。

此次比赛中，来自全区各城镇、企事业单位等285名运动员齐聚赛场，在男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打七大项目中展开激烈比拼，另有60名相关工作人员保障赛事顺利进行。

开赛首日，男子团体与女子团体赛事率先上演巅峰对决。男子团体赛场上，选手们状态火热，发球精准、搓球稳健、拉弧圈有力，攻势迅猛者以大力扣杀突破防线，防守型选手则凭借细腻反击寻找战机，每一局交锋都扣人心弦。女子团体赛场同样精彩，选手们展现出柔中带刚的风格，巧妙的发球旋转、精准的相持落点尽显功底，一场多拍拉锯战更是点燃现场氛围，观众掌声与欢呼声此起彼伏。

据悉，本届乒乓球成年组赛事是江津区落实全民健身国家战略的生动实践，不仅诠释了江津体育精神，更践行了“以体育人、以赛聚力”的发展理念。在接下来的赛程中，单打、双打、混合双打项目的选手们将陆续登场，感兴趣的市民朋友也可以到场观赛，为选手们加油助威。

第二届青年影像100艺术展在北京开幕

江津籍艺术家黎光波携新作“蝉联”入选

本报讯（记者 陈俊希）10月18日，“文明的回响——第二届青年影像100艺术展”在位于北京的中华世纪坛开幕。江津籍青年摄影艺术家、策展人黎光波成为该展览中一位备受瞩目的持续参与者——在继去年首届展览中以作品《新本草论》入选后，今年新作《发光体》与《第二个太阳》再度入选，实现了一次高水准的“蝉联”，展现了其稳定而深邃的艺术

创造力。据悉，《第二届全球青年影像艺术100暨TOP10培养计划》是2025年北京国际摄影周的学术主题展览项目，由中国艺术摄影学会、北京国际艺苑摄影基金会主办。项目以“文明的回响”为创作主题，面向全球18至45岁的青年艺术家，征集评选纪实摄影、艺术摄影、微视频、数字艺术影像、影像装置艺术等5个类别作品。

该项目共收到2800多位国内外作者

的5.5万余幅参赛作品，经过严格评选，有100件杰出作品入展。展览将持续至10月27日。

从非遗到宇宙
一场贯通古今的视觉思辨

黎光波的艺术实践呈现出一种独特的连贯性。在首届展览中，他的作品《新本草论》是对江津非物质文化遗产“金沙建曲制作技艺”的一次深刻创作与对外展示。他将一段个人的“摆烂”期，转化为回归家族中医药传统的契机，选取家传44个复方，将不同人使用同一药方的痕迹，以类似中国水墨的方式呈现于宣纸，并置于自然中成像，最终形成兼具药性、文化性与个人认知的融合作品。这件作品标志着他从个体生命体验出发，与本地传统文化深度对话的开始。

今年入选的两件作品，则展现了黎光波从大地走向深空的宏大叙事飞跃。作品《发光体》源于他对中国创世神话的痴迷，通过身体与光影，在黑暗山野中构建了一套独特的视觉语言，呈现其认知中“有序与无序平衡下的幻想奇观”。而作

品《第二个太阳》则从“十日神话”切入，探讨激光核聚变代表的能源未来，综合了摄影、绘画、雕塑及AI等多种媒介，深刻揭示了科技作为文明“第二个太阳”所兼具的希望与复杂烙印。

艺术家的自觉
建构独立艺术思想体系

黎光波的艺术旅程呈现出清晰的演进脉络，从《新本草论》中对非遗文化的内省与转化，到《发光体》《第二个太阳》中对人类共同命运、宇宙秩序与自然的畅想，这一路径不仅展现了艺术家极强创作脉络的延续与超高的视野拓展，更彰显了其作为当代艺术家的文化自觉与使命担当。

在创作方法论上，黎光波始终保持着独特的在地视角与全球视野。他将江津本土的非遗文化置于当代艺术的语境中进行重新解读，同时又以普世的科技与生态议题连接更广阔的人文关怀。这种“由近及远、由小见大”的创作路径，体现了他对艺术本质的深刻理解——真正的创新往往源于对自身文化根基的深入挖掘。

黎光波不仅是一位创作者，更是一位具有独立艺术思想体系的建构者，他通过将个人体验、地域文化与人类共同关切熔铸于一体，为全球艺术图景贡献来自江津的独特声音。

逆向进行，既精准切除肿瘤，又能更好地保护重要血管和神经。在完整切除乳腺组织后，科室团队随即在胸肌后间隙为患者植入假体，一次性完成乳房重建。

此例手术的成功实施标志着该院在乳腺微创治疗与乳房功能修复领域取得突破性进展。接下来，该院将继续聚焦学科发展前沿，以更微创、更精准、更人性化的医疗服务，满足患者就医需求。

津医面对面

江津区2025年机关党组织书记培训班(第二期)开班

筑牢基层党建“红色堡垒”

本报讯（记者 张渝 实习记者 钟德莹）10月20日，江津区2025年机关党组织书记培训班（第二期）在区委党校开班。161名区直机关党组织书记参加培训。

此次培训为期5天，主要任务是深入学习贯彻习近平总书记关于机关党建重要论述，全面提升机关党组织书记的综合素质与履职能力，筑牢基层党建“红色堡垒”，努力打造让党放心、人民满意的模范机关。培训课程聚焦机关党建主责主业，构建“理论解读+实务辅导+交流研讨”教学模式。培训师资力量雄厚，邀请了市级部门相关负责人，高等院校、《机关党建研究》杂志社的专家学者等联袂授课。他们将围绕习近平总书记关于机关党建重要论述、总体国家安全观、机关党建工作重点任务、机关党建品牌建设、清廉机关建设等主题展开深度教学。

区委组织部相关负责人作开班动员讲话时强调，要提高思想认识，增强严格落实机关党建责任的政治自觉；把握核心要义，准确理解机关党建责任的内涵要求；压实责任链条，构建齐抓共管、同向发力的工作格局；优化方法路径，推动机关党建各项任务落地见效，为建设现代化新重庆枢纽之城作出新贡献。

党建之声

区关工委举办“中华魂”主题读书活动培训会为600余名师生“充电赋能”

本报讯（记者 吕晓 通讯员 钟宇）10月11日至16日，区关工委分5个片区举办2025年“中华魂”（弘扬长征精神 赓续红色血脉）主题读书活动辅导老师培训会。全区各中小学校辅导老师及学生代表共600余人参加培训。

培训会期间，读书活动指导团的李启君、张九虎、陈宗明、邹权伟等4名成员分别作辅导报告，围绕主题进行系统与深入的辅导。期中，邹权伟对《关于在青少年中开展“中华魂”（弘扬长征精神、赓续红色血脉）主题读书活动暨征文演讲展示的通知》进行了细致解读，强调围绕学习长征历史、讲好长征故事、感悟长征精神、接受思想教育四个关键点，引导学生准确把握主题，确保征文、演讲不偏离方向。李启君以“五个明确”为主线，清晰阐释了读书活动的主题、长征的内涵、长征精神的核心、红色血脉的意义以及弘扬与赓续的路径，并通过征文案例分享，系统讲述了写好征文演讲稿及演讲的技巧。陈宗明从5方面生动讲述了长征的意义、重要节点、英雄事迹及感人故事，为学生写作提供丰富素材。张九虎以历年优秀范文为例，深入剖析征文演讲稿的写作手法、选材架构、主题立意等关键要素，为老师们指导学生写作提供方法和思路。

“本次培训内容充实、讲解透彻，素材丰富实用，为后续指导

学生提供了清晰的方向和方法。”参会老师纷纷表示，将认真消化吸收所讲知识，力争辅导学生在今年的征文、演讲比赛中再创佳绩。

教育最前沿

金碧物业开展“设备开放日”活动

让业主走进小区“安全心脏”

本报讯（记者 钟尧 通讯员 曾光辉）10月18日，位于双福街道的重庆恒大金碧天下C区物业服务中心开展“设备开放日”活动，邀请社区工作人员、业主代表等走进小区电梯机房、消防水泵房等核心设备区域，实地探寻小区“安全心脏”的运行密码。

活动现场，物业相关负责人对小区管理现状进行简要介绍，重点汇报了上半年设备维护、园区品质提升等亮点工作，并分享了下半年重点服务工作。随后，业主代表围绕小区设施维护、物业服务质量等话题各抒己见，现场交流氛围热烈。业主们参观了电梯机房、消防水泵房、监控中心等重要设备房。每到一处，物业维修技工、消防及电梯维保人员均详细讲解设备日常运行流程、维护保养细节。干净整洁的机房环境、规范清晰的管线标识、完整详实的保养记录，让业主们对小区设备管理工作有了直观认识。现场还设置了集中问答环节，物业针对业主提出的设备安全、日常检修频率等疑问逐一解答，并发放《活动反馈表》收集意见建议。

“以前只知道家里有电有水就行了，今天才明白背后有这么多设备在运转，物业的维护工作很细致。”业主们表示，此次活动让大家对小区安全更加放心。物业相关负责人介绍，未来将定期举办此类“开放日”活动，进一步提升业主对物业工程管理的满意度，持续提升服务品质。

人身体里的血液有什么功能？

血液的功能包含血细胞功能和血浆功能两部分，有运输、调节人体温度、防御、调节人体渗透压和酸碱平衡、止血等多种功能：

- 1.红细胞主要功能是运进氧气运出二氧化碳；
- 2.白细胞的主要功能是杀灭细菌，抵御炎症，参与体内免疫发生过程；
- 3.血小板主要在体内发挥止血功能；
- 4.血浆功能主要为营养、运输脂类、缓冲、形成渗透压、参与免疫、参与凝血和抗凝血。（由区疾控中心提供）

健康江津

遗失启事

●兹有李永梅遗失残疾证，号码是:51022519741002484X43，声明作废。